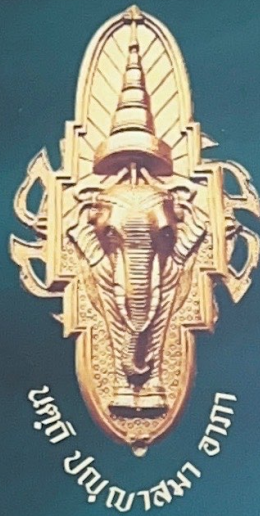


แนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ให้กับกำลังพลของกองทัพบก

เอกสารวิจัยส่วนบุคคล



โดย

พันเอก ชายชาญ สายะตานันท์

รองผู้อำนวยการกองกำลังพล

หน่วยบัญชาการป้องกันภัยทางอากาศกองทัพบก

วิทยาลัยการทัพบก

กันยายน 2565

เอกสารวิจัยเรื่อง แนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)

ให้กับกำลังพลของกองทัพบก

โดย พันเอก ชายชาญ สายะตานันท์

อาจารย์ที่ปรึกษา พันเอกหญิง กัญญ์ณัฐ แสงภัทรเนตร

วิทยาลัยการทัพบก อนุมัติให้เอกสารวิจัยส่วนบุคคลฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ปีการศึกษา 2565 และเห็นชอบให้เป็น
เอกสารวิจัยส่วนบุคคลที่อยู่ในเกณฑ์ระดับ **ดีมาก**

พลตรี



(วิชาติ เอี่ยมไพจิตร)

ผู้บัญชาการวิทยาลัยการทัพบก

คณะกรรมการควบคุมเอกสารวิจัยส่วนบุคคล

พันเอก



(ชนะชัย พลเตชา)

ประธานกรรมการ



(นางสาว ศรีณญา จารุเวทตระกูล)

ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษา

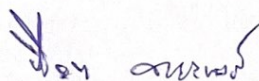
พันเอกหญิง



(กัญญ์ณัฐ แสงภัทรเนตร)

กรรมการ

พันเอก



(ปริยญา ฉายะพงษ์)

กรรมการ

บทคัดย่อ

ผู้วิจัย	พันเอก ชายชาญ สายะตานันท์
เรื่อง	แนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลของกองทัพบก
วันที่	กันยายน 2565 จำนวนคำ : 8,654 จำนวนหน้า : 27
คำสำคัญ	โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
ชั้นความลับ	ไม่มีชั้นความลับ

เอกสารวิจัยฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของกำลังพลในกองทัพบก วิเคราะห์สาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อ ของกำลังพลและครอบครัว และเสนอแนวทางการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีประสิทธิภาพ ให้กับกำลังพลและครอบครัวของกองทัพบก

ผลการวิจัยสรุปว่า การนำแนวทางการป้องกันโรคจากแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ นโยบายของกองทัพบก สามารถกำหนดแนวทางที่เป็นประโยชน์ใน การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 คือ ลด เลี่ยง ดูแล ข้อเสนอแนะ ในการวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษารูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มุ่งเน้นศึกษาในเรื่องของ การดูแล และป้องกันกับกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว โดยให้ศึกษารูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายในชุมชน บ้านพักตามหน่วยต่างๆของกองทัพบก โดยอาศัยข้อกำหนดและแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้กำหนดเอาไว้ในพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินพ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 1) ศึกษาในเรื่องของวัคซีน (Vaccine) ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และศึกษาการพัฒนาพฤติกรรมของกำลังพลเพื่อให้มีการปรับปรุงและเปลี่ยนแปลงไปตามแนวทาง **ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal)** เพื่อให้ได้แนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

ABSTRACT

AUTHOR : Colonel Chaichan Sayatanun

TITLE : Development guidelines for the prevention of coronavirus disease 2019 (Covid-19) for the troops of the Royal Thai Army

.DATE : September 2022 **WORD COUNT:** 8,654 **PAGES** : 27

KEY TERMS : The Epidemic Coronavirus 2019

CLASSIFICATION : Unclassified

This research paper aims to study the living behavior of soldiers in the Royal Thai Army analyze the cause and tendency of infection. of the troops and their families and propose effective guidelines for the control of coronavirus disease 2019 to the troops and families of the Royal Thai Army

The results of the research concluded that adoption of disease prevention guidelines from the master plan under the national strategy Army policy helpful guidelines can be formulated in Preventing the spread of coronavirus disease 2019 is to reduce, avoid recommendations for the next research should study a model for preventing the spread of coronavirus disease 2019 that focuses on studying care and protection for high-risk groups such as the elderly, children, pregnant women and patients with congenital diseases by studying the pattern of preventing the spread of coronavirus disease 2019 in communities, accommodation in various units of the Royal Thai Army Based on the requirements and guidelines that the Ministry of Public Health that have been prescribed in the Emergency Decree on Public Administration in Emergency

Situations B.E. 2005 (No. 1) Study on the vaccine (Vaccine) for the prevention of coronavirus disease 2019 and study the development of personnel behavior in order to improve and change according to the new way of life (New Normal) to obtain guidelines for preventing the spread of coronavirus with maximum efficiency.

กิตติกรรมประกาศ

เอกสารวิจัยส่วนบุคคลฉบับนี้ สำเร็จลงด้วยความอนุเคราะห์ และความร่วมมือ จาก บุคคลหลายท่าน ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ พันเอกหญิง กัญญ์ณัฐ แสงภัทรเนตร อาจารย์ ที่ปรึกษา และ นางสาว ศรีณญา จารุเวทตระกูล ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษา ที่กรุณาให้ คำปรึกษาแนะนำแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความละเอียดถี่ ถ้วน และเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็น อย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ พลตรี วิชาติ เอี่ยมไพจิตร ผู้บัญชาการวิทยาลัย การทัพบก รวมทั้ง พันเอก ชนะชัย พลเตชา พันเอก ปรีญญา ฉายะพงษ์คณะ กรรมการ ควบคุมเอกสารวิจัยส่วนบุคคล ซึ่งทุกท่านกรุณาสละเวลาในการตรวจสอบ รวมทั้งแสดง ความ คิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาวิจัย ซึ่งมีความสำคัญ และมีคุณค่าต่อการศึกษา ในครั้งนี้ จนท าให้ผู้วิจัยได้รับข้อมูล และนำไปใช้ในการวิจัยจนประสบผลสำเร็จ

หากข้อคิดเห็นที่ได้แสดงในเอกสารวิจัยฉบับนี้ ก่อให้เกิดประโยชน์กับส่วนรวม ผู้วิจัยขอมอบความดีให้กับ วิทยาลัยการทัพบก ที่ได้เป็นผู้มอบความรู้ ทักษะ และแนวคิดที่ กว้างไกลให้แก่ ผู้วิจัย แต่หากเอกสารวิจัยฉบับนี้ยังมีข้อบกพร่อง ผู้วิจัยพร้อมรับคำแก้ไข ด้วยความขอบคุณ อย่างยิ่ง

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มา และความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
กรอบแนวคิดการวิจัย	5
วิธีการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2 บทวิเคราะห์	7
สาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก	7
วิเคราะห์สภาพแวดล้อมทางยุทธศาสตร์	9
พฤติกรรมการดำรงชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019	12
แนวทางที่เป็นประโยชน์ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ของกำลังพลและครอบครัวใน 2019 กองทัพบก	13
บทที่ 3 บทอภิปราย	17
บทที่ 4 บทสรุป	23
ข้อเสนอแนะ	26
เอกสารอ้างอิง	
ประวัติย่อผู้วิจัย	

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

โรคติดต่ออุบัติใหม่ ซึ่งเริ่มมีการระบาดจากเมืองอู่ฮั่น ในประเทศจีน ที่ลุกลามขยายการระบาดไปทั่วโลกในขณะนี้ หรือโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หนึ่งในตระกูล โคโรนาไวรัส เช่น ซาร์ส (Severe Acute Respiratory Syndrome: SARS) ที่ระบาดใน เอเชียปี ค.ศ. 2002 และเมอร์ส (Middle East Respiratory Syndrome: MERS) ที่เคยเกิดระบาด ในตะวันออกกลางเมื่อปี ค.ศ. 2012 ซึ่งทั้งซาร์ส และเมอร์สเป็นโรคที่ส่งผลต่อระบบทางเดินหายใจ ที่ทำให้มีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก โดยเชื้อที่เป็นสาเหตุ คือเชื้อไวรัสโคโรนา ที่สามารถติดต่อเข้าสู่คน ผ่านทางการไอ จาม สัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย จากการศึกษาการติดเชื้อจากไวรัส พบว่าคนติดเชื้อคนหนึ่ง จะสามารถแพร่เชื้อไป ให้คนอื่นได้ประมาณ 2 - 6 คน ภายในระยะเวลาไม่กี่เดือน พบว่าการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วมีการระบาดไปในหลายประเทศทั่วโลก มีผู้ป่วยติดเชื้อทั่วโลก 531 ล้านคน เสียชีวิตกว่า 6.3 ล้านราย (Worldmeter Covid, 2021) สำหรับประเทศไทย ณ สิ้นเดือนพฤษภาคม 2565 พบผู้ป่วยติดเชื้อยืนยันสะสม 4,446,502 ราย ผู้ป่วยที่รักษาหายแล้ว 4.37 ล้านราย เสียชีวิต 29,998 ราย ¹

ในปัจจุบัน จากการติดตามสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทั่วโลกมีรายงานพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอน จำนวน 141 ประเทศ มีจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น อย่างเห็นได้ชัด จากการติดตามประเด็นที่น่าสนใจจากต่างประเทศในช่วงที่ผ่านมา พบว่า หลายๆประเทศ กำลังประสบกับสภาวะการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอน ทำให้จำนวนผู้ติดเชื้อ ภายในประเทศสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งประเทศสหรัฐอเมริกา ก่อให้เกิดความกดดันทางด้าน สาธารณสุข นอกจากนี้ นักระบาดวิทยาของ Washington DC ยังเชื่อว่าเชื้อไวรัสสายพันธุ์ดังกล่าวยังคงเป็นสายพันธุ์ที่น่ากังวล เนื่องจากมีอัตราการแพร่เชื้อมากกว่าสายพันธุ์เดลต้าได้ถึง 4 ถึง 6 เท่า

