

แนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกาย
ของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย
ตามนิยามของนักรบพิเศษ

เอกสารวิจัยส่วนบุคคล



หน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย

โดย

พันเอก เผ่าศิริ พงศ์เหล้าขำ
รองผู้อำนวยการ กองวิทยาการ ศูนย์สงครามพิเศษ

วิทยาลัยการทัพบก

กันยายน 2567

เอกสารวิจัยเรื่อง แนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ
กองทัพบกไทย ตามนิยามของนักรบพิเศษ

โดย พันเอก เผ่าศิริ พงศ์เหล่าขำ

อาจารย์ที่ปรึกษา พันเอก พงศ์ปณิต อรุณสุวรรณ

วิทยาลัยการทัพบก อนุมัติให้เอกสารวิจัยส่วนบุคคลฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ปีการศึกษา 2567 และเห็นชอบให้เป็น
เอกสารวิจัยส่วนบุคคลที่อยู่ในเกณฑ์ระดับ **ดีมาก**

พลตรี

(ทองศักดิ์ มหาวงศ์)

ผู้บัญชาการวิทยาลัยการทัพบก

คณะกรรมการควบคุมเอกสารวิจัยส่วนบุคคล

พันเอก

(พิชชญาน พวงทอง)

ประธานกรรมการ

พันเอก

(อรรถสิทธิ์ สิทธิถาวร)

ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษา

พันเอกหญิง

(รัชนิภา ถนอมสิน)

กรรมการ

พันเอก

(เจษฎา เหมหาชาติ)

กรรมการ

พันเอก

(พงศ์ปณิต อรุณสุวรรณ)

กรรมการ/เลขานุการ

บทคัดย่อ

ผู้วิจัย	พันเอก เผ่าศิริ พงศ์เหล่าขำ
เรื่อง	แนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย ตามนิยามของนักรบพิเศษ
วันที่	11 กันยายน 2567 จำนวนคำ : 9,999 จำนวนหน้า : 35
คำสำคัญ	สมรรถนะ, หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย, นิยามของนักรบพิเศษ
ชั้นความลับ	ไม่มีชั้นความลับ

หน่วยรบพิเศษของกองทัพบกไทย ต้องปฏิบัติภารกิจภายใต้กรอบการปฏิบัติการพิเศษ ซึ่งเป็นการปฏิบัติการอย่างทำหายและยากลำบากในทุกมิติ ปัจจัยสำคัญที่จะทำให้ภารกิจปฏิบัติการพิเศษสำเร็จ คือ สมรรถนะทางกาย ซึ่งคำว่าสมรรถนะทางกายนั้น เป็นมากกว่าการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย โดยมีความครอบคลุมอย่างกว้างขวาง ทั้งในมิติที่มองเห็นได้ง่าย และในมิติที่สังเกตเห็นได้ยาก การเตรียมกำลังหน่วยรบพิเศษของกองทัพบกไทย ให้มีสมรรถนะทางกายพร้อมปฏิบัติในภารกิจอันทำหายทุกภารกิจนั้น มีเรื่องราวที่ต้องขบคิด ทั้งในมิตินามธรรม อย่างนิยามของนักรบพิเศษ และมิติของรูปธรรม เช่น องค์ประกอบความพร้อมของร่างกาย โดยแนวคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬา และทางการแพทย์ ผู้วิจัยได้วิเคราะห์โดยใช้กรอบการคิดเชิงยุทธศาสตร์ เก็บรวบรวมข้อมูลและสังเคราะห์ข้อมูลด้วยการใช้ SWOT Analysis วิเคราะห์ปัจจัยภายนอกและภายในองค์กรที่ส่งผลต่อสมรรถนะทางกาย เพื่อเป็นการหาแนวทางพัฒนาสมรรถนะทางกาย ของกำลังพลในหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านความมั่นคง นโยบายของกองทัพบก หลักนิยม นิยามต่าง ๆ แนวคิดทางวิทยาศาสตร์การกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา และทางการแพทย์ รวมทั้งแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยทหารต่างประเทศ การวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า ทุกหน่วยรบพิเศษมีการฝึกที่เข้มงวด เน้นการพัฒนาสมรรถนะทางกายอย่างเข้มข้น และต่างมีมาตรฐานสูงในการทดสอบสมรรถนะทางกาย แต่มีความแตกต่างในรายละเอียด แม้ว่าหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยมีการฝึกที่ครอบคลุม ซึ่งช่วยให้กำลังพลพร้อมปฏิบัติภารกิจในสภาพแวดล้อมที่หลากหลายและทำหาย อย่างไรก็ตาม ควรพิจารณานำแนวจากการวิจัย มาประยุกต์ใช้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความพร้อมของกำลังพลในการรับมือกับภารกิจต่าง ๆ ซึ่งอาจเป็นการจุดประกายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ตามนิยามของนักรบพิเศษ และอาจขยายผลไปสู่ในระดับกองทัพบกต่อไป

ABSTRACT

AUTHOR: COLONEL POWSIRI PONGLAWKAM

TITLE: Guidelines for Developing the Physical Competency of Thai Army Special Forces Units According to the Definition of Special Forces.

DATE: 11 September, 2024 **WORD COUNT :**9,999 **PAGES :** 35

KEY TERMS: Competency, Thai Army Special Forces Units, Special Forces Definition

CLASSIFICATION: Unclassified

The Special Forces of the Royal Thai Army undertake missions within the framework of special operations, which involve challenging and complex tasks in every dimension. A critical factor for the success of these special operations is physical competency, which encompasses more than just physical fitness tests. It includes both observable and less apparent dimensions. Preparing the Special Forces of the Royal Thai Army to have the physical competency required for such demanding missions involves considerations in both abstract dimensions, such as the definition of a special operator, and tangible dimensions, like the components of physical readiness, informed by sports science and medical principles. The researcher employed strategic thinking frameworks, collecting and synthesizing data using SWOT analysis to examine external and internal factors affecting physical competency. This was aimed at identifying ways to develop the physical competency of the Special Forces personnel to align with the 20-year national security strategy, the Army's policies, doctrines, various definitions, concepts from sports science, sports medicine, and medical perspectives, as well as the physical competency development practices of foreign military units.

กิตติกรรมประกาศ

เอกสารวิจัยส่วนบุคคลเรื่อง “แนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ตามนิยามของนักรบพิเศษ” ฉบับนี้ กำหนดหัวข้อในวิจัย โดยผ่านความเห็นชอบจากผู้บังคับบัญชา ในหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ตามนโยบายของหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ ที่ให้ผู้ซึ่งจะเข้ารับการศึกษา ในหลักสูตรหลักประจำวิทยาลัยการทัพบก ได้นำเสนอความต้องการกำหนดหัวข้อในการวิจัยของตนเอง และทางผู้บังคับบัญชาของหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ ก็ได้พิจารณาถึงความเหมาะสม ประสพการณ์ ตัวตนของว่าที่นักศึกษา และประโยชน์อันพึงเกิดขึ้นจากงานวิจัย กับหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย รวมทั้งได้มีการบันทึกไว้เป็นหลักฐานก่อนเข้ารับการศึกษา โดยหลังจากที่สำเร็จการศึกษาจากวิทยาลัยการทัพบกแล้ว จะต้องนำผลงานจากการวิจัยไปนำเสนอ เพื่อขยายผลภายในหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ ให้เป็นรูปธรรม

ในส่วนของผู้วิจัย กระผมเองเคยมีประสบการณ์ ในการพัฒนาสมรรถนะร่างกายมานาน ทั้งในฐานะผู้ได้รับรางวัลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายยอดเยี่ยมของกองทัพบก ได้รับรางวัลจากผู้บัญชาการทหารบก และในฐานะ ผู้ซึ่งเคยปฏิบัติหน้าที่หัวหน้าคณะกรรมการทดสอบสมรรถภาพร่างกายประจำปี ของผู้บังคับหน่วยระดับผู้บังคับการกรม และระดับผู้บังคับกองพันของกองทัพบก จึงได้เห็นถึงช่องทางที่จะพัฒนาสมรรถนะทางกาย และแนวทางการบูรณาการแก้ปัญหา สิ่งปัญหาอันเป็นเหมือนเส้นขนาน ระหว่างผู้ปฏิบัติซึ่งต้องขวนขวายหาความรู้และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง กับผู้บังคับบัญชาที่มุ่งเน้นการสร้างมาตรฐานและกำหนดเป้าประสงค์ที่ต้องการ

เอกสารวิจัยฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน โดยเฉพาะท่านผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษา พันเอก อรรถสิทธิ์ สิทธิถาวร นายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมฟื้นฟู ซึ่งได้กรุณาให้ข้อคิดเห็นทางการแพทย์อันเป็นประโยชน์ และท่านอาจารย์ที่ปรึกษา พ.อ.พงศ์ปณต อรุณสุวรรณ ที่กรุณาเสียสละเวลาให้คำแนะนำปรึกษาตลอดช่วงระยะเวลา ตั้งแต่เริ่มทำวิจัย จนสำเร็จเป็นเอกสารวิจัยส่วนบุคคลที่สมบูรณ์ โดยนอกเหนือจากแนวทางและคำแนะนำที่เป็นประโยชน์แล้ว ยังได้รับความกรุณาอำนวยความสะดวกการดำเนินงานให้ เป็นไปตามกรอบเวลาที่กำหนด รวมทั้งหมั่นคอยเอาใจใส่และให้กำลังใจทั้งแก่ตัวผู้วิจัย และผู้วิจัยท่านอื่นในกลุ่มวิจัยที่ท่านเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา โดยทางผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารวิจัยฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อวิทยาลัยการทัพบก และผู้ที่สนใจที่ต้องการศึกษาข้อมูลและนำเอกสารวิจัยฉบับนี้ไปใช้ประโยชน์ต่อไป

สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	2
กรอบแนวคิดการวิจัย และ วิธีการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 บทวิเคราะห์	
ความเชื่อมโยง และกรอบแนวคิดกองทัพบก เกี่ยวกับการพัฒนาสมรรถภาพ ร่างกายของกำลังพล	6
แนวคิด ทฤษฎี ที่เกี่ยวข้องกับสมรรถนะ.....	8
ภารกิจของหน่วยรบพิเศษ ตามหลักนิยมหน่วยรบพิเศษ รส.31-81.....	10
นิยามของหน่วยรบพิเศษ.....	12
รูปแบบการทดสอบร่างกายของกองทัพบก, รูปแบบการทดสอบร่างกายหน่วย รบพิเศษ กองทัพบกไทยในปัจจุบัน และ วิธีการฝึกฝนร่างกาย	13
ทฤษฎีและแนวคิด การพัฒนาสมรรถนะทางกาย	16
มาตรฐานสมรรถนะทางกาย และวิธีการฝึกฝนของหน่วยทหาร ในประเทศต่างๆ รวมทั้งการเปรียบเทียบสมรรถนะร่างกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยกับ หน่วยรบพิเศษต่างประเทศ	19
บทที่ 3 บทอภิปรายผล	24
บทที่ 4 บทสรุป	
บทสรุป	30