ถึงแม้ว่าความรุนแรงจะน้อยกว่าเชื้อ สายพันธุ์เดลต้า แต่ก็อาจก่อให้เกิดความล้มเหลวทางด้านสาธารณสุขได้²

สำหรับการติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย คาดว่าจะพบจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ แต่จำนวนผู้เสียชีวิตอาจเพิ่มสูงขึ้นเล็กน้อยหรือคงที่ และจะมีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอนอย่างต่อเนื่อง และอาจครอบคลุมทุกจังหวัดของประเทศ และอาจประสบกับปัญหาเดียวกันกับการระบาดของเชื้อในระลอกเดือน เมษายน 2564 ที่ผ่านมา แต่อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าความรุนแรงของเชื้ออาจไม่เท่ากับเชื้อสายพันธุ์เดลต้า แต่เพื่อเป็นการ ป้องกันจำนวนการรักษาพยาบาลที่มากเกินไปจนเกินจำนวนที่รับได้ ประชาชนจึงยังคงต้องป้องกันการติดเชื้อโดยการปฏิบัติ ตามมาตรการอย่างเคร่งครัด รวมถึงเข้ารับการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น เพื่อให้ประชากรมีภูมิคุ้มกันโดยเร็ว³

รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.2560 มาตรา 65 กำหนดให้รัฐ พึงจัดให้มียุทธศาสตร์ชาติเป็นเป้าหมายการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน ตามหลัก ธรรมาภิบาลเพื่อใช้เป็นกรอบในการจัดทำแผนต่างๆ ให้สอดคล้องและบูรณาการ กันเพื่อให้เกิดเป็นพลังผลักดันร่วมกันไปสู่เป้าหมายดังกล่าว โดยให้เป็นไปตามที่ กำหนดในกฎหมายว่าด้วยการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)⁴ เป็นยุทธศาสตร์ชาติ ฉบับแรกของประเทศไทยตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ซึ่งจะต้องนำไปสู่ การปฏิบัติเพื่อให้ประเทศไทยบรรลุวิสัยทัศน์ “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” เพื่อความสุขของคนไทยทุกคน โดยแผนยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (ด้านสาธารณสุข) ประกอบด้วย 4 ยุทธศาสตร์ 16 แผนงาน 48 โครงการ 8 ตัวชี้วัดหลักระดับองค์กร (Corporate KPIs) และ 96 ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ (Functional KPIs) โดยมีรายละเอียด ดังนี้ ยุทธศาสตร์ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เป็นเลิศ (Prevention & Promotion Excellence) ประกอบด้วย 4 แผนงาน 12 โครงการ 29 ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 2 บริการเป็นเลิศ (Service Excellence) ประกอบด้วย 6 แผนงาน 23 โครงการ 41 ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 3 บุคลากร

เป็นเลิศ (People Excellence)ประกอบด้วย 1 แผนงาน 4 โครงการ 8 ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 4 บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence)ประกอบด้วย 5 แผนงาน 9 โครงการ 18 ตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์

กระทรวงสาธารณสุข มีเป้าหมาย “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน”และได้กำหนดยุทธศาสตร์⁵ ที่จะพัฒนาความเป็นเลิศ 4 ด้าน คือ 1) Prevention & Promotion Excellence (ส่งเสริมสุขภาพและความป้องกันโรคเป็นเลิศ) 2) Service Excellence (บริการ เป็นเลิศ) 3) People Excellence (บุคลากรเป็นเลิศ) และ 4) Governance Excellence (บริหารจัดการ เป็นเลิศ) เพื่อขับเคลื่อนทุกหน่วยงานไปสู่เป้าหมาย โดยนำกรอบแนวคิดประเทศไทย 4.0" สร้างเศรษฐกิจใหม่ ก้าวข้ามกับดักรายได้ปานกลาง เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals – SDGs by 2030)

แผนแม่บทเฉพาะกิจภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติอันเป็นผลมาจากสถานการณ์ โควิด-19 พ.ศ. 2564 - 2565⁶ ได้จัดทำขึ้นในช่วงเวลาของการพัฒนาประเทศท่ามกลาง สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของโลก อีกนัยหนึ่ง โดยในการจัดทำแผนแม่บท เฉพาะกิจภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติฯ ครั้งนี้ สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ได้นำแนวคิด “ล้มแล้วลุกไว” อันประกอบด้วย การพร้อมรับ (Cope) การปรับตัว (Adapt) และการเปลี่ยนแปลงเพื่อพร้อมเติบโตอย่างยั่งยืน (Transform) ซึ่งสอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นหลักคิดในการพัฒนา เพื่อให้ ประเทศไทยมีความเข้มแข็ง เท่าทัน มีศักยภาพในการรับและลดความเสี่ยง สามารถ สร้างสรรค์ผลประโยชน์จากโอกาสที่เกิดขึ้นได้อย่างเป็นรูปธรรม ตลอดจน ยืนหยัด และเจริญเติบโตต่อไปได้ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงต่างๆ

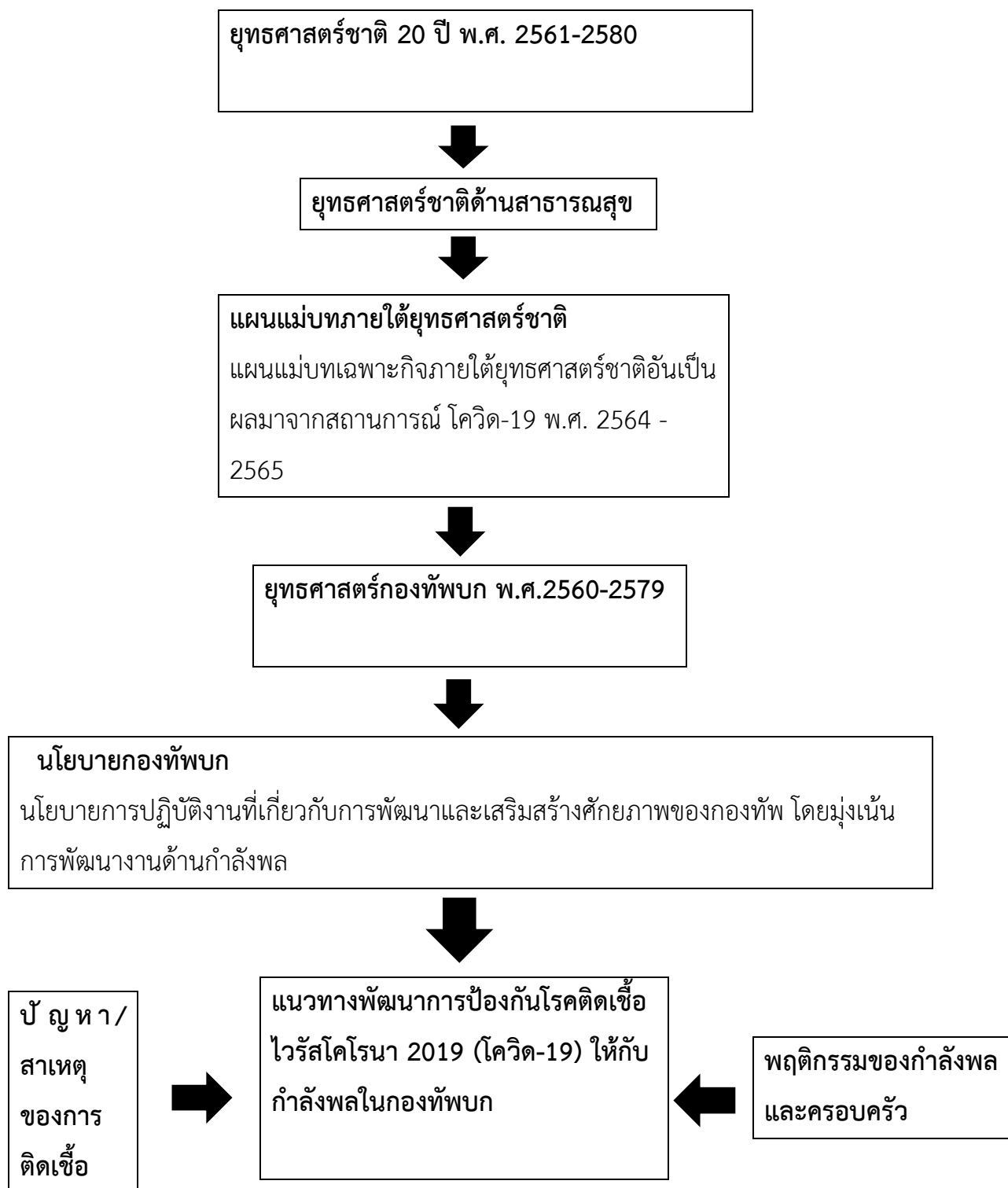
กองทัพบก ได้กำหนดวิสัยทัศน์ในปี พ.ศ.2580⁷ คือเป็นกองทัพที่มีศักยภาพ ทันสมัย เป็นที่เชื่อมั่นของประชาชนและเป็นหนึ่งในกองทัพบกชั้นนำของภูมิภาคโดยพลเอก ณรงค์พันธ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบกท่านปัจจุบัน ได้มีนโยบายการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพของกองทัพ โดยมุ่งเน้นการพัฒนางานด้านกำลังพล โดยปีงบประมาณ 2564 – 2566⁸ เป็นสามปีที่ต้องมุ่งเน้น “การดูแลสิทธิกำลังพลของข้าราชการ