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย เป็นหน่วยที่มีการจัดแบบพิเศษ มียุทธโศปกรณ์พิเศษ และต้องไปปฏิบัติภารกิจที่มีความพิเศษ กว่ากรอบการใช้กำลังของกำลังของหน่วยรบปกติ การปฏิบัติภารกิจของหน่วยรบพิเศษในสงคราม ย่อมแตกต่างไปจากการปฏิบัติของหน่วยทหารที่ทำการรบในสงครามตามแบบ เพราะจะมีลักษณะเฉพาะตัวตามสภาพแวดล้อมของสนามรบในระดับยุทธวิธียุทธการและยุทธศาสตร์ นอกจากนี้ยังมีองค์ประกอบอื่นๆ ที่มีสภาพที่เหมาะสมต่อการใช้หน่วยรบพิเศษมากกว่า การใช้หน่วยรบตามแบบ เพื่อสนองต่อวัตถุประสงค์เฉพาะทางทหารซึ่งอาจจะเป็นห้วงระยะเวลาในยามปกติ ยามใกล้สงคราม หรือระหว่างสงคราม การกำหนดภารกิจและบทบาทของหน่วยรบพิเศษให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ทางทหารดังกล่าว ขึ้นอยู่กับการประยุกต์ใช้งาน ตามที่ผู้บังคับบัญชา หรือหน่วยเหนือได้มอบหมาย เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์หลักในทางทหาร ทางการเมือง ทางเศรษฐกิจ หรือทางสังคมจิตวิทยา การใช้หน่วยรบพิเศษจะต้องสามารถดำเนินการได้ในทุกสภาพแวดล้อม ทั้งในยามสงบ ยามขัดแย้ง และยามสงคราม ตามปกติแล้วการปฏิบัติการของหน่วยรบพิเศษจะเป็นการปฏิบัติการร่วม โดยเป็นส่วนหนึ่งของแผนงานรวม และอาจเป็นการปฏิบัติการในการยุทธร่วม โดยเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมที่ดำเนินการด้านความมั่นคงนอกจากนั้น ยังอาจให้การสนับสนุนหน่วยรบตามแบบ ดังนั้น บทบาทของหน่วยรบพิเศษจึงแตกต่างกันไปตามสภาพแวดล้อม โดยทั่วไปแล้ว การปฏิบัติการสงครามพิเศษ จะครอบคลุมกิจกรรมหลัก ๆ ดังต่อไปนี้ คือ

- 1) การสงครามนอกแบบ
- 2) การป้องกันและปราบปรามการก่อความไม่สงบ
- 3) การปฏิบัติการจิตวิทยา
- 4) การปฏิบัติการกิจโดยตรง
- 5) การลาดตระเวนพิเศษ
- 6) การป้องกันและปราบปรามการก่อการร้าย
- 7) การป้องกันภายในให้กับมิตรประเทศ

8) กิจกรรมพิเศษอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

จะเห็นได้ว่า หน่วยรบพิเศษต้องเผชิญกับความท้าทายที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สภาพจิตใจ ซึ่งต้องการการฝึกฝนและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จึงสามารถบรรลุภารกิจได้ เช่น การลาดตระเวนพิเศษในพื้นที่ระวางป้องกัน ที่จะต้องปฏิบัติในภูมิประเทศอันยากลำบาก หรือการต่อสู้การก่อการร้าย ที่จะต้องปฏิบัติในพื้นที่เมือง ซึ่งจะต้องมีการตอบสนองที่ฉับไวต่อสิ่งเร้าและการเปลี่ยนแปลงรอบข้าง แต่เพียงแค่การจัดกำลังพลและยุทธโศปกรณ์ คงไม่สามารถปฏิบัติภารกิจตามแนวทางดังกล่าวได้ พื้นฐานที่สุดเลยคือ "สมรรถนะทางกาย"

“ถามว่าหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยปัจจุบัน มีสมรรถนะทางกายเพียงพอจะปฏิบัติภารกิจในความท้าทายดังกล่าวหรือไม่ และการทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ปัจจุบันดำเนินการอย่างไร รวมทั้ง หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ควรมีแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายอย่างไร เพื่อให้มีความพร้อมในการปฏิบัติตามภารกิจได้อย่างเต็มขีดความสามารถ”

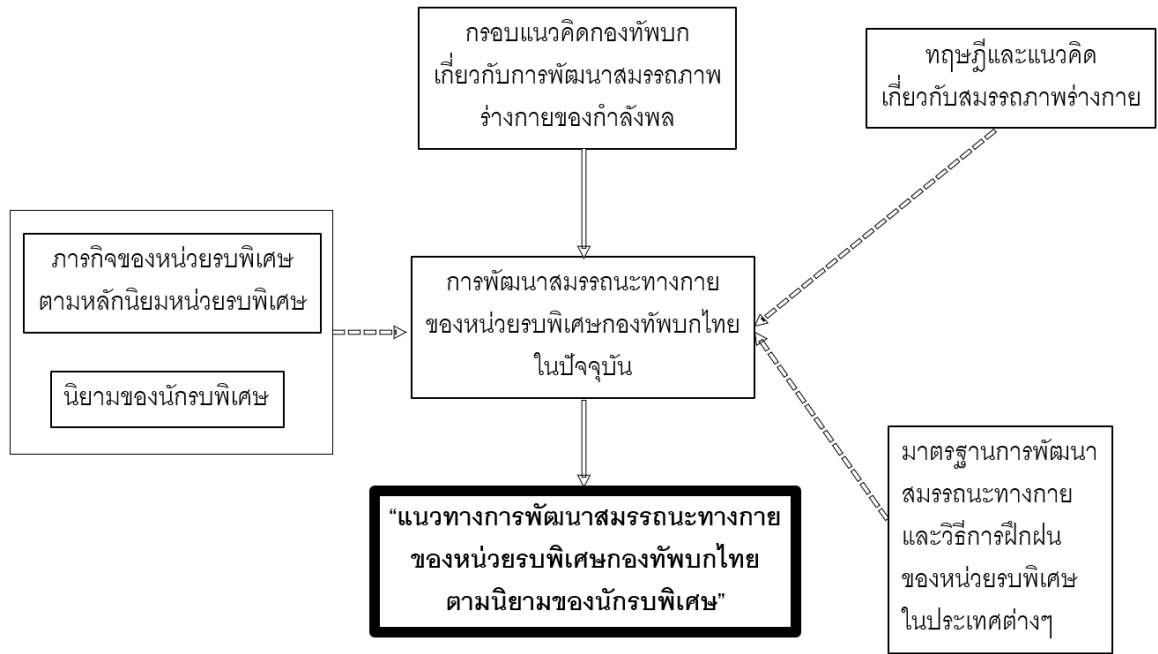
วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาการทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยในปัจจุบัน
2. เพื่อศึกษาและวิเคราะห์ การทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยในปัจจุบัน ให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ด้านความมั่นคง และปัจจัยแวดล้อมรวมถึงความท้าทายต่างๆ
3. เพื่อเสนอแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ให้มีสมรรถนะทางกายเพียงพอที่จะปฏิบัติภารกิจ ในความท้าทายที่หลากหลาย มีความพร้อมในการปฏิบัติตามภารกิจของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยได้อย่างเต็มขีดความสามารถ

กรอบแนวคิดการวิจัย

การศึกษาวิจัยนี้ได้นำแผนยุทธศาสตร์ชาติ และ นโยบายประจำปี 2567 ของกองทัพบก(นโยบายการปฏิบัติงานกองทัพบกของ พลเอก เจริญชัย หินเทาว์ ผู้บัญชาการทหารบก) รวมทั้ง (ร่าง) หลักนิยมของหน่วยรบพิเศษ รส.31 – 81 มาผนวกกับแนวคิดทฤษฎี การพัฒนาสมรรถนะทางกายจากสำนักต่างๆ มาใช้เป็นแนวทางหลักการใน

การศึกษา แนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกาย ของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย เพื่อเป็นประโยชน์และสามารถนำมาใช้เป็นแนวทางการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรหน่วยงานอื่นใน กองทัพบกได้ในอนาคต ดังภาพ



วิธีการศึกษา

1. รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยโดยใช้รูปแบบการวิจัยเชิงยุทธศาสตร์ (Strategies Research) ตามที่วิทยาลัยการทัพบกกำหนด ผู้วิจัยศึกษาแนวทางการเสริมสร้างสมรรถนะทางกายกำลังพลของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย โดยเป็นการวิจัยเชิงเอกสาร (Documentary Research) และการทบทวนแนวคิดทฤษฎี และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

2. ขอบเขตการศึกษา

กำลังพลหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ของหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ กองทัพบก โดยการวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษาเพื่อหาแนวทางพัฒนา การพัฒนาสมรรถนะทางกาย ของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ตามนियามของนักรบพิเศษ โดยมีระยะเวลาในการวิจัย ตั้งแต่ ธ.ค. 2566 – มิ.ย. 2567

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ตั้งสมมติฐานจากข้อเท็จจริง โดยกำหนดตัวอย่างของการวิจัยให้ชัดเจน รวมทั้งรวบรวมข้อมูลที่เป็นบริบทของข้อมูลในการวิจัยทั้งหมด โดยผู้วิจัยได้รับรางวัล

ทดสอบสมรรถภาพร่างกายของ กองทัพบกจากผู้บัญชาการทหารบก จำนวน 2 ครั้ง และได้ปฏิบัติหน้าที่ หัวหน้าคณะกรรมการทดสอบร่างกายประจำปี ผู้บังคับหน่วยระดับผู้บังคับการกรมและระดับ ผู้บังคับกองพันของ กองทัพบกมาแล้วจำนวน 4 ครั้ง และได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงานพัฒนาแนวทาง พัฒนาศักยภาพร่างกายของกำลังพล กองทัพบกจนได้มีแนวทาง การปรับเปลี่ยนรูปแบบการทดสอบร่างกายประจำปีของกองทัพบกในปี 2567

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

กำหนดให้ใช้กรอบการคิดเชิงยุทธศาสตร์ด้วยการใช้ SWOT Analysis

5. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ช่วงเวลา	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
		66	67	67	67	67	67	67
เลือกเรื่องและกำหนดหัวข้อการวิจัย		↔						
สอบการนำเสนอโครงร่างเอกสารวิจัย			↔					
ศึกษาค้นคว้าที่มาของปัญหา			↔	↔				
การวิเคราะห์, สังเคราะห์ข้อมูล					↔			
การสรุปผลการวิจัย						↔		
การนำเสนอผลการวิจัย							↔	
จัดทำรูปเล่ม								↔

ประโยชน์ที่ได้รับ

1.นำไปอ้างอิง สร้างคู่มือหรือเป็นเอกสาร เพื่อนำเสนอให้ผู้บังคับบัญชาตกลงใจในการกำหนดแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย รวมทั้งใช้เพื่อกำหนดระเบียบปฏิบัติประจำ การทดสอบสมรรถภาพทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย เพื่อประเมินผลกำลังพลภายในหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย

2. การศึกษานี้จะช่วยในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ ทำให้กำลังพลหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย มีประสิทธิภาพมากขึ้นในการปฏิบัติภารกิจ และลดความเสี่ยงของการบาดเจ็บและอุบัติเหตุ ในระหว่างการฝึกฝนหรือปฏิบัติงาน

3. มีมาตรฐานการฝึกฝนที่ดีขึ้น และสามารถปรับปรุงและพัฒนาวิธีการฝึกฝน ผลการวิจัยอาจนำไปสู่การพัฒนาวิธีการฝึกฝนใหม่ๆ ที่ตอบสนองต่อความต้องการและสภาพจริงของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย

บทที่ 2

บทวิเคราะห์

เราสามารถแจกแจงที่มาและความสำคัญ ซึ่งเชื่อมโยงกำหนดเป็นแนวทางการพัฒนาสมรรถนะทางกายของกำลังพลในกองทัพบก และ หน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย จากแนวคิด ทฤษฎี ที่เกี่ยวข้อง, แผนยุทธศาสตร์ชาติ และ นโยบายการปฏิบัติงาน กองทัพบกประจำปี 2567 (พลเอก เจริญชัย หินเทาว์ ผบ.ทบ.) รวมทั้ง (ร่าง) หลักนิยมของหน่วยรบพิเศษ รส.31 – 81 อีกทั้ง แนวคิดทฤษฎี การพัฒนา สมรรถนะทางกายจากสำนักต่างๆ โดย จำแนกเป็น 7 หัวข้อหลัก ได้แก่

1. กรอบแนวคิดกองทัพบก เกี่ยวกับการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายของกำลังพล

2. แนวคิด ทฤษฎี ที่เกี่ยวข้องกับสมรรถนะ

3. ภารกิจของหน่วยรบพิเศษ ตามหลักนิยมหน่วยรบพิเศษ รส.31-81

4. นิยามของหน่วยรบพิเศษ จากเอกสารการวิจัย นิยามของนักรบพิเศษ โดย กวก.ศสพ.