ทหารชั้นผู้น้อย”ได้แก่การส่งเสริมสวัสดิการและคุณภาพชีวิตของกำลังพลและครอบครัว ถ้ากำลังพลมีความพร้อมในด้านสุขภาพและร่างกาย ก็จะสามารถปฏิบัติภารกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเจ็บป่วยในการปฏิบัติภารกิจ โดยตั้งแต่ปีพ.ศ.2563 ได้มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และขยายตัวเป็นวงกว้าง มีการระบาดอย่างรุนแรงไปทั่วโลก เชื้อโรคสามารถแพร่กระจายไปได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น หรือมีกิจกรรมรวมกันเป็นหมู่มาก ทำให้เกิดผลกระทบในภาพรวมของการปฏิบัติงานในกองทัพบก จึงจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน รวมทั้งการออกมาตรการต่างๆ อาทิ การจัดทำคู่มือทหารต้านภัยโควิด-19 เพื่อให้กำลังพลและครอบครัวได้มีความรู้ เกี่ยวกับมาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่ก็ยังมีกำลังพลและครอบครัวจำนวนมากที่ยังเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งนับเป็นความท้าทายเป็นอย่างมาก ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาแนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลของกองทัพบก ถึงสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่แพร่ระบาดสู่กำลังพลของกองทัพบก และเสนอแนวทางเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาด ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อกำลังพลมีสุขภาพดี ก็จะส่งผลให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานตามนโยบายของกองทัพบก ทั้งนี้ ผู้วิจัยได้ตั้งคำถามการวิจัยจำนวน 3 ข้อ ดังนี้ 1) พฤติกรรมการดำรงชีวิตของกำลังพลและครอบครัว ในกองทัพบก เป็นแบบใด 2) อะไรคือสาเหตุและแนวโน้มในการติดเชื้อจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลในกองทัพบก 3) แนวทางการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก ควรเป็นอย่างไร

วัตถุประสงค์การวิจัย

- 1.เพื่อวิเคราะห์สาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลในกองทัพบก
- 2.เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของกำลังพลในกองทัพบก
- 3.เพื่อศึกษาแนวทางการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีประสิทธิภาพ ให้กับกำลังพลและครอบครัวของกองทัพบก

กรอบแนวคิดการวิจัย



วิธีการศึกษา

1. **รูปแบบการวิจัย** ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงยุทธศาสตร์ตามแนวทางที่วิทยาลัยการทัพบก กำหนด
2. **ขอบเขตการศึกษา** ศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของกำลังพล กองทัพบกตลอดจนศึกษาสาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อและเสนอแนวทางในการควบคุมโรคติดเชื้อโคโรนา 2019
3. **การเก็บรวบรวมข้อมูล** เก็บรวบรวมข้อมูลจากรายงานการสอบสวนโรคของผู้ที่ติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รวมถึงพฤติกรรมของกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก ห้วงเดือน มีนาคม 2563 ถึง เดือน ธันวาคม 2564
4. **การวิเคราะห์ข้อมูล** ใช้กรอบการคิดเชิงยุทธศาสตร์ในการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย โดยมีประเด็นหลักในการวิเคราะห์ เป็นแนวทางในการคิดเชิง วิเคราะห์ข้อมูล มีการวิเคราะห์สภาวะแวดล้อมโดยใช้ SWOT Analysis ได้แก่สาเหตุที่มาของปัญหาและพฤติกรรมการดำรงชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยง เพื่อนำมาสังเคราะห์และกำหนดเป็นแนวทางการป้องกันการติดเชื้อ ภายใต้กรอบประเด็นหลักด้านความมั่นคงของยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ได้รับความรู้ ด้านการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก
2. กองทัพบกสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ ในการบริหารจัดการกำลังพลให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงตามนโยบายของกองทัพบก อีกทั้งยังสามารถเผยแพร่ให้กับหน่วยงาน/องค์กรภายนอกได้นำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับหน่วยงานของตน
3. ทำให้กำลังพลและครอบครัวมีสุขภาพดี ลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

บทที่ 2

บทวิเคราะห์

สาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ติดต่อกับคนสู่คนผ่านทางละอองน้ำมูก น้ำลายซึ่งปะปนออกมาเมื่อผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไอ จามหรือพูด ละอองเหล่านี้จะฟุ้งกระจายออกไปในระยะประมาณ 1 เมตร และยังสามารถตกลงสู่วัตถุและพื้นผิวต่างๆ เช่น โทรศัพท์, โต๊ะ, ลูกบิดประตู, ราวจับ ฯลฯ และเมื่อมีกำลังพลหรือครอบครัวเอามือไปจับพื้นผิวเหล่านั้นแล้วมาสัมผัสตัวเอง เช่น จับตา จมูก หรือปาก ก็จะได้รับเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย ทำให้สามารถติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากผู้ป่วยที่ไม่มีอาการหรือ ผู้ป่วยที่มีอาการเพียงเล็กน้อยโดยเฉพาะในระยะเริ่มแรก ดังนั้นจึงมีความเป็นไปได้ที่กำลังพลและครอบครัวของกองทัพบกจะติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากผู้ป่วยที่มีอาการไอเล็กน้อยและไม่รู้สึกป่วยเลย และที่น่ากลัวคือผู้ป่วยที่ไม่แสดงอาการเลยก็สามารถแพร่เชื้อได้เช่นกัน

ตั้งแต่ปีพ.ศ.2563 ได้มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019⁹ และขยายตัวเป็นวงกว้าง มีการระบาดอย่างรุนแรงไปทั่วโลก เชื้อโรคสามารถแพร่กระจายไปได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น หรือมีกิจกรรมรวมกันเป็นหมู่่มาก นอกจากนี้ความหวาดกลัวการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการขาดแคลนทุนทรัพย์คือเหตุผลหลักที่ทำให้การเข้าถึงบริการทางการแพทย์ในประเทศไทยเป็นไปอย่างจำกัดระหว่างช่วงการระบาด แม้ผู้ให้ข้อมูลกล่าวว่าครึ่งจะเชื่อว่ามิศุนย์ตรวจการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตั้งอยู่ภายในชุมชนของตน แต่การเข้าถึงและการใช้บริการศุนย์ดังกล่าวก็ยังเป็นไปอย่างจำกัด มีผู้ให้ข้อมูลเพียงร้อยละ 16 เท่านั้นที่เข้ารับบริการการตรวจหาเชื้อ ประชาชนส่วนใหญ่ทราบและตระหนักดีว่ามีการจัดสรรฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และสถานที่ให้บริการฉีดวัคซีน แต่ถึงกระนั้นอัตราการฉีดวัคซีนยังคงอยู่ในระดับต่ำยิ่งไปกว่านั้นแล้วในหมู่ผู้มีการศึกษาไม่สูงและมีรายได้ต่ำ รวมถึงกลุ่มเยาวชนก็มีความลังเลเรื่องการเข้ารับการฉีดวัคซีนอยู่มาก อันเนื่องมาจากความ

กังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียงเป็นสำคัญ นอกจากนี้การระบาดยังคงสร้างประเด็นท้าทายแก่การศึกษาของบุตรหลานของกำลังพลอีกด้วย ครอบครัวของกำลังพล ที่มีบุตรหลานในวัยเรียนซึ่งเข้าเรียนช่วงภาคการศึกษาที่ผ่านมา ครึ่งหนึ่งเข้าเรียนในระบบผสม ในขณะที่อีกร้อยละ 25 เข้าเรียนในชั้นเรียนจริงตามปกติ ข้อสังเกตสำคัญประการหนึ่งก็คือ ครอบครัวกำลังพลชั้นประทวนส่วนใหญ่มีรายได้น้อย มีหนี้สินจำนวนมาก ต่างมีความกังวลเรื่องความเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัส การขาดแคลนทุนทรัพย์ และความไม่พร้อมของโรงเรียนแล้วแต่เป็นสาเหตุหลักที่ตนยังไม่อยากส่งบุตรหลานกลับเข้าเรียน เด็ดๆ ประสบปัญหาในการเรียนระหว่างช่วงการระบาดเนื่องจากขาดสมาธิ หากไม่มีผู้ใหญ่คอยกำกับดูแลอีกทอดหนึ่ง และปัญหาเรื่องไม่สามารถเข้าถึงอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียน ซึ่งล้วนทำให้เกิดผลกระทบในภาพรวมของการปฏิบัติงานกับกำลังพลกองทัพบก ดังนั้นกองทัพบกจึงจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน รวมทั้งการออกมาตรการต่างๆ อาทิ การจัดทำคู่มือทหารต้านภัยโควิด-19¹⁰ เพื่อให้กำลังพลและครอบครัวได้มีความรู้ เกี่ยวกับมาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่ในปัจจุบัน การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอน ซึ่งสามารถแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็วมากกว่าสายพันธุ์เดลต้า ทำให้ยังคงมีการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง “มาตรการพิทักษ์พล” ซึ่งกำหนดให้กำลังพลปฏิบัติอย่างเคร่งครัดเพื่อลดการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 นั้น ผู้บัญชาการทหารบก ได้กำชับเรื่องการบันทึก รายงานข้อมูลของหน่วยทหาร กำลังพลและครอบครัวเมื่อมีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ นำไปสู่การประเมินและการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและสร้างความปลอดภัยให้กับส่วนรวม ตลอดจนได้เน้นย้ำกำลังพลและครอบครัวที่มีความจำเป็นต้องตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขอให้เข้ารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลสังกัดกองทัพบก เพื่อลดภาระงานของหน่วยงานสาธารณสุข และเพื่อให้โรงพยาบาลรัฐสามารถรองรับผู้ที่มีความเสี่ยง หรือผู้ติดเชื้อที่เป็นพลเรือนได้อย่างเต็มที่

กองทัพบก ได้กำหนดวิสัยทัศน์ในปี พ.ศ.2580 คือเป็นกองทัพที่มีศักยภาพ ทันสมัยเป็นที่เชื่อมั่น ของประชาชนและเป็นหนึ่งในกองทัพชั้นนำของภูมิภาค โดยผู้บัญชาการทหารบกท่านปัจจุบันได้มีนโยบายการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพของกองทัพ โดยมุ่งเน้นการพัฒนางานด้านกำลังพล โดยปีงบประมาณ 2564 – 2566 เป็นสาม