5. รูปแบบการทดสอบร่างกายของกองทัพบก, รูปแบบการทดสอบร่างกายหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทยในปัจจุบัน และ วิธีการฝึกฝนร่างกาย

6. ทฤษฎีและแนวคิด การพัฒนาสมรรถนะทางกาย

7. มาตรฐานสมรรถนะทางกาย และวิธีการฝึกฝนของหน่วยทหาร ในประเทศต่างๆ รวมทั้งการเปรียบเทียบสมรรถนะร่างกายของหน่วยพิเศษ กองทัพบกไทยกับโดยพิเศษต่างประเทศ

มีรายละเอียด ดังนี้

1. กรอบแนวคิดกองทัพบก เกี่ยวกับการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายของกำลังพล

ตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี¹ (พ.ศ.2561-2580) กำหนดในหัวข้อ ปัจจัยและแนวโน้มที่คาดว่าจะส่งผลกระทบต่อพัฒนาประเทศ สรุปได้ว่า ประเทศไทยมีอาณาเขตติดกับประเทศเพื่อนบ้านหลายประเทศ ทำให้ปัญหาด้านเขตแดนกับประเทศเพื่อนบ้าน ยังคงเป็นความท้าทายด้านความมั่นคงในอนาคต ยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง ก็มีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญ คือ ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข เน้นการบริหารจัดการ

สภาวะแวดล้อมของประเทศให้มีความมั่นคง ปลอดภัย เอกราช อธิปไตย และมีความสงบเรียบร้อยในทุกกระดับ ชาตินี้ต้องมีความพร้อมสามารถรับมือกับภัยคุกคามและภัยพิบัติได้ทุกรูปแบบ และทุกระดับความรุนแรง ควบคู่ไปกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาด้าน ความมั่นคงที่มีอยู่ในปัจจุบัน และที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต

นโยบายการปฏิบัติงาน กองทัพบกประจำปีงบประมาณ 2567² ด้านกำลังพล จะต้องมีความรู้และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ผ่านการฝึกและการศึกษาอย่างเป็นระบบ มีขวัญ และกำลังใจที่ดี มีอุดมการณ์และจิตวิญญาณความเป็นทหารอาชีพ รวมทั้งมีความเป็นผู้นำ ตลอดจนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ นโยบายเฉพาะด้านกำลังพล การอนุรักษ์กำลังพล ส่งเสริมการดูแลสุขภาพร่างกายของกำลังพลให้มีความพร้อมในการปฏิบัติภารกิจ โดยส่งเสริมให้กำลังพลดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองให้แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้มีความพร้อมในการปฏิบัติภารกิจของกองทัพบก ด้วยการสนับสนุนให้กำลังพลออกกำลังกายเป็นประจำ

โดยอนุมัติปรับปรุงหลักเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกายของกำลังพล กองทัพบก เพื่อการเพิ่มความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายของกำลังพล กองทัพบก ปรับเพิ่มเกณฑ์ที่ถือว่า “ผ่าน” การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย สรุปได้ดังนี้

1.1 ผู้ที่บรรจุอยู่ในหน่วย และหรือตำแหน่ง ที่ได้รับเงินเพิ่มค่าฝ่าอันตรายเป็นประจำ 2 ประเภท ได้แก่ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการพิเศษต่อด้านการก่อการร้าย และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการรบแบบจู่โจม ต้องทดสอบได้คะแนนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 90 ใน 100 คะแนน

1.2 ผู้ที่บรรจุอยู่ในหน่วย และหรือตำแหน่ง ที่ได้รับเงินเพิ่มค่าฝ่าอันตรายเป็นประจำ ประเภท พ.ต.ร. อาทิต นสค., ร้อย.ลว.ไกล หรือ ร้อย.ฝรพ.

ต้องทดสอบได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 80 ใน 100 คะแนน สำหรับผู้ที่ได้รับเงินเพิ่ม ค่าฝ่าอันตรายประเภทอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้เป็นไปตามระเบียบหรือหลักเกณฑ์ที่ กองทัพบก กำหนด

1.3 ผู้ที่บรรจุในหน่วยส่วนกำลังรบ (เหล่า ร., ม. และ ป.) ได้แก่ กองพลรบ, กรมรบ และกองพันรบ หน่วยสนับสนุนการรบ ได้แก่ นปอ. และ พล.ป. ตามบัญชีหน่วยทหารที่ ยก.ทบ.กำหนด รวมทั้ง กรม นนร.รร.จปร. ต้องทดสอบได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 70 ใน 100 คะแนน

1.4 ผู้ที่บรรจุในหน่วยงานกำลังรบ และหน่วยสนับสนุนการรบ
นอกเหนือจากข้อ 1.3 และหน่วยส่วนพัฒนาประเทศ ต้องทดสอบได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 60 ใน 100 คะแนน

1.5 ผู้ที่บรรจุอยู่ในหน่วย และหรือตำแหน่งนอกเหนือจากที่กล่าวมา
ต้องทดสอบได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 55 ใน 100 คะแนน

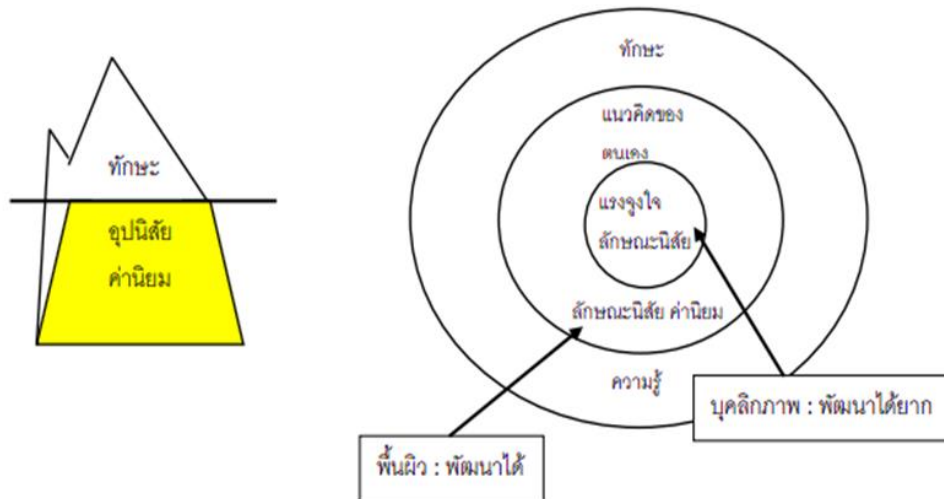
ทั้งนี้ได้กำหนดให้ใช้กับกำลังพลของกองทัพบก เมื่อปี 2562 ทดแทนเกณฑ์ชั่วคราวเดิม ที่เคยกำหนดไว้ตั้งแต่ปี 2531 ซึ่งบังคับใช้มาเป็นระยะเวลานาน และยังไม่ได้ดำเนินการปรับปรุงเกณฑ์ให้มีความทันสมัย และสอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน

จากกรอบแนวคิดกองทัพบกในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของกำลังพลตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี และนโยบายการปฏิบัติงานกองทัพบก ประจำปีงบประมาณ 2567 เราสามารถเห็นได้ว่า มีการกำหนดมาตรฐานและเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างเข้มงวด เพื่อให้กำลังพลมีความพร้อมในการปฏิบัติภารกิจที่หลากหลายและท้าทาย รวมถึงการเพิ่มความสามารถในการรับมือกับภัยคุกคามและภัยพิบัติต่างๆ

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหน่วยรบพิเศษ มีเกณฑ์การทดสอบเหนือกว่าหน่วยอื่นๆ อันแสดงให้เห็นว่า กองทัพบก มุ่งเน้นการพัฒนาสมรรถภาพทางกายของหน่วยรบพิเศษ เนื่องจากหน่วยต้องปฏิบัติภารกิจในสถานการณ์ที่เร่งด่วนและต้องมีความรวดเร็วในการตัดสินใจ ดังนั้น การมีสมรรถนะทางกายที่แข็งแกร่งจะช่วยให้สามารถดำเนินการในสภาพแวดล้อมที่ท้าทายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. แนวคิด ทฤษฎี ที่เกี่ยวข้องกับสมรรถนะ

นักวิชาการที่ศึกษาเรื่องขีดความสามารถ (Competency)³ มักให้คำจำกัดความที่แตกต่างกัน บางแปลว่า “ขีดความสามารถ” บางแปลว่า “สมรรถนะ” หรือแปลว่า “ศักยภาพ” เป็นต้น อย่างไรก็ตาม นักวิชาการที่ศึกษาเกี่ยวกับเรื่องนี้มักจะอ้างอิงถึงความหมาย หรือ คำนิยามของ David C. McClelland (1973) ที่กล่าวว่า Competency คือ “บุคลิกลักษณะที่ซ่อนอยู่ภายใต้ปัจเจกบุคคลซึ่งสามารถผลักดันให้ปัจเจกบุคคลนั้นสร้างผลการปฏิบัติงานที่ดี หรือตามเกณฑ์ที่กำหนด ในงานที่ตนรับผิดชอบ” ความสามารถตามกรอบแนวคิดเรื่องขีดความสามารถ สามารถอธิบายได้ตามแผนภูมิโมเดลภูเขาน้ำแข็ง ที่แสดงเกี่ยวกับแนวคิด หลักการของขีดความสามารถ (Competency) ตามภาพ⁴



แผนภาพ แบบจำลองภูเขาน้ำแข็ง

คุณลักษณะของบุคคลนั้นเปรียบเหมือนภูเขาน้ำแข็งที่ลอยอยู่ในน้ำ โดยมีส่วนหนึ่งที่เป็นส่วนน้อยลอยอยู่เหนือน้ำ ได้แก่ ความรู้ที่บุคคลมีในสาขาต่าง ๆ ที่เรียนรู้มา และส่วนของทักษะ ได้แก่ ความเชี่ยวชาญ ชำนาญพิเศษในด้านต่าง ๆ ส่วนที่ลอยอยู่เหนือน้ำนี้เป็นส่วนที่สังเกตและวัดได้ง่าย สำหรับส่วนของภูเขาน้ำแข็งที่อยู่ใต้น้ำนั้น เป็นส่วนที่มีปริมาณมากกว่าสังเกตและวัดได้ยากกว่า และเป็นส่วนที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของบุคคลมากกว่า ส่วนต่างๆนี้ ได้แก่ บทบาทที่แสดงออกต่อสังคม (Social Role) ภาพลักษณ์ของบุคคลที่มีต่อตนเอง (Self-Image) คุณลักษณะส่วนบุคคล (Traits) และ แรงจูงใจ (Motives) ส่วนที่อยู่เหนือน้ำนั้นเป็นส่วนที่สัมพันธ์กับเขาวนปัญญาของบุคคล ซึ่งการที่บุคคลมีเพียงความฉลาด ที่ทำให้เขาสามารถเรียนรู้องค์ความรู้และทักษะ ได้เท่านั้น ซึ่งยังไม่เพียงพอที่จะทำให้เขาเป็นผู้ที่มีผลการปฏิบัติงานที่โดดเด่น บุคคลจำเป็นต้องมีแรงผลักดันเบื้องลึก คุณลักษณะส่วนบุคคล ภาพลักษณ์ของบุคคลที่มีต่อตนเอง โดยแสดงออกต่อสังคมอย่างเหมาะสมด้วย จึงจะทำให้เขาสามารถเป็นผู้ที่มีผลงานที่โดดเด่นได้