ปีที่ต้องมุ่งเน้น “การดูแลสิทธิกำลังพลของข้าราชการทหารชั้นผู้น้อย” ได้แก่ การส่งเสริมสวัสดิการและคุณภาพชีวิตของกำลังพลและครอบครัว ถ้ากำลังพลมีความพร้อมในด้านสุขภาพและร่างกาย ก็จะสามารถปฏิบัติภารกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้ กองทัพบกยังได้ออกมาตรการพิทักษ์พลเพิ่มเติมตามสถานการณ์ ได้แก่ การตรวจคัดกรองนักเรียนทหารหลังลาพักหรือกลับเข้าโรงเรียน เช่น นักเรียนนายร้อย นักเรียนนายสิบทหารบก ที่จะกลับเข้าโรงเรียนหลังปิดเทอม ส่วนทหารกองประจำการให้งดลาพักเพื่อลดการเดินทางและเป็นการเตรียมกำลังให้พร้อมสำหรับทหารกองประจำการ ที่จะปลดประจำการ ในหน่วยทหารจะดำเนินการคัดกรองให้เกิดความปลอดภัยจากการติดเชื้อมาก่อนปลดประจำการ รวมทั้งมาตรการเตรียมรับทหารใหม่ต่อไป ทั้งนี้ผู้บัญชาการทหารบก ได้มอบหมายให้ ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 กองทัพบก และกรมแพทย์ทหารบก ร่วมกันตรวจสอบอาคารสถานที่ในหน่วยทหารที่เหมาะสมในกทม.และบางจังหวัด เตรียมสำรองการจัดตั้งเป็นโรงพยาบาลสนามเพิ่มเติมหากมีความจำเป็นและสถานการณ์โควิดมีความรุนแรงขึ้น

วิเคราะห์สภาวะแวดล้อมทางยุทธศาสตร์ ปัจจุบันกลุ่มโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นปัญหาอันดับหนึ่งของโลก และของประเทศไทย การแพร่ระบาดของโรคมียังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ซึ่งมีปัจจัยด้านต่างๆ ที่ส่งผล กระทบต่อการเกิดโรค ดังนี้

ระดับโลก ภาวะโลกร้อนก่อให้เกิดภาวะโรคระบาด เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่ ความก้าวหน้าและการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีด้านการแพทย์ การโทรคมนาคม และการติดต่อสื่อสารที่รวดเร็ว และการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโลก

ระดับภูมิภาค ประเทศไทยตั้งอยู่ตรงกลางภูมิภาคและเป็นเส้นทางสำคัญของการเดินทางเคลื่อนย้ายในภูมิภาคอาเซียน อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ รวมถึงโรคระบาด โรคติดต่อข้ามแดน โรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ

ระดับประเทศ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ความเหลื่อมล้ำทางสังคม การเมือง ไม่เสถียรภาพ ประชาชนขาดความรู้ด้านสุขภาพ ขาดแคลนกำลังคน การกระจาย บุคลากรไม่เหมาะสม สัดส่วนค่าใช้จ่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคน้อย กว่าค่าใช้จ่ายใน

การรักษาพยาบาล เทคโนโลยีทางการแพทย์กระจายไม่ทั่วถึงและบทบาทการพัฒนาสุขภาพควรมีกระทรวงอื่นร่วมด้วย เช่น โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงกลาโหม เป็นต้น

ระดับกองทัพบก จากการวิเคราะห์สภาพแวดล้อม ภายในและภายนอก ของกองทัพบกเพื่อพิจารณาศักยภาพ ชีตความสามารถและทรัพยากรที่มีอยู่ พบว่า

จุดแข็ง เป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูง มีกำลังพลที่มีประสิทธิภาพ มีวินัย ปฏิบัติงานตามหน้าที่และระบบการบังคับบัญชาได้เป็นอย่างดี

จุดอ่อน เป็นองค์กรขนาดใหญ่ มีสายการบังคับบัญชาจำนวนมากแต่มีศักยภาพไม่เท่าเทียมกัน บุคลากรในแต่ละพื้นที่มีพฤติกรรมทางสังคมที่แตกต่างกัน มีวัฒนธรรมการปฏิบัติงานที่แตกต่างกัน และมีที่พำนักอาศัยภายในหน่วยอยู่ใกล้ชิดกัน

โอกาส มียุทธศาสตร์ชาติที่ส่งเสริมด้านสาธารณสุข สุขภาพ เทคโนโลยีทางการแพทย์ การเข้าถึงบริการของประชาชนดีขึ้น นโยบายเพิ่มจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ มีเทคโนโลยีการติดต่อสื่อสาร ภาพและเสียง สามารถรองรับการดูแลรักษาแบบ Telemedicine มีกฎระเบียบที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ และประชาชนให้ความสนใจในสุขภาพมากขึ้น

ภัยคุกคาม การเมืองยังไม่มีเสถียรภาพ เศรษฐกิจตกต่ำ งบประมาณด้านสาธารณสุขน้อย สื่อสังคมออนไลน์เผยแพร่ได้อย่างรวดเร็วอาจทำให้ประชาชนได้รับข่าวเท็จ การถูกคุกคาม ข้อมูลทางโลกไซเบอร์และการปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่

วิเคราะห์ทางเลือกทางยุทธศาสตร์¹¹

จากการศึกษาพฤติกรรม การดำรงชีวิตของกำลังพล กองทัพบก และวิเคราะห์สาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพล กองทัพบก เพื่อหาแนวทางใหม่ในการแก้ปัญหาที่ผู้วิจัยขอเสนอทางเลือกในการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนี้

การป้องกันโรคเมื่อยังไม่มี การติดเชื้อ คือการสร้างเสริมสุขภาพ และการเตรียมการป้องกันตั้งแต่ก่อนเกิดโรค ประกอบด้วยกิจกรรมสำคัญ ได้แก่ การส่งเสริมให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพและสุขอนามัย เพื่อให้กำลังพลและครอบครัวมีพฤติกรรมในการรักษาสุขภาพและ

สุขอนามัยที่เหมาะสม ทั้งการจัดหาวัคซีนและเวชภัณฑ์ที่มีมาตรฐาน รองรับให้เพียงพอต่อจำนวนของกำลังพลและครอบครัว เพื่อสร้างความเชื่อมั่นและเป็นขวัญกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ของกำลังพล การจัดเตรียมการด้านสุขาภิบาลภายในหน่วยรวมถึงจัดสถานที่เพื่อเตรียมการรองรับผู้ป่วยที่อาจจะมีการติดเชื้อเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งกิจกรรมต่างๆเหล่านี้คือรูปแบบการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

การป้องกันโรคเมื่อเริ่มเกิดการแพร่ระบาด คือการดูแลรักษาเมื่อเกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยดำเนินการแยกประเภทกำลังพลหรือครอบครัวเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ไม่มีอาการหรืออาการไม่หนัก การดำเนินการโดยให้กักตัวอยู่ในสถานที่กักตัวของหน่วย หรือบ้านพักของตนเอง รวมถึงผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง โดยหน่วยจะต้องจัดเจ้าหน้าที่ในการดูแลตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งเรื่องของการส่งอาหาร, น้ำ, ยาหรือเวชภัณฑ์ นอกจากนี้จะต้องจัดระบบในการทำลายขยะติดเชื้อต่างๆจากผู้ป่วย เพื่อมิให้มีการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

การป้องกันโรคเมื่อมีการแพร่ระบาดอย่างรุนแรง คือการดำเนินการรักษาผู้ป่วยที่มีจำเพิ่มมากขึ้น มีการคัดแยกประเภทผู้เป็นกลุ่มเสี่ยงเพื่อเฝ้าสังเกตอาการ ผู้ป่วยไม่แสดงอาการหรือมีอาการน้อยและผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง โดยการจัดการสถานที่กักตัวเฝ้าสังเกตอาการ การจัดโรงพยาบาลทั้งภายในหน่วยและโรงพยาบาลสนามเพื่อรองรับกำลังพลและครอบครัวในการรักษาตัวจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีการบริหารจัดการที่ดีทั้งในเรื่องของระบบการรักษา การดูแลผู้ป่วย การสุขาภิบาลตลอดจนการบริหารงบประมาณ เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นกำลังพลและครอบครัวจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายจากการรักษาตัว สามารถหายป่วยได้อย่างรวดเร็ว ลดอัตราการสูญเสียหรือผลข้างเคียงของโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัว

พฤติกรรมที่มีผลต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019¹² ห้าลำดับแรก ได้แก่ การไปสถานที่ที่มีการรวมกลุ่ม เช่น สถานบันเทิง ตลาด ที่ชุมชน ห้างสรรพสินค้า, อาศัยอยู่ที่เดียวกับผู้ป่วย (ครอบครัว), การพูดคุยกับผู้ป่วย, สัมผัสกับผู้ป่วย, และการปฏิบัติงานในสถานกักกันโรค ทั้งนี้เนื่องจากในระยะแรกคือ ต้นเดือนเมษายนยังไม่ได้มีการประกาศพื้นที่ระบาดหรือพื้นที่เสี่ยง จึงมีการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง และเดินทางกลับมายังที่ตั้งทำให้เกิดการติดเชื้อในที่ตั้งรวมไปถึงในครอบครัวได้ รวมทั้งการย่อหย่อนมาตรการในการป้องกันควบคุมโรค เช่น การพูดคุยกับผู้ป่วยโดยไม่ได้มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่เพียงพอ การไม่เว้นระยะห่างระหว่างกัน มีการสัมผัสกันก็เป็นปัจจัยหนึ่งของการติดเชื้อได้ ส่วนการปฏิบัติงานในสถานกักกันโรค ต้องให้ความรู้ในการป้องกันตัวเอง การสังเกตอาการผิดปกติ และจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เพียงพอ

สำหรับกำลังพลและครอบครัว ที่พักอาศัยในบ้านพักที่หน่วยจัดให้ คิดเป็นร้อยละ 70 ของกำลังพลที่ปฏิบัติงานทั้งหมดในหน่วย ถือว่าเป็นการอยู่ร่วมกันเป็นชุมชน ย่อมมีภาวะในความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อได้โดยง่าย ผู้วิจัยขอจำแนกที่พักอาศัยของกำลังพลภายในหน่วยดังนี้