สรุป “สมรรถนะ” หรือ “ขีดความสามารถ” คือ ลักษณะเฉพาะของบุคคลที่มีความเชื่อมโยงกับประสิทธิผลหรือผลการปฏิบัติงานในการทำงาน สามารถแบ่ง “สมรรถนะ” หรือ “ขีดความสามารถ” ได้เป็น 2 ลักษณะ⁴

2.1 สมรรถนะที่ สังเกตได้หรือเห็นได้ (Visible) ได้แก่ ความรู้ (Knowledge) ทักษะ (Skill) ซึ่งเป็นสมรรถนะที่มีโอกาสพัฒนาได้โดยง่าย

2.2 สมรรถนะที่อยู่ลึกลงไปหรือซ่อนอยู่ภายในตัวบุคคล (Hidden) ได้แก่ แรงจูงใจ (Motive) คุณลักษณะส่วนบุคคล (Trait) ซึ่งเป็นสมรรถนะที่ยากต่อการวัดและพัฒนาแนวทางในการวัดสมรรถนะ หรือ ขีดความสามารถมีหลากหลายวิธี ตั้งแต่การ

กำหนดแบบทดสอบ แบบสังเกตพฤติกรรม แบบทดสอบที่ให้ผู้ตอบรายงานเกี่ยวกับตนเอง ซึ่งต้องทำการวัดให้เหมาะสม ตามบริบทของแต่ละหน้าที่ และหน่วยงาน

เรานิยามได้ว่า สมรรถนะ (Competency) หมายถึง คุณลักษณะและความสามารถพิเศษที่บุคคลมี ซึ่งประกอบด้วยความรู้ ทักษะ และคุณลักษณะทางจิตใจ ที่มีผลต่อการทำงานหรือพฤติกรรมและสามารถนำไปสู่ผลการปฏิบัติงานที่ดีเยี่ยมหรือผลลัพธ์ที่ประสบความสำเร็จในงานที่ได้รับมอบหมาย สมรรถนะเน้นที่ลักษณะที่สามารถวัดหรือประเมินได้ เช่น ความสามารถในการเจรจา การแก้ไขปัญหา หรือความเป็นผู้นำ

ส่วน สมรรถภาพ (Capability) หมายถึง ศักยภาพทั่วไปหรือความสามารถรวมที่บุคคลหรือองค์กรมีในการดำเนินการหรือบรรลุเป้าหมาย มักใช้เพื่อบ่งบอกถึงความสามารถในการปรับตัวและตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆ ในวงกว้าง สมรรถภาพอาจหมายถึงความสามารถที่จะต้องพัฒนาผ่านการฝึกอบรมหรือประสบการณ์การทำงานเพิ่มเติม

ควรใช้คำว่า "สมรรถนะ" เมื่อต้องการอ้างอิงถึงคุณลักษณะเฉพาะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานเฉพาะงานในระดับสูง ซึ่งรวมถึงทั้งความรู้ ทักษะ และคุณลักษณะทางจิตใจที่มีผลต่อผลลัพธ์ของงานนั้นๆ การใช้คำว่า "สมรรถนะ" ช่วยให้เราสามารถจัดการทรัพยากรมนุษย์ได้มีประสิทธิภาพ โดยเน้นการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถเฉพาะทางที่ตรงกับความต้องการขององค์กรและส่งผลให้เกิดประสิทธิผลในการทำงานร่วมกัน

ผู้เขียนได้พยายามใช้คำว่า “สมรรถนะทางกาย” แทนคำว่า “สมรรถภาพทางกาย” (ยกเว้นแต่ว่าการเปลี่ยนไปใช้คำว่าสมรรถนะ จะทำให้การสืบค้นไม่สามารถกระทำได้ หรือเปลี่ยนแปลงข้อมูล จากเอกสารอ้างอิง) เพื่อการครอบคลุมปัจจัยต่างๆ เกี่ยวกับแนวคิดของการพัฒนาขีดความสามารถ

การพัฒนาสมรรถนะเหล่านี้ โดยเฉพาะในบริบทของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับทั้งสองด้าน คือ สมรรถนะที่สังเกตได้หรือเห็นได้ (Visible) และสมรรถนะที่อยู่ลึกลงไปหรือซ่อนอยู่ภายในตัวบุคคล (Hidden) เพื่อให้ผู้ปฏิบัติภารกิจมีความสามารถในการรับมือกับสถานการณ์ต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพ นอกเหนือจากการฝึกฝนด้านกายภาพที่ชัดเจนและวัดผลได้ง่าย (เช่น ความแข็งแกร่ง, ความอดทน) ยังต้องพัฒนาด้านที่ซ่อนอยู่เช่น ความสามารถในการควบคุมอารมณ์ การตัดสินใจภายใต้ความกดดัน ซึ่งเป็นส่วนที่สำคัญในการเตรียมความพร้อมสำหรับการปฏิบัติงานที่มีความท้าทายอย่างสูง

3.ภารกิจของหน่วยรบพิเศษ ตามหลักนิยามหน่วยรบพิเศษ

(ร่าง) หลักนิยมของหน่วยรบพิเศษ รส.31 – 81⁵ กำหนดว่า ภารกิจของหน่วยรบพิเศษ หรือ การปฏิบัติการพิเศษ (SPECIAL OPERATION) แตกต่างไปจากการปฏิบัติการทางทหารตามแบบ มีคุณลักษณะเฉพาะตัว และนอกจากนี้ยังสามารถเกิดขึ้นได้ในสภาพแวดล้อมของการปฏิบัติการที่ไม่เหมาะสมต่อการปฏิบัติการทางทหารตามแบบ รวมทั้งความแตกต่างในเรื่องความต่อเนื่องในการปฏิบัติการอีกด้วย ภารกิจและบทบาทของหน่วยรบพิเศษที่ผิดแผกแตกต่างอย่างเด่นชัดดังกล่าว ย่อมเป็นสิ่งบ่งชี้ให้เห็นว่า หน่วยรบพิเศษนั้น จะต้องประยุกต์ใช้หลักการสงครามในการปฏิบัติการที่แตกต่างกันนั่นเอง

การปฏิบัติการพิเศษ ประกอบด้วยกิจกรรมหลักต่างๆ ดังนี้

- 3.1 การสงครามนอกแบบ : สนบ.(UNCONVENTIONAL WARFARE: UW)
 - 3.2 การป้องกันและปราบปรามการก่อความไม่สงบ : ปปส. (COUNTER INSURGENCY: COIN)
 - 3.3 การปฏิบัติการโดยตรง : ปต. (DIRECT ACTION: DA)
 - 3.4 การลาดตระเวนพิเศษ : ลว.พ. (SPECIAL RECONNAISSANCE: SR)
 - 3.5 การต่อสู้การก่อการร้าย : ตสร. (COMBATTING TERRORISM : CBT)
 - 3.6 การปฏิบัติการจิตวิทยา : ปจว. (PSYCHOLOGICAL OPERATIONS: PSYOP)
 - 3.7 การปฏิบัติการพิเศษสนับสนุนการปฏิบัติการทางทหารนอกเหนือจากสงคราม
 - 3.8 การสนับสนุนภารกิจพิเศษอื่นๆ ที่กองทัพบก มอบหมาย
- โดย หน่วยรบพิเศษ คือ บรรดากำลังที่มีการจัด การฝึก และยุทธโศปกรณ์พิเศษ เพื่อดำเนินกิจกรรม ปฏิบัติการพิเศษ หรือให้การสนับสนุนโดยตรงแก่หน่วยปฏิบัติการพิเศษอื่นๆ นอกจากนั้น ยังมีขีดความสามารถทางทหารหลายประการ เพื่อป้องกันผลประโยชน์ของชาติ กำลังส่วนนี้เป็นกำลังที่เกิดจากการประสานกันอย่างสอดคล้องของกลไก และเครื่องมือป้องกันทางยุทธศาสตร์ตามนโยบายของชาติ กำลังเหล่านี้เป็นกำลังที่สามารถทำหน้าที่ในบทบาทของการอ้อมกำลัง โดยมี ดุลยภาพระหว่างการใช้งบประมาณ กับการใช้กำลังอย่างสมเหตุสมผล ดังนั้น หน่วยรบพิเศษ จึงทำให้มีทางเลือกทางทหารเพื่อการตอบสนองต่อเสถียรภาพของชาติ ด้วยการเสี้ยมต่อผลประโยชน์ของชาติน้อยที่สุด
- ดังนั้น การพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ต้องอาศัยการฝึกฝนที่เฉพาะเจาะจงและหนักหน่วง เพื่อให้กำลังพลสามารถปฏิบัติการต่างๆ ที่ต้องใช้ความสามารถทางกายและจิตใจในระดับสูง ซึ่งประกอบด้วยการปฏิบัติการ

พิเศษหลายแขนงตามที่ได้กล่าวไว้ ซึ่งทุกการปฏิบัติการเหล่านี้ต้องการสมรรถนะทางกายที่สูงมากเพื่อรับมือกับสภาพแวดล้อมที่หลากหลายและท้าทาย รวมทั้งการตอบสนองได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ และ ไม่เพียงแต่เน้นที่ความแข็งแกร่งทางกายเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการฝึกฝนในการจัดการกับความเครียดและการรักษาสติในสถานการณ์ที่เครียดสูง ต้องการความสามารถในการวิเคราะห์สถานการณ์และการตัดสินใจอย่างรวดเร็ว เพื่อตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพการณ์ที่ไม่คาดคิดได้

4. นิยามของหน่วยรบพิเศษ จากเอกสารการวิจัย นิยามของนักรบพิเศษ โดย กวก.ศสพ.

4.1 “นักรบพิเศษ” คือ

ผู้ที่มีความมุ่งมั่น มีอุดมการณ์ มีร่างกายแข็งแรง ได้รับการฝึกให้มีความกล้าหาญ มีความรู้ ความสามารถ ทั้งทางวิชาการ ยุทธศาสตร์ และยุทธการ มีประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการกิจ⁶

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช (รัชกาลที่ 9) ได้มีพระราชดำรัส ต่อกำลังพลหน่วยรบพิเศษ เนื่องในพิธีเปิดค่ายวิชราลงกรณ์ ซึ่งเป็นที่ตั้งของกองพันทหารพลร่ม ต.ป่าตาล อ.เมือง จ.ลพบุรี เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2512 ซึ่งแสดงถึงคุณลักษณะของนักรบพิเศษ ดังนี้

“ทหารในกองรบพิเศษ ได้รับการฝึกหัดอบรมมาอย่างดี ให้มีความสามารถสูง คือ ให้มีความกล้าหาญ อดทน แข็งแกร่ง มีความฉลาด ไหวพริบชัดเจนในการใช้วิชายุทธการและจิตวิทยา ได้ทำหน้าที่เป็นนักรบ นักพัฒนา และนักปกครอง ซึ่งเข้ากับคนทุกประเภทได้พร้อมมูลในตัว”

4.2 สัจธรรมของหน่วยรบพิเศษ

- 1) กำลังพลสำคัญกว่ายุทธโธปกรณ์
- 2) คุณภาพสำคัญกว่าปริมาณ
- 3) กำลังหน่วยรบพิเศษไม่สามารถผลิตได้ครั้งละมากๆ
- 4) กำลังหน่วยรบพิเศษไม่สามารถผลิตขึ้นในทันที
- 5) กำลังรบพิเศษต้องการการสนับสนุน

4.3 คุณลักษณะที่ดีของนักรบพิเศษ

- 1) เป็นนักรบที่ดี

- 2) เป็นนักปฏิบัติการข่าวที่ดี
- 3) เป็นฝ่ายอำนวยการที่ดี
- 4) เป็นครูที่ดี
- 5) เป็นนักจัดตั้งที่ดี

4.4 บุคลิกภาพที่ดีเยี่ยม 10 ประการ คือ

“ผมสั้น หนวดโกน จอนกัน เครื่องหมายมัน รองเท้าเงา แกร่งกร้าวอาจหาญ ไม่เกียจคร้านออกกำลัง เชื้อฟงเป็นเยี่ยม เปี่ยมด้วยคุณภาพ ทราบภารกิจ”

4.5 วิสัยทัศน์ หน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ “หน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ เป็นหน่วยที่สง่างามมีความเป็นมืออาชีพ กำลังพลมีความรู้ความชำนาญในหน้าที่อย่างเป็นเลิศ มีสมรรถนะทั้งเป็นบุคคลและเป็นหน่วยดีเยี่ยม ปฏิบัติภารกิจสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นหน่วยที่ทันสมัยและเป็นสากล”

วิสัยทัศน์ของหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษที่ต้องการให้เป็นหน่วยที่สง่างามและมีความเป็นมืออาชีพ ต้องการให้กำลังพลมีความรู้และความชำนาญในหน้าที่อย่างเป็นเลิศนั้น สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ เพราะการมีสมรรถนะทางกายที่ดี จะช่วยให้กำลังพลสามารถปฏิบัติการกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความพร้อมในทุกสถานการณ์ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้หน่วยสามารถเป็นได้ตามวิสัยทัศน์ที่วางไว้

จากนิยามต่างๆของนักรบพิเศษ ที่กล่าวถึงความมุ่งมั่น ความแข็งแรงทางกาย การฝึกฝน ความกล้าหาญความรู้ ความสามารถทั้งทางวิทยาการและยุทธวิธี ซึ่งให้เห็นถึงความต้องการในการมีสมรรถนะทางกายที่สูงเพื่อรองรับภารกิจต่างๆ ที่หน่วยรบพิเศษต้องเผชิญ ซึ่งอาจรวมถึงการปฏิบัติการในสภาพแวดล้อมที่ท้าทาย การปฏิบัติการที่ต้องการการตอบสนองอย่างรวดเร็วและแม่นยำ พร้อมทั้งจะปฏิบัติการกิจภายใต้สถานการณ์ต่างๆที่ไม่สามารถคาดเดา สามารถทำงานในสภาวะที่ท้าทายที่สุดได้

5.รูปแบบการทดสอบร่างกายของกองทัพบก, รูปแบบการทดสอบร่างกายหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยในปัจจุบัน และ วิธีการฝึกฝนร่างกาย

5.1 รูปแบบการทดสอบร่างกาย ในกองทัพบกไทย มีรูปแบบการทดสอบหลายประเภท และแต่ละรูปแบบการทดสอบ ก็สร้างขึ้นเพื่อความต้องการที่แตกต่างกัน ในแต่ละรูปแบบก็มีท่าทดสอบทั้งที่เหมือนกันและแตกต่างกันอย่างมาก ได้แก่

5.1.1 รูปแบบการทดสอบเข้าเป็นนักเรียนทหาร คือ นักเรียนเตรียมทหาร นักเรียนนายสิบ รวมถึงกองหนุนอื่นๆ มีท่าพื้นฐาน เช่น ลูกนั่ง ดิ่งข้อ ดันพื้น วิ่ง ว่ายน้ำ แต่เพิ่มเติม และปรับเปลี่ยนบางอย่าง เช่น ลดระยะทางการว่ายน้ำลง หรือ มีท่าทดสอบเพิ่มเติมในการทดสอบเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหาร เช่น นั่งงอตัว ยืนกระโดดไกล วิ่งเก็บของ วิ่ง 50 เมตร เป็นต้น

5.1.2 รูปแบบการทดสอบเข้าเป็นนักเรียนผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรต่างๆ และการทดสอบ ภายในหลักสูตรต่างๆ มีท่าพื้นฐาน เช่น ลูกนั่ง ดิ่งข้อ ดันพื้น วิ่ง ว่ายน้ำ ที่ต้องทำในชุดครึ่งท่อน รองเท้าคอมแบท และอาจจะรวมถึง การทดสอบอื่นๆ ที่กำหนดเป็นการเฉพาะในหลักสูตรนั้นๆ

5.1.3 รูปแบบการทดสอบแบบการทดสอบร่างกายประจำปี มี 3 ท่า คือ ดันพื้น ลูกนั่ง และ วิ่งตัวเปล่าระยะทาง 2 กิโลเมตร มีเกณฑ์กำหนดเป็นตัวบุคคล ตำแหน่ง และ หน่วย คาบเกี่ยวกัน ตามอนุมัติปรับปรุงหลักเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพร่างกายของกำลังพล กองทัพบก

5.1.4 รูปแบบการทดสอบร่างกายเพื่อความพร้อมรบกองทัพบก หรือ Army Combat Readiness Physical Test (ACRPT)⁷

5.2 หน่วยรบพิเศษของกองทัพบกไทย ถูกกำหนดให้ทดสอบร่างกาย ว่าจะเป็นผู้สำเร็จการฝึกอบรมหลักสูตรส่งทางอากาศ และได้รับค่าฝ้ออันตรายหรือไม่ ใน 2 รูปแบบหลัก

5.2.1 รูปแบบการทดสอบแบบการทดสอบร่างกายประจำปี ทว่า มีทั้ง 2 รูปแบบย่อย คือ

1) การทดสอบร่างกายประจำปี 3 ท่า ดันพื้น ลูกนั่ง และ วิ่งระยะทาง 2 กิโลเมตร มีเกณฑ์ครอบคลุมผู้ที่บรรจุอยู่ในหน่วย และหรือตำแหน่ง ที่ได้รับเงินเพิ่มค่าฝ้ออันตรายเป็นประจำ ประเภท 2 ประเภท ได้แก่ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการพิเศษต่อต้านการก่อการร้าย และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการรบแบบจู่โจม ทดสอบได้คะแนนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 90 ใน 100 คะแนน และเกณฑ์ผู้ที่บรรจุอยู่ในหน่วย และหรือตำแหน่ง ที่ได้รับเงินเพิ่มค่าฝ้ออันตรายเป็นประจำ ประเภท พ.ด.ร. ทดสอบ ได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 80 ใน 100 คะแนน

2) การทดสอบร่างกายเพื่อความพร้อมรบ (กองทัพบก) หรือ Army Combat Readiness Physical Test (ACRPT) โดยเริ่มบังคับใช้ตั้งแต่ปี 2563 สำหรับผู้ที่ปฏิบัติราชการสนามและว่าที่ผู้บังคับหน่วย จำนวน 6 ท่า ได้แก่

- (1) ท่ายกน้ำหนัก 3 ครั้ง (3 – Repetition Maximum Deadlift: MDL)
- (2) ท่าโยนลูกบอลน้ำหนัก (Standing Power Throw: SPT)
- (3) ท่าดันพื้นละมือ (Hand Release Push - up: HRP)
- (4) ท่าวิ่ง - ลาก - ยก (Sprint – Drag - Carry: SDC)
- (5) ท่าโหนยกเข้าแตะศอก (Leg Tuck: LTK)
- (6) การวิ่งระยะทาง 2 กิโลเมตร (2K Run: 2KR)

5.2.2 รูปแบบการทดสอบแบบการทดสอบร่างกายวงรอบ ประจำเดือนของหน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ มี 3 รูปแบบย่อย หมุนเวียนกันทุกเดือน

1) การทดสอบร่างกาย 5 ท่า ดันพื้น ลูกนั่ง ดึงข้อ วิ่ง 2 ไมล์ และ ว่ายน้ำ 100 เมตร ปฏิบัติเหมือนกับเกณฑ์การทดสอบร่างกายของกองทัพบก แต่เพิ่มการปฏิบัติอีก 2 สถานีคือ สถานีดึงข้อ และสถานีว่ายน้ำ 100 เมตร รวมทั้งปรับระยะทางวิ่งจากการวิ่งระยะทาง 2 กิโลเมตรเป็นระยะทาง 2 ไมล์(3.2 กิโลเมตร)

2) การทดสอบเดินประกอบเครื่องสนามระยะทาง 10 กิโลเมตร โดยกำลังพลทุกนายบรรทุกสิ่งของตามเกณฑ์อายุ ให้สามารถดำรงชีพอยู่ได้ใน ห้วง 3 - 5 วัน น้ำหนักโดยเฉลี่ยดังนี้

(1) เกณฑ์อายุ 40 ปีลงมา น้ำหนัก 7.5 กิโลกรัม เวลาไม่เกิน 95 นาที

(2) เกณฑ์อายุ 41-45 ปี น้ำหนัก 7 กิโลกรัม เวลาไม่เกิน 105 นาที

(3) เกณฑ์อายุ 45 ปี ขึ้นไป น้ำหนัก 6 กิโลกรัม เวลาไม่เกิน 105 นาที

3) การทดสอบวิ่งตัวเปล่าระยะทาง 10 กิโลเมตร ประจำเดือน ของหน่วยรบพิเศษ มาตรฐานในการทดสอบ จะกำหนดเป็นเกณฑ์ “ผ่าน” หากสามารถวิ่งจนครบระยะทางได้ภายในเวลาที่กำหนด โดยผู้ที่อายุน้อยจะต้องใช้เวลาวิ่งจนครบระยะทางด้วยความเร็วพอสมควรในเกณฑ์เวลาที่ไม่นานนัก ผู้ที่อายุมากขึ้นก็จะใช้เวลาวิ่งจนครบระยะทางช้าลงในเกณฑ์เวลาที่มากขึ้น

5.3 วิธีการฝึกฝนร่างกาย

หน่วยรบพิเศษ ฝึกฝนร่างกาย ตามคู่มือออกกำลังกายสำหรับกำลังพล กองทัพบก RTA Exercise Plan 2023^๑ ซึ่งจัดทำโดย คณะอนุกรรมการพิจารณาทำออก กำลังกายสำหรับกำลังพล กองทัพบก ตามวิธีการ การออกกำลังกายสำหรับกำลังพล

กองทัพบก ที่ต้องการสมรรถนะสูง (เหล่ารบ/หน่วยใช้กำลัง) โดยทำการฝึกฝนการออกกำลังกาย ท่ามาตรฐาน กองทัพบก 12 ท่า ได้แก่

- 1) ท่ายกเข้าบิดลำตัว (Knee Raise Body Twist)
- 2) ท่าก้าวย่อ (Lunge)
- 3) ดันพื้นกางแขน (Hand Release Push Up)
- 4) นอนปั่นจักรยานยกแขน (Arm Leg Bicycle)
- 5) กระโดดตบ (Jumping Jack)
- 6) นอนตะแคงตั้งศอกยกขา (Side Plank Leg Raise)
- 7) แมงมุมแตะสลับ (Spider Man)
- 8) ตั้งศอก (Plank)
- 9) วิ่งยกเข้าสูง (High Knee Running In Place)
- 10) ปีนเขา (Mountain Climber)
- 11) ดันพื้น (Push up)
- 12) ลูกนั่งบิดลำตัว (Russian Twist)