- 1.แฟลตนายทหาร มีห้องนอน 2 ห้อง ห้องโถงกลาง และห้องน้ำ 2 ห้อง
- 2.แฟลตนายทหารประทวน เป็นห้องโถงยาว มีห้องแยกเพียงห้องเดียว และมีห้องน้ำเพียงห้องเดียว
- 3.ห้องเรือนแถวนายทหาร เป็นเรือนแถว 2 ชั้น มีห้องนอน 2 ห้อง มีห้องน้ำ 2 ห้อง(แต่บางแปลนมีห้องน้ำเพียงห้องเดียว)
- 4.ห้องเรือนแถวนายทหารประทวน เป็นเรือนแถว 2 ชั้น มีห้องนอน 2 ห้อง มีห้องน้ำ 1 ห้อง

จะเห็นได้ว่า จากสภาพบ้านพักอาศัยของทางราชการของกำลังพล ทั้งระดับนายทหารสัญญาบัตร และนายทหารประทวน นั้น ไม่ได้กว้างขวางหรือมีอาณาบริเวณที่

กว้างขวาง เพียงพอหากมีกำลังพลหรือบุคคลในครอบครัว ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะทำให้สามารถแพร่กระจายเชื้อได้อย่างรวดเร็ว

นอกจากนั้นยังมีกำลังพลอีกประมาณร้อยละ 30 ที่พักอาศัยในบ้านพักส่วนตัวนอกหน่วย ซึ่งอาจจะมีพฤติกรรมไม่แตกต่างจาก ผู้ที่พักอาศัยภายในหน่วยมากนัก อีกทั้งการพบปะบุคคลภายนอก ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ยากกว่าได้รับเชื้อมาจากที่ใด เมื่อกำลังพลได้รับเชื้อมาก็จะมาแพร่กระจายต่อให้กับกำลังพลที่มาปฏิบัติงานร่วมกัน และในปัจจุบัน การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอน ที่กำลังระบาดอยู่ เป็นสายพันธุ์ที่แพร่ระบาดได้ง่ายกว่าสายพันธุ์เดลต้า ทำให้จำนวนกำลังพลและครอบครัวมีแนวโน้มติดเชื้อเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จะเห็นได้ว่าพฤติกรรมดังที่กล่าวมา เป็นการปฏิบัติที่เป็นปกติก่อนเกิดโรคระบาดไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งในปัจจุบัน ควรจะต้องปฏิบัติตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขและกองทัพบก กำหนดอย่างเคร่งครัด นอกจากนั้นกองทัพบกควรจะต้องเตรียมการในการป้องกันให้กับกำลังพลด้วยการ จัดหาวัคซีนเพื่อรองรับให้กับกำลังพลและครอบครัวให้เพียงพอ จัดสถานที่เพื่อรองรับการรักษาพยาบาลและกักตัวกำลังพลที่ติดเชื้อ จัดหายาและเวชภัณฑ์ให้เพียงพอเพื่อรองรับให้กับกำลังพลและครอบครัวที่เจ็บป่วย จัดระบบการสาธารณสุขภายในสถานที่ทำงาน ชุมชนในหน่วยและบ้านพักอาศัย อาทิเช่นการกำจัดขยะติดเชื้อ การรักษาความสะอาด การควบคุมให้เป็นไปตามมาตรการระวังป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อีกทั้งต้องปรับปรุงระบบการทำงานด้านต่างๆ เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงได้อีกในอนาคต

แนวทางที่เป็นประโยชน์ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก มีดังนี้

ลดการสัมผัส ด้วยการทำความสะอาดจุดสัมผัสเช่นมือและร่างกาย ให้สะอาดอยู่เสมอด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ หลังจากไอ จาม หรือหลังสัมผัสจุดต่างๆ ในสาธารณะที่มีผู้ใช้งานร่วมกัน เช่น ลูกบิด ประตู ราวจับ หรือราวบันได ฯลฯ เป็นต้น ลดการ ปนเปื้อนและแพร่กระจายเชื้อโรค ด้วยการ

ทำความสะอาด อาคารสถานที่โดยเฉพาะจุดที่ต้องสัมผัสต่างๆ รวมถึงการทำความสะอาดเขต สุขาภิบาลอย่างเป็นประจำ

เลี่ยงจุดเสี่ยง คือ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด หากจำเป็นให้ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงหรืออยู่ห่างจากผู้ที่มีอาการไอ จาม และมีความเสี่ยงว่าจะติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ อย่างน้อย 1 เมตร หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า 70 ปี ผู้มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคปอด และเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ให้ หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน เว้นแต่ จำเป็น ให้ออกนอกบ้านน้อยที่สุด ในระยะเวลาสั้นที่สุด

ดูแลสุขภาพตนเอง และสังคม ดูแลตัวเองด้วยการเลือกทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ หากเดินทางกลับจากประเทศ หรือ พื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ควรกักตัวเองที่บ้าน 14 วัน และปฏิบัติตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข และคู่มือการป้องกันการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองทัพบก รักษาระยะห่างทางสังคม ด้วยการอยู่ที่บ้าน หรือเลือกทำงานที่บ้าน หากออกนอกบ้านให้รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร ในทุกที่ทุกเวลา

กองทัพบก ดำเนินการปรับเปลี่ยนรูปแบบการปฏิบัติงาน เตรียมการวางแผนในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยการจัดหาวัคซีนชนิดต่างๆให้เพียงพอ เพื่อดำเนินการฉีดให้กับกำลังพลและครอบครัว ให้การศึกษาหรือข้อมูลที่ชัดเจนในการฉีดวัคซีนลดความหวาดกลัวและความเชื่อมั่นในการฉีดวัคซีนที่กองทัพบกจัดหามาให้กับกำลังพล ดำเนินการจัดหาชุดตรวจ ATK ที่มีคุณภาพ เพื่อแจกจ่ายให้กำลังพลและครอบครัวได้ทำการตรวจหาเชื้อได้ด้วยตัวเอง ตลอดจนดำเนินการอบรม การใช้ชุดตรวจตรวจหาเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพล ครอบครัว นักเรียนทหารและทหารกองประจำการ เพื่อให้สามารถดำเนินการตรวจให้กับตนเองและครอบครัวได้โดยไม่ต้องพึ่งเจ้าหน้าที่ของทางโรงพยาบาลที่ทำหน้าที่ตรวจคัดกรองและเมื่อได้รับผลตรวจแล้ว จะต้องรายงานให้หน่วยต้นสังกัดได้รับทราบ เพื่อนำเข้าสู่ระบบการรักษาต่อไป ซึ่งจะเป็นการลดภาระให้กับบุคลากรทางการแพทย์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นการเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตตามแนวทางวิถีชีวิตวิถีใหม่

(New Normal) รวมถึงการจัดทำแผนรองรับในการดูแลกำลังพลและครอบครัว เมื่อเกิดการติดเชื้อจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการจัดสถานที่กักตัว การจัดการรักษาพยาบาล การจัดการสุขภาพภายในหน่วย ตลอดจนการเตรียมการด้านงบประมาณต่างๆ เพื่อรองรับการเจ็บป่วยของกำลังพลและครอบครัว

สรุป

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019¹³ ทำให้เกิดปอดอักเสบจากการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการอักเสบของถุงลมปอดและเนื้อเยื่อโดยรอบ อาการสำคัญ ได้แก่ มีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ ดังนั้น กองทัพบก จะต้องมีการเฝ้าระวัง คัดกรอง และป้องกันควบคุมโรค ให้กับกำลังพลและครอบครัวจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งมีระยะฟักตัวประมาณ 2 ถึง 7 วัน โดยรูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะยังคงใช้รูปแบบเดิม คือการล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ หลีกเลี่ยงการนำมือมาสัมผัสตา จมูก และปาก ปิดปาก และจุกด้วยกระดาษทิชชู หรือข้อศอกเมื่อไอ หรือจาม ทิ้งกระดาษทิชชูทันที และล้างมือให้สะอาด รักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตรจากผู้อื่น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา นอกจากนั้นที่กองทัพบกต้องดำเนินการหรือพัฒนาเพิ่มเติมก็คือ การจัดการกำลังพลในเรื่องของการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยการปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน วัฒนธรรมการทำงาน การดูแลกำลังพลในเรื่องของการจัดหาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพเป็นที่ยอมรับ ตลอดจนเวชภัณฑ์ทางการแพทย์เพื่อรองรับให้กับกำลังพลและครอบครัว จัดให้กำลังพลและครอบครัวได้เข้ารับการฉีดวัคซีนตามระยะเวลาที่กำหนด ปลุกฝังจิตสำนึกให้ตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพราะเมื่อเกิดการติดเชื้อและก็จะทำให้ขาดแคลนกำลังพลในการทำงาน เนื่องจากจะต้องใช้เวลาในการกักตัวและรักษาตัว จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในปัจจุบัน การติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์ โอมิครอน เป็นสายพันธุ์ที่สามารถติดเชื้อได้ง่าย ถึงแม้ว่าจะมีอาการไม่รุนแรงแต่เมื่อมีการติดเชื้อแล้ว ย่อมต้องมีการกักตัวเพื่อรักษาตัวและป้องกันมิให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนั้น กองทัพบกควรจะต้องมีการพัฒนา ในเรื่องของการดำเนินการจัดหาวัคซีน ตลอดจนมาตรการต่างๆ ที่สามารถทำให้กำลัง

พลและครอบครัวมีความสำนึก ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และมีความมั่นใจ
เชื่อมั่นในการดำเนินการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองทัพบก ทำให้กำลังพล
สามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มขีดความสามารถตามที่กองทัพบกได้กำหนดนโยบายไว้

บทที่ 3

บทอภิปรายผล

การวิจัยเรื่อง แนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลของกองทัพบก ผู้วิจัย ได้ค้นคว้าข้อมูลจากเอกสาร รายงานผลการติดเชื้อ และแนวทางการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนได้รับทราบข้อมูลมาในระดับหนึ่ง และสามารถอธิบายได้ ดังต่อไปนี้