และแยกย้ายวิ่งตามอธยาศัย หรือตามผู้บังคับบัญชากำหนด

กล่าวได้ว่า การทดสอบร่างกายและวิธีการฝึกฝนของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย มีระบบและปฏิบัติเป็นประจำเพื่อรักษาระดับสมรรถนะทางกายที่ต้องการ สำหรับนักรบพิเศษ ช่วยให้กำลังพลสามารถรักษาความเข้มข้นในการฝึกได้ตลอดเวลา เพื่อความสามารถในการตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ทว่าเพียงพอและครอบคลุมหรือไม่ เป็นสิ่งสำคัญที่ควรพิจารณาเพื่อหาวิธีการดำรงสภาพ และเพิ่มประสิทธิภาพในการฝึกฝนต่อไป

6. ทฤษฎีและแนวคิด การพัฒนาสมรรถนะทางกาย

6.1 คู่มือการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายทหาร กองทัพบก

กำหนดกรอบความคิด สำคัญได้ 3 ประการ ดังนี้

6.1.1 องค์ประกอบของสมรรถภาพร่างกาย มีองค์ประกอบหลัก จำนวน 4 องค์ประกอบคือ⁹

- 1) ความทนทานในระบบไหลเวียนโลหิต (Cardiorespiratory (CR) Endurance)
- 2) กำลังและความทนทานของกล้ามเนื้อ (Muscular Strength and Muscular Endurance)

3) ความยืดหยุ่น (Flexibility)

4) ความสมส่วนของรูปร่าง (Body Composition)

6.1.2 สมรรถภาพร่างกายด้านแอโรบิก (Aerobic Fitness)

สภาพที่ระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ ทำงานร่วมกันในระหว่างที่ร่างกาย เคลื่อนไหวเพื่อนำออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ เพื่อสร้างพลังงานโดยมีเลือดเป็นตัวนำ เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการใช้กล้ามเนื้อ มัดใหญ่ ๆ ของร่างกายเคลื่อนไหวอย่างสม่ำเสมอเป็นระยะเวลานาน ร่างกายที่มีสมรรถภาพด้าน แอโรบิกสูง จะสามารถทำกิจกรรมที่ต้องใช้แรงกายเป็นเวลานานได้โดยประสิทธิภาพไม่ลดลง และช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวได้เร็วจากความเหนื่อยล้าหลังการใช้แรงกาย

6.1.3 สมรรถภาพกล้ามเนื้อ (Muscular Fitness)

การมีสมรรถภาพร่างกายด้านแอโรบิกที่ดี ยังไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติภารกิจ และการอยู่รอดในสนามรบปัจจุบัน ในการรบทหารอาจจะต้องแบกเพื่อนทหารที่บาดเจ็บ ยกขน กระสุนปืนใหญ่ เข็นยานพาหนะซากรุดให้พันแนวยิง กระโดด คีบคลาน หรือทำสิ่งต่าง ๆ ที่ต้องใช้กำลังตลอดเวลา สิ่งจำเป็นคือสมรรถภาพกล้ามเนื้อ ที่มีองค์ประกอบ 2 ประการ คือ กำลัง (Strength) และความทนทาน (Endurance)

6.2 คู่มือสุขภาพองค์รวมและสมรรถภาพร่างกาย กองทัพบก

กล่าวถึง ระบบสุขภาพแบบองค์รวมและสมรรถภาพร่างกาย (Holistic Health and Fitness (H2F) System) หรือ สรส. ว่าเป้าหมายโดยรวมของระบบ H2F คือ ความพร้อมของทหารจะบรรลุได้ต้องใช้เวลาฝึกทั้ง 5 มิติจนถึงจุดที่มีความพร้อมสูงสุด มิติดังกล่าว คือ¹⁰

- 1) ความพร้อมด้านร่างกาย
- 2) ความพร้อมด้านโภชนาการ
- 3) ความพร้อมด้านจิตใจ
- 4) ความพร้อมด้านจิตวิญญาณ
- 5) ความพร้อมด้านการนอนหลับ

ความพร้อมด้านร่างกาย Physical Readiness ยังแยกเป็นหลายองค์ประกอบ เป้าหมายรวมของการฝึกด้านร่างกาย คือ ประสิทธิภาพการเคลื่อนที่ (Movement Lethality) ซึ่งก็คือความสามารถในการเข้าเผชิญและทำลายข้าศึกด้วยการใช้กายภาพของตน

โดยประสิทธิภาพการเคลื่อนที่ คือความสามารถในการใช้การเคลื่อนที่ที่เหมาะสมกับ พละกำลัง ความทรหดอดทน และความเร็ว ให้เหมาะสมกับการฝึกและกิจเฉพาะในการรบ มีองค์ประกอบที่สำคัญ ดังนี้

6.2.1 องค์ประกอบด้านร่างกาย Physical Components ประกอบด้วยองค์ประกอบย่อย 5 ประการ และกิจเฉพาะสนับสนุน Occupational Tasks ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1) พละกำลังกล้ามเนื้อ Muscular Strength กิจเฉพาะ ยก (Lift), ลาก (Drag) และหิ้วของหนัก (Carry Heavy Loads)

2) ความทนทานของกล้ามเนื้อ Muscular Endurance กิจเฉพาะ ฝึกด้วยแรงต้านน้อยเป็นเวลานาน (Execute Sustained Bouts of Low Intensity Resistance)

3) ความทนทานด้านแอโรบิก Aerobic Endurance กิจเฉพาะ ฝึกด้วยการเคลื่อนที่ที่มีความเหนื่อยน้อยเป็นเวลานาน (Execute Sustained Bouts of Low Intensity Movement)

4) ความทนทานด้านอะแนโรบิก Anaerobic Endurance กิจเฉพาะ ฝึกด้วยการเคลื่อนที่ที่มีความเหนื่อยมากแต่ใช้ห้วงเวลาสั้น (Execute Short-Duration, High Intensity Movement)

5) กำลัง Power กิจเฉพาะ ออกแรงต่อน้ำหนักมากเป็นครั้ง ๆ (Complete Short-Duration, Explosive Movements With Heavy Loads)

6.2.2 จากองค์ประกอบด้านความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย, ระบบพลังงาน, ทักษะทางทหาร และทักษะด้านร่างกาย (Physical Skills) ซึ่งต้องใช้ในการเคลื่อนไหวที่มีประสิทธิภาพจะต้องนำมาใช้ร่วมกันกับความสามารถด้านโครงสร้าง (Structural Capability) กล่าวคือความสามารถแฝงที่ทำให้ทหารใช้ร่างกายให้เกิดประสิทธิภาพ โดยความสามารถด้านโครงสร้าง Structural Capability ประกอบด้วยองค์ประกอบย่อย 5 ประการ คือ

1) ความทนทานต่อการรับน้ำหนัก Load Tolerance คือ ความสามารถของระบบโครงกระดูก ในการรับน้ำหนัก

2) ความยืดหยุ่น Flexibility คือ การเคลื่อนไหวอวัยวะรอบข้อต่อ (Joint) ข้อหนึ่งหรือหลายข้อ ที่ทำให้ร่างกายเคลื่อนที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3) ความสมดุลเมื่ออยู่กับที่ Static Balance คือ ความสามารถในการรักษาสมดุลบนฐานรองรับ

4) รูปร่างที่สมส่วน Body Composition คือ เปอร์เซ็นต์ไขมันและกล้ามเนื้ออยู่ในเกณฑ์

5) ความหนาแน่นของกระดูก Bone Density คือ มวลกระดูกมีความหนาแน่นแข็งแรง

6.2.3 ประสิทธิภาพการเคลื่อนที่ (Movement Lethality) ยังต้องประกอบด้วย ทักษะการเคลื่อนที่ Movement Skills อีกจำนวน 7 ประการ คือ

1) ความว่องไว Agility คือ ความสามารถในการก้าว หมุน บิด ลำตัวในทิศทางต่าง ๆ เมื่อเคลื่อนที่และเปลี่ยนทิศทางการเคลื่อนที่

2) การประสานสอดคล้อง Coordination คือ ความสามารถในการใช้แขน ขา ลำตัว ศีรษะ ได้อย่างประสานสอดคล้องกัน ขณะเคลื่อนที่

3) ความสมดุลในการเคลื่อนที่ Dynamic Balance คือ ความสามารถในการเคลื่อนที่อย่างมีการควบคุม และมีน้ำหนักบรรทุก

4) การรับรู้ อากัปภิกิริยา Kinesthesia คือ การรับรู้ถึงท่าทางของร่างกายในขณะเคลื่อนที่

5) ความเร็วควบคุม Pace คือ ความสามารถในการควบคุมความเร็วในการเคลื่อนที่ เพื่อไม่ให้เกิดความเหนื่อยจนเกินไป

6) การรับรู้ Perception คือ ความเข้าใจต่อเทคนิคที่ถูกต้องเพื่อพัฒนาทักษะ

7) เวลาตอบสนอง Reaction Time คือ ช่วงเวลาระหว่างการกระตุ้นจากภายนอกจนถึงเวลาที่ทหารตอบสนองต่อการกระตุ้นนั้น

สรุปความรวมว่า ความพร้อมด้านร่างกาย Physical Readiness คือ ความสามารถในการใช้ร่างกายในการทำหน้าที่หรือการรบ สามารถเคลื่อนที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพในการรบ ปฏิบัติภารกิจได้สำเร็จและทำการรบต่อไป จนกลับสู่ที่ตั้งปกติโดยยังมีสุขภาพที่ดี

7.มาตรฐานการพัฒนา สมรรถนะทางกาย และวิธีการฝึกฝนของหน่วยทหาร ในประเทศต่างๆ รวมทั้งการเปรียบเทียบสมรรถนะร่างกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพกับไทยกับหน่วยรบพิเศษต่างประเทศ

การพิจารณาคูณลักษณะ และสมรรถนะหลักของหน่วยรบพิเศษ หรือหน่วยปฏิบัติการพิเศษจากนานาประเทศ สามารถใช้เป็นแนวทางหรือข้อพิจารณาในการเสริมสร้างคุณลักษณะและพัฒนาขีดความสามารถของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทย เช่น

7.1 หน่วยรบพิเศษกองทัพบกสหรัฐอเมริกา (United States Army Special Forces)

สหรัฐอเมริกาถือเป็นผู้นำในการพัฒนามาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพร่างกายสำหรับกำลังทหาร โดยเฉพาะการทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบ APT (Army Physical Test) และ ACFT (Army Combat Fitness Test) ซึ่งเป็นแม่แบบให้กับหลายประเทศทั่วโลกในการพัฒนาและปรับใช้มาตรฐานการทดสอบทางกายของตนเอง

1) การทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบ APT (Army Physical Test) APT เป็นการทดสอบสมรรถภาพร่างกายที่ใช้วัดความสามารถพื้นฐานของทหารในด้านต่างๆ เช่น การวิ่งระยะสั้น, การทำ push-ups และ sit-ups การทดสอบนี้มีจุดประสงค์เพื่อตรวจสอบความฟิตของกำลังพลในหน่วยต่างๆ เป็นประจำทุกปี และเป็นพื้นฐานในการวัดมาตรฐานสุขภาพทางกายที่จำเป็น สำหรับการปฏิบัติหน้าที่ทางทหาร

2) การทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบ ACFT (Army Combat Fitness Test) ACFT เป็นการทดสอบที่ซับซ้อนและครอบคลุมมากขึ้น เน้นการวัดสมรรถภาพร่างกายในด้านที่สำคัญต่อการปฏิบัติการรบ การทดสอบนี้ประกอบด้วยหลายประการทดสอบย่อยต่างๆ ซึ่งเป็นแม่แบบของการทดสอบ ACRPT ของประเทศไทย โดยการทดสอบ ACFT จะทำให้สามารถประเมินความสามารถของทหารในการปฏิบัติภารกิจที่ต้องใช้ความแข็งแรง, ความทนทาน, และความคล่องตัวในสภาพแวดล้อมการรบได้อย่างแท้จริง

ตามแบบอย่างของการทดสอบ APT และ ACFT ของสหรัฐอเมริกา ประเทศไทยได้พัฒนาการทดสอบสมรรถภาพร่างกายประจำปี และการทดสอบร่างกายเพื่อสภาพความพร้อมรบ (ACRPT) โดยการทดสอบเหล่านี้ถูกออกแบบมาเพื่อให้เหมาะสมกับบริบทของทหารไทย มีการวัดความสามารถที่สำคัญต่อการปฏิบัติภารกิจในภูมิภาค และการปรับใช้กับสภาพแวดล้อมที่ทหารไทยต้องเผชิญ ทั้งในด้านความแข็งแรง ความทนทาน และความคล่องแคล่ว

การทดสอบเหล่านี้ไม่เพียงแต่ช่วยให้กองทัพไทยสามารถประเมินและพัฒนาความสามารถของกำลังพลได้ แต่ยังเป็นการสร้างมาตรฐานที่ชัดเจนในการจัดเตรียมกำลังคนให้พร้อมสำหรับการปฏิบัติงานในทุกสถานการณ์ ทำให้หน่วยรบพิเศษของไทยมีความสามารถและความพร้อมที่จะดำเนินการร่วมกับกองทัพจากประเทศอื่นในระดับสากลได้

7.2 หน่วยรบพิเศษโซเวียต (Soviet Special Forces)

หน่วยรบพิเศษโซเวียต หรือ สเปซแนซ (Spetsialnoe Naznachenie : Spetsnaz) ก่อตั้งใน พ.ศ.2492 (ค.ศ. 1949) ขึ้นตรงกับกองกำกับการทหารสูงสุดแห่งสหพันธภาพรัสเซีย มีจำนวนกองกำลัง 15,000 นาย โดย "Spetsnaz" เป็นคำเรียกโดยรวมของหน่วยปฏิบัติการพิเศษของรัสเซีย แปลว่า วัตถุประสงค์พิเศษ ซึ่งมาจากการสนธิคำในภาษารัสเซียสองคำ คือ สเปซชีอาลโนโว กับคำว่า นาซนาเชเนีย หมายถึง หน่วยปฏิบัติการพิเศษ หรือหน่วยรบพิเศษของรัฐในอดีตของสหภาพโซเวียตและประเทศรัสเซีย

การทดสอบสมรรถภาพร่างกายของหน่วยรบพิเศษสเปซแนซ (Spetsnaz) มีความเข้มข้นและครอบคลุมหลายด้าน โดยเฉพาะในเรื่องของความแข็งแกร่งทางกายภาพและความทนทาน รวมถึงทักษะในการต่อสู้ต่างๆ ทดสอบประกอบด้วยหลายขั้นตอน เช่น การวิ่ง 3,000 เมตรภายในเวลาที่กำหนด, การวิ่ง 100 เมตร, การทำท่าทดสอบต่างๆ เช่น pull-ups, dips, การยกขาสูง, push ups, และการยกน้ำหนักเป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการทดสอบการต่อสู้ตัวต่อตัว ซึ่งทุกการทดสอบต้องผ่านด้วยความสามารถสูงสุด เพื่อสามารถรับรองว่าผู้ที่ผ่านเข้ามาเป็นหน่วยรบพิเศษมีคุณภาพที่ดีที่สุด

7.3 หน่วยรบพิเศษประเทศอังกฤษ สเปเชียลแอร์เซอร์วิส(SAS)

เป็นหน่วยรบพิเศษของกองทัพบกสหราชอาณาจักรอังกฤษ มีประวัติยาวนานตั้งแต่สมัยสงครามโลกครั้งที่ 1 โดยก่อตั้งขึ้นใน ปี ค.ศ. 1941 เป็นหน่วยระดับกรม และต่อมาจัดระเบียบใหม่เป็นเหล่าในปี ค.ศ.1950 หน่วยรบพิเศษกองทัพบกอังกฤษปฏิบัติหน้าที่หลายบทบาท รวมทั้งการลาดตระเวนลับ การต่อต้านการก่อการร้าย การปฏิบัติโดยตรงและการช่วยเหลือตัวประกัน การปฏิบัติหน้าที่ส่วนมากเกี่ยวกับหน่วยเป็นความลับมาก เนื่องจากปฏิบัติการของหน่วยมีความละเอียดอ่อน หน่วยรบพิเศษกองทัพบกอังกฤษ ปัจจุบันประกอบด้วย กรมปฏิบัติการพิเศษทางอากาศที่ 21 กรมปฏิบัติการพิเศษทางอากาศที่ 22 และกรมปฏิบัติการพิเศษทางอากาศที่ 23 ซึ่งเคยเป็นหน่วยสำรองภายใต้การบัญชาการปฏิบัติการของกองพลน้อยชาวกรอง และลาดตระเวนที่ 1 ห้วงปี ค.ศ. 2014 - ปี ค.ศ. 2019 ฐานบัญชาการอยู่ที่ ฐานสเตอร์ริง เฮอร์ฟอร์ด สหราชอาณาจักร บทบาทและภารกิจ คือ การปฏิบัติการพิเศษ การต่อต้านการก่อการร้าย และการลาดตระเวนพิเศษ สีของหน่วยคือ สีน้ำเงินปอมปาดัวร์ คำขวัญประจำหน่วย คือ ผู้กล้าหาญย่อมชนะ “Who dares wins.”

ส่วนการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของทหารอังกฤษแบ่งออกเป็นหลายขั้นตอน และขึ้นอยู่กับประเภทของหน้าที่การงานที่แต่ละบุคคลจะปฏิบัติ สำหรับทหารในกองทัพบกอังกฤษ (Regular Army) ที่ปฏิบัติหน้าที่ในส่วนของ Ground Close Combat

(GCC) การทดสอบที่ใช้คือ Role Fitness Test (Soldier) หรือ RFT(S) ประกอบด้วยหลายกิจกรรม เช่น การยกน้ำหนัก, การวิ่งทน และการทดสอบ ที่ต้องใช้ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังและหน้าท้อง

7.4 การเปรียบเทียบสมรรถนะร่างกายของหน่วยพิเศษกองทัพบกไทย กับโดยพิเศษต่างประเทศ

หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย มีการฝึกฝนและทดสอบสมรรถนะร่างกายที่เข้มงวด ครอบคลุมหลายท่าที่ต้องผ่านเกณฑ์ ได้แก่ การดันพื้น การลุกนั่ง การดึงข้อ และการวิ่งระยะไกล นอกจากนี้ยังมีการทดสอบการแบกน้ำหนักและการว่ายน้ำ เพื่อประเมินความแข็งแรง ความอดทน และความยืดหยุ่นของกำลังพล การทดสอบนี้ออกแบบมาเพื่อให้กำลังพลพร้อมปฏิบัติการกิจในสภาพแวดล้อมที่หลากหลายและท้าทาย

หน่วย Green Berets หรือ United States Army Special Forces มีการฝึกที่เข้มงวดและมีระยะเวลายาวนาน การฝึกเริ่มต้นด้วยการฝึกเบื้องต้นทางทหาร (Basic Combat Training) และการฝึกทักษะเฉพาะทาง (Advanced Individual Training) ผู้สมัครจะต้องผ่านการฝึกกระโดดร่มที่ US Army Airborne School จากนั้นเข้าสู่หลักสูตรเตรียมความพร้อมทางกายภาพและการนำทาง (Special Forces Preparation Course) ซึ่งมีระยะเวลา 6 สัปดาห์ หลังจากนั้นผู้สมัครจะต้องผ่านการประเมินและคัดเลือก (Special Forces Assessment and Selection) การฝึกขั้นสุดท้ายคือหลักสูตรคุณวุฒิหน่วยรบพิเศษ (Special Forces Qualification Course) ที่มีระยะเวลา 53 สัปดาห์ ซึ่งครอบคลุมทักษะทางยุทธวิธี การยิงปืน การฝึกสงครามนอกแบบ และการฝึกทางภาษาและวัฒนธรรม

หน่วย Spetsnaz ของรัสเซีย มีชื่อเสียงในเรื่องการฝึกที่เข้มงวดและเน้นความสามารถทางกายและการต่อสู้ โดยการฝึกประกอบด้วย การวิ่งระยะไกล การยกน้ำหนัก การต่อสู้ตัวต่อตัว และการฝึกความอดทนในสภาพแวดล้อมที่ท้าทาย การฝึกของ Spetsnaz ยังเน้นการใช้เทคนิคการต่อสู้มือเปล่าและการใช้อาวุธต่าง ๆ รวมถึงการฝึกความสามารถในการเอาตัวรอดและการทำภารกิจในสภาพแวดล้อมที่ยากลำบาก

หน่วย SAS (Special Air Service) ของสหราชอาณาจักร มีการฝึกและคัดเลือกที่เข้มงวด โดยประกอบด้วย การเดินป่าระยะไกล การทดสอบในสภาพแวดล้อมที่ท้าทาย เช่น ป่าร้อนชื้น และการฝึกการเอาตัวรอด การฝึกนี้เน้นทั้งความแข็งแรงทางกาย และการทดสอบความสามารถในการตัดสินใจภายใต้ความกดดัน การทดสอบสมรรถนะของ SAS รวมถึงการวิ่ง การแบกน้ำหนัก การว่ายน้ำ และการทดสอบความคล่องตัวในสนามอุปสรรค

จากการเปรียบเทียบจะเห็นได้ว่าทุกหน่วยรบพิเศษมีการฝึกที่เข้มงวดและเน้นการพัฒนาสมรรถนะทางกายอย่างเข้มข้น ทั้งหน่วยรบพิเศษกองทัพไทย หน่วย SEAL ของสหรัฐอเมริกา หน่วย SAS ของสหราชอาณาจักร และหน่วย Spetsnaz ของรัสเซียต่างมีมาตรฐานสูงในการทดสอบสมรรถนะทางกาย อย่างไรก็ตาม มีความแตกต่างในรายละเอียดของการฝึกฝน เช่น หน่วย SEAL เน้นการฝึกทางน้ำและการปฏิบัติการทางทะเล ขณะที่หน่วย SAS เน้นการฝึกในภูมิประเทศที่ยากลำบากและการต่อสู้ตัวต่อตัว และหน่วย Spetsnaz เน้นการฝึกความอดทนและการต่อสู้มือเปล่าในสภาพแวดล้อมที่ท้าทาย

ในขณะที่หน่วยรบพิเศษกองทัพไทยมีการฝึกที่ครอบคลุมทั้งการดันพื้น ลุกนั่ง ดิ่งข้อ และการวิ่งระยะไกล เหล่านี้ทำให้กำลังพลพร้อมปฏิบัติการกิจในสภาพแวดล้อมที่หลากหลายและท้าทาย แต่เพื่อให้เกิดการพัฒนาที่สมบูรณ์ ควรพิจารณาการนำแนวทางการฝึกจากหน่วยรบพิเศษอื่น ๆ มาปรับใช้ เช่น การฝึกในสภาพแวดล้อมที่ท้าทายและการทดสอบความสามารถทางจิตใจที่เข้มข้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความพร้อมของกำลังพลในการรับมือกับภารกิจต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น