ตั้งแต่ปีพ.ศ.2563 ได้มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และขยายตัวเป็นวงกว้าง มีการระบาดอย่างรุนแรงไปทั่วโลก เชื้อโรคสามารถแพร่กระจายไปได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น หรือมีกิจกรรมรวมกันเป็นหมู่่มาก ทำให้เกิดผลกระทบในภาพรวมของการปฏิบัติงานในกองทัพบก จึงจำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน รวมทั้งการออกมาตรการต่างๆ อาทิ การจัดทำคู่มือทหารต้านภัยโควิด-19 เพื่อให้กำลังพลและครอบครัวได้มีความรู้ เกี่ยวกับมาตรการ ป้องกันการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่ก็ยังมีกำลังพลและครอบครัวจำนวนมากที่มีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ รวมถึงยังมีการเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นจำนวนมาก อีกทั้งในปัจจุบัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอไมครอน กำลังแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่สามารถติดเชื้อได้ง่ายกว่า สายพันธุ์เดลต้า 4 ถึง 6 เท่า ถึงแม้จะมีความรุนแรงไม่เท่ากับสายพันธุ์เดลต้า แต่ก็ยังมีผลกระทบต่อกลุ่มผู้ป่วย NCDs และกระทบต่อการปฏิบัติงานของกำลังพลในกองทัพบกเช่นเดิม

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค¹⁴ จึงได้มีมาตรการ ฝ้าระวังคัดกรอง และป้องกันควบคุมโรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนาในประเทศไทย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะมีระยะฟักตัวประมาณ 2 ถึง 7 วัน โดยรูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะยังคงใช้รูปแบบเดิม

จากการศึกษาของผู้วิจัย ในห้วงที่ผ่านมา พบว่าการได้รับวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามจำนวนไม่ว่าจะ 3 หรือ 4 เข็ม จะทำให้มีภูมิต้านทานในร่างกายสามารถป้องกันการติดเชื้อได้ในระดับหนึ่ง และต้องประกอบกับการมีร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีการพักผ่อนอย่างเพียงพอ ทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ สะอาดถูกหลักอนามัย ซึ่งปัจจุบันกำลังพลในกองทัพบก ประมาณร้อยละ 70 ได้รับวัคซีนถึง 3 เข็มแล้วหากจะดูว่ามีภูมิต้านทานสูงหรือไม่ก็คงขึ้นอยู่กับ พฤติกรรมของแต่ละบุคคล นอกจากนี้จากการสอบถามข้อมูลจาก หน่วยต่างๆ พบว่าส่วนใหญ่หน่วยทหารในต่างจังหวัด จะทำการตรวจหาเชื้อ จะต้องใช้เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลของค่ายเป็นหลัก ผู้วิจัยจึงมีแนวคิดที่ว่า ถ้าหากกำลังพลและครอบครัว รวมถึงหน่วยฝึกทหารใหม่ รวมถึงกองร้อยที่มีทหารกองประจำการประจำอยู่สามารถตรวจหาเชื้อด้วยวิธี ATK ด้วยตนเอง จะเป็นการลดภาระให้กับบุคลากรทางการแพทย์ได้เป็นอย่างมาก หากตรวจพบว่ามีเชื้อ จึงนำไปเข้าระบบการรักษาพยาบาล เพียงแต่หน่วย จะต้องอำนวยความสะดวกในการจัดหาชุดตรวจ ATK ที่มีประสิทธิภาพ และราคาที่เหมาะสม เพื่อนำมาแจกจ่ายให้กำลัง และครอบครัวอย่างเพียงพอเพื่อทำการตรวจหาเชื้อได้ด้วยตนเอง

จากรายงานผลการสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในหน่วยงานแห่งหนึ่ง ระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 8 พฤษภาคม 2564 จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ผู้ป่วยเป็นกำลังพลมีอายุเฉลี่ยอยู่ในวัยทำงาน มากกว่าครอบครัวของกำลังพล ลักษณะการติดต่อ มีทั้ง การที่กำลังพลป่วยก่อน แล้วแพร่เชื้อให้สมาชิกในครอบครัว หรือ สมาชิกในครอบครัวป่วยก่อนก็ได้ สรุปผลการวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงการติดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากรายงานการสอบสวนโรคดังกล่าว พบว่า การรายงานผลอย่างเป็นระบบ ทำให้สามารถนำข้อมูลมาวิเคราะห์ต่อได้ โดยการติดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ต้องให้ความสำคัญทั้งกับกำลังพลและครอบครัวของกำลังพล การสัมผัสจนถึงการมีอากาศ และการมีอากาศจนถึงการตรวจพบเชื้อสอดคล้องกับธรรมชาติของโรค การเฝ้าระวังปัจจัยเสี่ยง ควรเฝ้าระวังทั้งในการเดินทาง การติดเชื้อในครอบครัว และการสัมผัสใกล้ชิดติดกันกับผู้ป่วย



นียมของการเสียชีวิตจากโรคโควิด 19

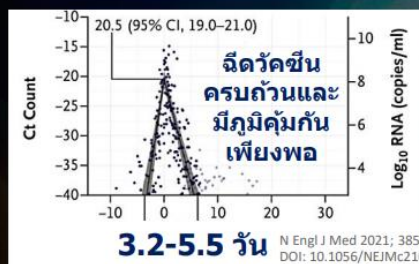
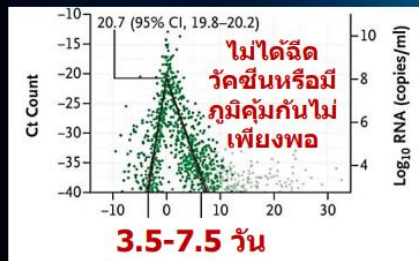


- เดิม สธ. จะรายงานการเสียชีวิตจากโรคโควิดแบบ นียม 1+2+3
- ปัจจุบัน (1 พ.ค. 65 เป็นต้นไป) จะรายงานการเสียชีวิตเฉพาะเคสที่เข้ากับนียม 1+2 เท่านั้น

1. Die of COVID = คนปกติไม่มีโรคประจำตัว + ติดโควิด แล้วเสียชีวิต
2. Die from COVID* = คนที่เสียชีวิตโดยโควิดเป็นสาเหตุ ถ้าไม่เป็นโควิดอาจจะไม่เสียชีวิต อาจหมายถึงกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง
3. Die with COVID = คนที่จะติดโควิดหรือไม่ติดก็ตาม ยังไงก็เสียชีวิต โดยโควิดไม่ใช่สาเหตุของการเสียชีวิต



ประโยชน์ของการได้รับวัคซีนครบถ้วนและมีระดับภูมิคุ้มกันที่เพียงพอ



➢ การได้รับวัคซีนในจำนวนเข็มที่ครบถ้วน รวมถึงเข็มกระตุ้น ทำให้ร่างกายถูกกระตุ้นให้สร้างระดับภูมิคุ้มกันที่เพียงพอ เพื่อช่วย

1. ลดความรุนแรงของโรค
2. ลดโอกาสการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
3. ลดโอกาสการเสียชีวิต
4. ลดระยะเวลาของการพบเชื้อไวรัสในร่างกายได้เร็วกว่า ผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีนหรือมีระดับภูมิคุ้มกันไม่เพียงพอ
5. ลดโอกาสการแพร่เชื้อแก่ผู้อื่นด้วย

➢ ให้กำลังพลเร่งรัดการไปรับวัคซีนอย่างน้อย 3 เข็มก่อนเข้าสู่การเป็นโรคประจำถิ่นภายในเดือน ก.ค. 65

การประชุมหน่วยสายแพทย์เรื่องสถานการณ์โรคติดเชื้อโคโรนา 2019 ของกองส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก¹⁵

จากการประชุม มีรายงานว่าวัคซีนเข็มกระตุ้น จะลดการแพร่ เชื้อไปยังผู้อื่นได้ โดยงานวิจัยเปรียบเทียบข้อมูลไวรัสโอมิครอนที่ติดเข้าไปในผู้ป่วยที่ 1)ไม่เคยได้รับวัคซีน 2)ได้วัคซีน 2 เข็ม และ 3)วัคซีนเข็มกระตุ้นเข็มที่สาม ไวรัสที่มาจากกลุ่มได้วัคซีนเข็มกระตุ้นมีปริมาณไวรัสที่มีชีวิตน้อยกว่าอีกสองกลุ่ม ประมาณ 10 เท่า ไวรัสจากกลุ่มที่ได้รับวัคซีน mRNA 2 เข็มมีปริมาณไวรัสที่แพร่ต่อได้ไม่แตกต่างจากกลุ่มที่ไม่ได้วัคซีน การฉีดเข็มกระตุ้นที่ 3 อาจจะไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ แต่ถ้าติดแล้วไวรัสที่จะแพร่ไปต่อให้คนอื่นจะลดลงได้ ปริมาณไวรัสที่เพาะได้จากผู้ติดเชื้อ Delta กับ Omicron ที่ได้วัคซีนครบ 2 เข็มพบว่า Delta มีปริมาณไวรัสในตัวอย่างที่ยกได้สูงกว่า Omicron แต่ Omicron ใช้ไวรัสปริมาณไม่มากในการแพร่กระจาย ติดได้ง่ายกว่า Delta มากซึ่งไวรัสติดง่ายมาก ต้องลดปริมาณที่ปลดปล่อยด้วย หน้ากากอนามัย อากาศที่ถ่ายเทจะเจือจางไวรัสได้อีก และเวลาสัมผัสที่น้อยลง

แนวทางที่เป็นประโยชน์ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

มีด้วยหลักการ 3 ล.คือ “ลด เลี่ยง ดูแล” คือ 1.ลดสัมผัส ด้วยการล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม หรือหลังจาก ไอ จาม หรือหลังสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้ใช้งานร่วมกันในที่สาธารณะ 2.เลี่ยงจุดเสี่ยงคือ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด โดยเฉพาะผู้สูงอายุ เด็กและสตรีตั้งครรภ์ และ 3.ดูแลสุขภาพตนเอง และสังคม

สำหรับแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก มีดังนี้

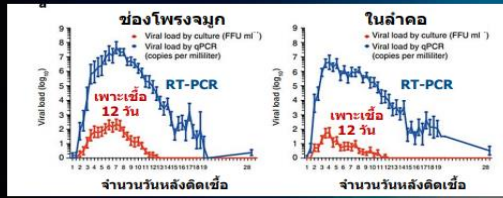
1. ลดการสัมผัส ด้วยการทำความสะอาดจุดสัมผัส ให้สะอาดอยู่เสมอด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์หลังสัมผัสจุดต่างๆ ในจุดสาธารณะที่มีผู้ใช้งานร่วมกัน รวมถึงการทำความสะอาดเขตสุขาภิบาลอย่างเป็นประจำ
2. เลี่ยงจุดเสี่ยง คือ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด หากจำเป็นให้ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

3. ดูแลสุขภาพตนเองและรับผิดชอบต่อสังคม ด้วยการเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ หากเดินทางกลับจากประเทศ หรือพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ควรกักตัวเองที่บ้าน 14 วัน และปฏิบัติตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข และคู่มือการป้องกันการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองทัพบก รักษาระยะห่างทางสังคม ด้วยการอยู่ที่บ้าน หรือเลือกทำงานที่บ้าน หากออกนอกบ้านให้รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร ในทุกที่ทุกเวลา

4. กองทัพบก ดำเนินการปรับเปลี่ยนรูปแบบและแพทติกรรมการปฏิบัติงาน เตรียมการวางแผนในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยการจัดหาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพชนิดต่างๆให้เพียงพอ เพื่อดำเนินการฉีดให้กับ กำลังพลและครอบครัว ดำเนินการจัดหาชุดตรวจ ATK ที่มีคุณภาพ เพื่อแจกจ่ายให้กำลังพลและครอบครัวได้ทำการตรวจหาเชื้อได้ด้วยตัวเอง ตลอดจนดำเนินการอบรมการใช้ชุดตรวจตรวจหาเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพล ครอบครัว นักเรียนทหารและทหารกองประจำการ เพื่อให้สามารถดำเนินการตรวจให้กับตนเองและครอบครัวได้โดยไม่ต้องพึ่งเจ้าหน้าที่ของทางโรงพยาบาลที่ทำหน้าที่ตรวจคัดกรองและเมื่อได้รับผลตรวจแล้ว จะต้องรายงานให้หน่วยต้นสังกัดได้รับทราบ เพื่อนำเข้าสู่ระบบการรักษาต่อไป ซึ่งจะเป็นการลดภาระให้กับบุคลากรทางการแพทย์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นการเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตตามแนวทาง**ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal)** รวมถึงการจัดทำแผนรองรับในการดูแลกำลังพลและครอบครัว เมื่อเกิดการติดเชื้อจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการจัดสถานที่กักตัว การจัดการรักษาพยาบาล การจัดการสุขภาพภายในหน่วย ตลอดจนการเตรียมการด้านงบประมาณต่างๆ เพื่อรองรับการเจ็บป่วยของกำลังพลและครอบครัว



การตรวจพบ ATK ยังเป็นบวกในผู้ติดเชื้อที่รักษาครบ ตามที่กำหนดแล้ว



<https://doi.org/10.1038/s41591-022-01780-9>

- เพราะผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้วและมีระดับภูมิคุ้มกันที่เพียงพอ ไวรัสจะยังคงเพาะเชื้อขึ้นได้ไม่เกิน 12 วัน (เส้นสีแดง) นั้นหมายความว่า
 - ❖ จะไม่มีตัวไวรัส (virions) ก่อโรคได้อีก
 - ❖ เป็นเพียงซากเชื้อเท่านั้น
 - ❖ ยกเว้นผู้ที่มีระดับภูมิคุ้มกันต่ำ หรือมีโรคประจำตัวที่ระบบภูมิคุ้มกันไม่ดี เชื้ออาจจะแพร่ได้นานมากกว่านี้

➢ หากพบว่า ATK ยังคงเป็นบวกอยู่ หลังแยก กักรักษาครบตามกำหนดแล้ว ให้ปฏิบัติ ดังนี้

❖ แยกกักรักษาต่อไปอีกสักระยะ **ไม่ต่ำกว่า 12 วัน** นับจากวันที่ทราบว่าติดเชื้อ

➢ อย่างไรก็ตาม การตรวจ ATK ซ้ำ ให้พิจารณาสำหรับผู้ที่ยังมีอาการแสดงของระบบทางเดินหายใจต่อเนื่อง

➢ ทั้งนี้ ผู้ที่ติดเชื้อและไม่มีอาการใดๆ แล้ว ไม่จำเป็นต้องตรวจ ATK ซ้ำ



การเพิ่มการไหลเวียนอากาศ จะช่วยลดป้องกันติดเชื้อก่อโรคโควิดได้



องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ปฏิบัติดังนี้

1. ทำให้อากาศภายนอกไหลเข้า และให้อากาศภายในไหลออก
 - ❖ อากาศหมุนเวียนซ้ำๆ ภายในห้องจะเพิ่มโอกาสการแพร่โรคให้แก่บุคคลภายในห้อง
 - ❖ จำเป็นต้องเปิดหน้าต่าง ใช้พัดลมเป่าช่วยเพิ่มการไหลเวียนอากาศ ออกผ่านไปทางประตู
2. สำหรับห้องปรับอากาศ หรือ ห้องที่ใช้เครื่องกรองอากาศ
 - ❖ แนะนำให้เปิดหน้าต่าง ให้อากาศไหลออก 2-3 นาทีทุกๆ ชั่วโมง

บทที่ 4

บทสรุป

การวิจัยเรื่อง แนวทางพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลของกองทัพบก มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยง ต่อการติดเชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลในกองทัพบก, เพื่อศึกษาสาเหตุและแนวโน้มการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกำลังพลในกองทัพบกและเพื่อศึกษาแนวทางการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีประสิทธิภาพ ให้กับกำลังพลและครอบครัวของกองทัพบก จากผลการวิเคราะห์ข้อมูล ทำให้ได้ข้อสรุปของการวิจัย ซึ่งสามารถอธิบายได้ ดังต่อไปนี้

สภาพปัจจุบันในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ส่งปัญหาต่อประเทศไทยอย่างกว้างขวาง และรุนแรง ถึงแม้ว่าที่ผ่านมาประเทศไทยจะประสบความสำเร็จในการป้องกันและควบคุมโรค ทว่าการแพร่ระบาดอย่างรุนแรงและต่อเนื่องได้ส่งปัญหาทางเศรษฐกิจและสังคม จนก่อให้เกิดความปกติใหม่ (New Normal) ในขณะเดียวกัน แนวโน้มสำคัญของโลก (Mega Trends) อีกนัยหนึ่งการ ท่ามกลางความปั่นป่วน และการเปลี่ยนแปลง (VUCA World) จะเป็นปัจจัยเร่งสำคัญ ทำให้ทิศทางการพัฒนาประเทศตามแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ จำเป็นต้องได้รับการพิจารณาทบทวนให้มีความสอดคล้องกับสถานการณ์ เศรษฐกิจ และบริบทการพัฒนาใหม่ของประเทศยิ่งขึ้น โดยกองทัพบก เป็นหน่วยงานหลักในประเทศไทย จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ในการที่จะต้องมีแนวทางในการป้องกันและเตรียมการทั้งในเรื่องของการรักษา และดูแลกำลังพลที่ป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานในทุกๆด้านตามภารกิจที่ได้รับมอบ ตามนโยบายการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับการพัฒนา และเสริมสร้างศักยภาพของกองทัพ โดยมุ่งเน้นการพัฒนางานด้านกำลังพล โดยปีงบประมาณ 2564 – 2566 เป็นสามปีที่ต้องมุ่งเน้น “การดูแลสิทธิกำลังพลของข้าราชการทหารชั้นผู้น้อย” ได้แก่การส่งเสริมสวัสดิการและคุณภาพชีวิตของกำลังพลและครอบครัว ถ้ากำลังพลมีความ

พร้อมในด้านสุขภาพและร่างกาย ก็จะสามารถปฏิบัติภารกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเจ็บป่วยในการปฏิบัติภารกิจ

แนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในกำลังพลและครอบครัวในกองทัพบก มีดังนี้

1. ลดการสัมผัส ด้วยการทำความสะอาดจุดสัมผัสต่างๆ ให้สะอาดอยู่เสมอด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์หลังสัมผัสจุดต่างๆ ในจุดสาธารณะที่มีผู้ใช้งานร่วมกัน รวมถึงการทำความสะอาดเขตสุขาภิบาลอย่างเป็นประจำ
2. เลี่ยงจุดเสี่ยง คือ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด หากจำเป็นให้ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
3. ดูแลสุขภาพตนเองและรับผิดชอบต่อสังคม ด้วยการเลือกทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ หากเดินทางกลับจากประเทศ หรือพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ควรกักตัวเองที่บ้าน 14 วัน และปฏิบัติตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข และคู่มือการป้องกันการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองทัพบก รักษาระยะห่างทางสังคม ด้วยการอยู่ที่บ้าน หรือเลือกทำงานที่บ้าน หากออกนอกบ้านให้รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร ในทุกที่ตลอดเวลา
4. กองทัพบก ดำเนินการปรับเปลี่ยนรูปแบบการปฏิบัติงาน เตรียมการวางแผนในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ด้วยการจัดหาวัคซีนชนิดต่างๆ ให้เพียงพอเพื่อดำเนินการฉีดให้กับ กำลังพลและครอบครัว ดำเนินการจัดหาชุดตรวจ ATK ที่มีคุณภาพเพื่อแจกจ่ายให้กำลังพลและครอบครัวได้ทำการตรวจหาเชื้อได้ด้วยตัวเอง ตลอดจนดำเนินการอบรมการใช้ชุดตรวจตรวจหาเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพล ครอบครัว นักเรียนทหารและทหารกองประจำการ เพื่อให้สามารถดำเนินการตรวจให้กับตนเองและครอบครัวได้โดยไม่ต้องพึ่งเจ้าหน้าที่ของทางโรงพยาบาลที่ทำหน้าที่ตรวจคัดกรองและเมื่อได้รับผลตรวจแล้ว จะต้องรายงานให้หน่วยต้นสังกัดได้รับทราบ เพื่อนำเข้าสู่ระบบการรักษาต่อไป ซึ่งจะเป็นการลดภาระให้กับบุคลากรทางการแพทย์ที่มีอยู่อย่างจำกัด และเป็นการ

เปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตตามแนวทางชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) รวมถึงการจัดทำแผนรองรับในการดูแลกำลังพลและครอบครัว เมื่อเกิดการติดเชื้อจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการจัดสถานที่กักตัว การจัดการรักษาพยาบาล การจัดการสุขภาพภายในหน่วย ตลอดจนการเตรียมการด้านงบประมาณต่างๆ เพื่อรองรับการเจ็บป่วยของกำลังพลและครอบครัว

แผนการบริหารวัคซีนโควิด 19 ในช่วงขาขึ้น ของการระบาดระลอก ม.ค. 2565

สูตรวัคซีนโควิด เข็ม 3 (สำหรับอายุ 18 ปีขึ้นไป)

Sinovac/Sinopharm + Sinovac/Sinopharm	4 สัปดาห์ขึ้นไป	ฉีด AstraZeneca
Sinovac/Sinopharm + AstraZeneca	3 เดือนขึ้นไป	ฉีด AstraZeneca
Sinovac/Sinopharm + Pfizer	3 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer
AstraZeneca + AstraZeneca	3 เดือนขึ้นไป (เว้น 6 เดือนโคแวกซ์เข็ม)	ฉีด AstraZeneca (กรณีไม่มีการฉีด mRNA)
Pfizer + Pfizer	3 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer
AstraZeneca + Pfizer	3 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer

★ วัคซีน Moderna ไม่เป็นเข็มกระตุ้นใดๆทั้งสิ้น

มีแผนจัดฉีดเข็มกระตุ้นเข็ม 3 ให้เด็กอายุ 12-17 ปี ในช่วงเปิดเทอม (เดือน พ.ค. 65)

3

เดือน

สูตรวัคซีนโควิด เข็ม 4 (สำหรับอายุ 18 ปีขึ้นไป)

Sinovac/Sinopharm + Sinovac/Sinopharm + AstraZeneca	4 เดือนขึ้นไป	ฉีด AstraZeneca
Sinovac/Sinopharm + Sinovac/Sinopharm + Pfizer	4 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer
Sinovac/Sinopharm + AstraZeneca + AstraZeneca	4 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer
AstraZeneca + AstraZeneca + Pfizer	4 เดือนขึ้นไป	ฉีด Pfizer

★ วัคซีน Pfizer เข็มกระตุ้น ฉีดครั้งใดก็ได้ ตามดุลยพินิจของแพทย์และตามมติของศูนย์รับวัคซีน

★ วัคซีน Moderna ไม่เป็นเข็มกระตุ้นใดๆทั้งสิ้น

4

เดือน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

แนวทางที่เป็นประโยชน์ ในการพัฒนาการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับกำลังพลของกองทัพบก คือการที่กองทัพบกจะต้องดำเนินการในเรื่องการจัดหาวัคซีนให้เพียงพอเพื่อดำเนินการฉีดให้กำลังพลและครอบครัวอย่างน้อย คนละ 3 เข็ม นอกจากนี้ จะต้องดำเนินการจัดหาชุดตรวจ ATK แจกจ่ายให้เพียงพอกับกำลังพลและครอบครัวตามนโยบายที่กำหนดให้กำลังพลตรวจ ATK ทุกสัปดาห์ก่อนการปฏิบัติงาน ประกอบกับการฝึกให้กำลังพลและพลทหารกองประจำการดำเนินการตรวจ ATK ได้ด้วยตัวเอง เพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระให้กับบุคลากรทางการแพทย์ของหน่วย การเตรียมการในเรื่องของสถานที่ ยาและเวชภัณฑ์ที่นำมาใช้รักษาหากกำลังพลติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 รวมถึงการจัดการด้านการสุขภาพให้กับกำลังพลและครอบครัวที่ติดเชื้อและไม่รุนแรง สามารถพักรักษาตัวในบ้านพักหรือสถานที่กักตัวของหน่วยได้ สุดท้ายคือในเรื่องของการรักษาวินัยในตนเอง การรักษาความสะอาด ออกกำลังกายเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ การรักษาระยะห่างทางสังคม กำลังพลและครอบครัวจะต้องตระหนักรู้อยู่เสมอเพื่อมิให้เกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ในอนาคตข้างหน้า รัฐบาลกำลังจะประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคประจำถิ่นแต่อย่างไรก็ตามผลกระทบของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะยังมีผลรุนแรงกับผู้ป่วยโรค NCDs หรือ 7 กลุ่มโรคเรื้อรัง ซึ่งกำลังพลของกองทัพบกจำนวนมากก็ป่วยเป็นโรค NCDs รวมถึงเด็กเล็กและผู้สูงอายุ ที่พักอาศัยอยู่ร่วมกันกับกำลังพล ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษารูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มุ่งเน้นศึกษาในเรื่องของการดูแล และป้องกันกับกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว โดยให้ศึกษารูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายในชุมชน บ้านพักตามหน่วยต่างๆของกองทัพบก โดยอาศัยข้อกำหนดและแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขฯ ที่ได้กำหนดเอาไว้ในพระราชกำหนดการบริหารราชการใน

สถานการณ์ฉุกเฉินพ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 1) ศึกษาในเรื่องของวัคซีน (Vaccine) ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และศึกษาการพัฒนาพฤติกรรมของกำลังพลเพื่อให้มีการปรับปรุงและเปลี่ยนแปลงไปตามแนวทาง**ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal)** เพื่อให้ได้แนวทางการในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

เอกสารอ้างอิง

¹ การระบาดทั่วของไวรัสโคโรนา พ.ศ. 2562 - 2563. เข้าถึงเมื่อ 23 ก.พ. 2565. เข้าถึงได้จาก <https://th.wikipedia.org/wiki>.

² การประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ. เข้าถึงเมื่อ 30 ม.ค. 2565. เข้าถึง ได้จาก <https://th.wikipedia.org/wiki>.

³ ข้อสั่งการของรัฐบาล สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 การระบาด ระลอกเดือนเมษายน 2564 (ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 - 15 กันยายน 2564)

⁴ ยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561-2580 (13 ตุลาคม 2561) ราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศ ราชกิจจานุเบกษา 135 (82 ก) น. 1-70

⁵ แผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (ด้านสาธารณสุข) กระทรวงสาธารณสุข

⁶ แผนแม่บทเฉพาะกิจภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ อันเป็นผลมาจากสถานการณ์โควิด-19 พ.ศ. 2564 – 2565 (30 ธ.ค. 2563) ราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี ราชกิจจานุเบกษา เล่ม 137 ตอนพิเศษ 305 ง น. 1-39

⁷ ยุทธศาสตร์กองทัพบก พ.ศ.2560-2579.

⁸ แผนปฏิบัติราชการ ระยะ 3 ปี (พ.ศ.2563-2565) ของกองทัพบก.

⁹ กรมควบคุมโรค. แนวทางปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หรือโควิด 19 สำหรับประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง. [ออนไลน์]. เข้าถึงเมื่อ 3 มกราคม 2565. เข้าถึงได้จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/int_protection.php.

¹⁰ คู่มือทหารต้านภัยโควิด-19 พ.ศ.2563.

¹¹ สงคราม โศกชัย พันเอก. แนวทางการพัฒนาระบบการดูแลการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกำลังพลกองทัพบก.[เอกสารวิจัยส่วนบุคคล].กรุงเทพฯ : วิทยาลัยการทัพบก 2564.

¹² สรุปรายงานการสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรคโควิด-19 ในหน่วยงาน
แห่งหนึ่ง ระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 8 พฤษภาคม 2564.

¹³ สรวีย์ รัฐพิทักษ์ภริดา (2564). รูปแบบในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019.[เอกสารวิจัยส่วนบุคคล]. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยการทัพบก 2564.

¹⁴ กรมควบคุมโรค. แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
หรือโควิด 19 สำหรับประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง. [ออนไลน์]. เข้าถึงเมื่อ 3 มกราคม 2565.
เข้าถึงได้จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/int_protection.php

¹⁵ การประชุมหน่วยสายแพทย์เรื่องสถานการณ์โรคติดเชื้อโคโรนา 2019 ของกองส่งเสริม
สุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก 9 พฤษภาคม 2565.

ประวัติย่อผู้วิจัย

ยศ ชื่อ

พันเอก ชายชาญ สายะตานันท์

วัน เดือน ปีเกิด

24 เมษายน 2518

ประวัติสำเร็จการศึกษา

พ.ศ. 2542

ศิลปศาสตรบัณฑิต โรงเรียนนายร้อย

พระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 46

พ.ศ. 2553

โรงเรียน เสนาธิการทหารบก ชุดที่ 87

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2558

หัวหน้าฝ่ายกำลังพล ศูนย์ต่อสู้ป้องกันภัยทางอากาศ

กองทัพบก

พ.ศ. 2560

หัวหน้าส่วนปฏิบัติการ ศูนย์ต่อสู้ป้องกันภัยทางอากาศ

กองทัพบกที่ 4

พ.ศ. 2563

เสนาธิการ ศูนย์ต่อสู้ป้องกันภัยทางอากาศ กองทัพบก

ที่ 4

ตำแหน่งปัจจุบัน

พ.ศ. 2564

รอง ผู้อำนวยการ กองกำลังพล หน่วยบัญชาการ

ป้องกันภัย

ทางอากาศ กองทัพบก