บทที่ 3

บทอภิปรายผล

วิเคราะห์การทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทยในปัจจุบัน

จากการวิเคราะห์การทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยในปัจจุบัน ผู้วิจัยได้นำการวิเคราะห์ SWOT มาใช้ ซึ่งถือเป็นเครื่องมือพื้นฐานที่สำคัญ ในการกำหนดทิศทางและกลยุทธ์ขององค์กร โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหน่วยงานทางทหารอย่างหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ซึ่งต้องรับมือกับภารกิจที่หลากหลายและท้าทาย เครื่องมือนี้ช่วยให้เห็นภาพรวมของจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และภัยคุกคามที่องค์กรเผชิญอยู่ และด้วยการนำข้อมูลจากการวิเคราะห์ SWOT มาสู่การสร้าง TOWS Matrix จะช่วยให้หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย สามารถจัดลำดับความสำคัญของกลยุทธ์ที่จะใช้ในการพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงานให้สอดคล้องกับเป้าหมายและสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

วิเคราะห์ SWOT การทดสอบสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ กองทัพบกไทยในปัจจุบัน

S (Strengths - จุดแข็ง) หน่วยพิเศษกองทัพบกไทยมีความพิเศษและเข้มงวดในการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง มีการทดสอบสมรรถนะทางกายมากกว่าหน่วยปกติ มีเกณฑ์ที่ชัดเจนและมาตรฐานสูงสำหรับการทดสอบกำลังพลที่ภายในหน่วย สิ่งนี้กำหนดขึ้นเพื่อการเตรียมความพร้อมทั้งทางกายภาพ สำหรับรับมือกับภารกิจที่หลากหลายและมีความท้าทายสูง ซึ่งทำให้หน่วยพิเศษสามารถปฏิบัติภารกิจได้ดีอย่างมีประสิทธิภาพและแม่นยำ การปฏิบัติที่เป็นลักษณะวัฒนธรรมของหน่วยนี้ยังช่วยส่งเสริมให้ทหารรู้สึกผูกพัน และมีความภาคภูมิใจในหน้าที่ ซึ่งเป็นตัวขับเคลื่อนให้กำลังพลพัฒนาตนเองอย่างไม่หยุดยั้ง

W (Weaknesses - จุดอ่อน) หนึ่งในจุดอ่อนหลักของการพัฒนาสมรรถนะทางกายในหน่วยพิเศษกองทัพบกไทย คือการขาดความครอบคลุมในการทดสอบและฝึกฝน แม้ว่าจะมีการกำหนดเกณฑ์ที่เข้มงวดและมาตรฐานสูงสำหรับการทดสอบสมรรถนะทางกายเพื่อความพร้อมในการรบ แต่การทดสอบและการฝึกอบรมนั้น

ยังคงเน้นหนักไปที่กลุ่มบุคคลเฉพาะ สิ่งนี้อาจทำให้พลาดโอกาสในการพัฒนาสมรรถนะทางกายแบบครบวงจรที่รวมถึงกลุ่มบุคคลอื่นๆ ในหน่วยงานที่อาจจำเป็นต้องมีความพร้อมทางกายในระดับที่ใกล้เคียงกัน เพื่อรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินหรือภารกิจที่ไม่คาดคิดได้ทุกเมื่อ อีกทั้งในบางครั้งการฝึกฝนและทดสอบก็ยิ่งขาดเข้าใจเกี่ยวกับ แนวคิดทางการแพทย์หรือเทคนิคด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

O (Opportunities - โอกาส) หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยมีโอกาสในการเป็นผู้นำและตัวอย่างที่ดีในการพัฒนาและทดสอบสมรรถนะทางกาย โดยมักได้รับเลือกให้เป็นผู้ปฏิบัติหลักหลักในการออกแบบและประเมินการทดสอบสมรรถนะทางกายของกองทัพบก นอกจากนี้ ปัจจุบัน กองทัพบกยังมีแนวคิดในการนำเทคนิคทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การกีฬา มาปรับใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการฝึกอบรม และการทดสอบสมรรถนะทางกาย ตัวอย่างเช่น การทดสอบจากหน่วยนำร่องคือหน่วยกำลังรบและหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ในการเปลี่ยนแปลงจากการทำท่า ลูกนั่ง (Sit Up) เป็นท่ากระดานคว่ำ (Planking) หรือจากดันพื้น (Push Up) แบบปกติ เป็น ดันพื้นละมือนือ (Hands Release Push Up)

T (Threats - ภัยคุกคาม) หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยเผชิญกับการขาดแคลนทรัพยากร และการจัดการที่เหมาะสมในการพัฒนาสมรรถนะทางกาย ไม่มีหน่วยงานที่จัดตั้งขึ้นโดยเฉพาะเพื่อความรับผิดชอบในการฝึกอบรมสมรรถนะทางกาย มีเพียงศูนย์กีฬาสำหรับอำนวยความสะดวก ในการออกกำลังกายของกำลังพลและครอบครัว ซึ่งทำให้กระบวนการสมรรถนะทางกายมีประสิทธิภาพลดลง นอกจากนี้ยังมีการขาดอุปกรณ์ทันสมัยและมีงบประมาณที่จำกัดสำหรับการจัดซื้ออุปกรณ์ที่เหมาะสม สิ่งนี้ไม่เพียงแต่ทำให้การฝึกฝนและการพัฒนาสมรรถนะทางกายเป็นไปอย่างล่าช้าและไม่ครอบคลุม และยังส่งผลต่อทัศนคติของบุคลากรที่อาจมองว่าการฝึกซ้อมพื้นฐานอย่างการกายบริหารและวิ่งตากแดด เพียงพอสำหรับการรักษาความฟิต ความเข้าใจที่ผิดพลาดนี้สามารถลดประสิทธิภาพในการพัฒนากำลังพลที่แท้จริงได้

ในขั้นต่อมา เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความพร้อมของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยในการตอบสนองต่อภารกิจที่หลากหลายและท้าทาย การนำเสนอกลยุทธ์จากการวิเคราะห์ TOWS จึงเป็นสิ่งจำเป็น โดยจะช่วยให้หน่วยสามารถจับคู่จุดแข็งและโอกาสเพื่อเพิ่มความเข้มแข็ง รวมทั้งจับคู่จุดอ่อนกับภัยคุกคามเพื่อลดผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น กลยุทธ์ต่อไปนี้จะช่วยให้หน่วยรบพิเศษสามารถใช้จุดแข็งของตนเองเพื่อประโยชน์สูงสุด และจัดการกับจุดอ่อนและภัยคุกคามที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านการวางแผนและการดำเนินการที่เป็นระบบและตอบสนองต่อสถานการณ์จริงอย่างเหมาะสม

SO Strategies (ใช้จุดแข็งเพื่อรับโอกาส)

หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยมีจุดแข็งในด้านความเข้มงวดและมาตรฐานสูงในการฝึกฝน และการทดสอบสมรรถนะทางกายซึ่งเป็นจุดเด่นที่สามารถนำไปสู่การใช้โอกาสใหม่ๆ ได้ เช่นการนำเทคนิคทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การกีฬามาปรับใช้ กลยุทธ์ที่เป็นไปได้ในส่วนนี้ ได้แก่

1) การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม ใช้มาตรฐานการฝึกที่เข้มงวดและจัดทำหลักสูตรฝึกอบรมที่ครอบคลุมเทคนิคทันสมัย อย่างเช่นการเปลี่ยนจากท่าเล่นกล้ามเนื้อแบบดั้งเดิม มาเป็นการใช้ท่าที่ส่งผลดีต่อสุขภาพมากขึ้น ตามหลักการทางวิทยาศาสตร์

2) การนำเทคโนโลยีใหม่มาช่วยในการฝึกฝน เช่นการใช้อุปกรณ์ติดตามสมรรถนะทางกายแบบสวมใส่ ที่สามารถวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพและประสิทธิภาพการฝึกอย่างละเอียด

3) การจัดตั้งหน่วยงานวิจัยและพัฒนา ทำงานร่วมกับสถาบันการศึกษา หรือหน่วยงานวิจัยเพื่อพัฒนาเทคนิคการฝึกอบรมที่ดีขึ้น และสามารถตอบสนองต่อความต้องการของภารกิจ ที่หลากหลาย

ST Strategies (ใช้จุดแข็งเพื่อลดภัยคุกคาม)

หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยสามารถใช้ความเข้มแข็งและความรู้ที่มีอยู่เพื่อลดผลกระทบจากการขาดแคลนอุปกรณ์และทรัพยากร กลยุทธ์ที่เหมาะสมสำหรับการจัดการกับประเด็นเหล่านี้ ได้แก่

1) การใช้ความเข้มข้นและองค์ความรู้ในการทดแทนอุปกรณ์ การพัฒนา และใช้วิธีการและหลักการฝึกอบรมใหม่ๆ ที่ไม่พึ่งพาอุปกรณ์หรือทรัพยากรหายาก โดยการใช้ความรู้เฉพาะทางและความเข้มข้นของหน่วย ในการสร้างและดำเนินการฝึกอบรม

2) การจัดตั้งหน่วยเฉพาะกิจเป็นชุดครู การสร้างทีมหรือหน่วยเฉพาะกิจที่มีบุคลากรที่เชี่ยวชาญเพื่อสอนและแนะนำการออกกำลังกายและการใช้วิธีการฝึกอบรมที่เหมาะสม จะช่วยให้การฝึกอบรมมีความเที่ยงตรงและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

3) การหาโอกาสในการเสนอความต้องการในเวทีของกองทัพ ใช้การประชุมหรือเวทีที่เกี่ยวข้องในกองทัพเพื่อเสนอความต้องการที่เฉพาะเจาะจงของหน่วย และขอรับการสนับสนุนหรือทรัพยากรเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาและขยายโปรแกรมการฝึกอบรม

WO Strategies (แก้ไขจุดอ่อนด้วยโอกาส)

การแก้ไขจุดอ่อนของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยโดยใช้โอกาสที่มีอยู่ สามารถช่วยเสริมสร้างความสามารถของหน่วยในการรับมือกับภารกิจที่หลากหลาย และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานได้ กลยุทธ์ที่เสนอ ได้แก่

1) การนำเทคนิคทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์การกีฬามาปรับใช้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการฝึกซ้อมและการทดสอบ ทำให้การฝึกอบรมมีความทันสมัยและเหมาะสมกับสภาพร่างกายจริงมากขึ้น

2) การสร้างความร่วมมือกับสถาบันการศึกษาและหน่วยงานวิจัย เพื่อพัฒนาวิธีการฝึกอบรมและการทดสอบสมรรถนะทางกายที่มีความเข้มข้นและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งสร้างมาตรฐานใหม่ที่ทันสมัยและสอดคล้องกับความต้องการของหน่วย

3) การใช้สถิติทางสุขภาพในการออกกำลังกาย การใช้ข้อมูลสถิติที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพเพื่อปรับปรุงและปรับเปลี่ยนโปรแกรมการฝึกซ้อม ช่วยให้การฝึกอบรมเป็นไปอย่างเหมาะสมและตอบสนองต่อความต้องการสุขภาพและความสามารถของแต่ละบุคคลได้ดีขึ้น

WT Strategies (จำกัดความเสียหายจากจุดอ่อนและภัยคุกคาม)

เพื่อจำกัดผลกระทบจากจุดอ่อนและภัยคุกคามที่หน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยเผชิญ การใช้กลยุทธ์ต่อไปนี้จะประโยชน์ ได้แก่

1) การปรับปรุงความเข้มข้นในการฝึกอบรม โดยเพิ่มความเข้มข้นของการฝึกซ้อมและการสอนให้ตรงตามมาตรฐานที่ต้องการ ช่วยให้บุคลากรมีความพร้อมในการปฏิบัติการที่มีประสิทธิภาพสูงแม้ในสถานการณ์ที่มีทรัพยากรจำกัด

2) การใช้โปรแกรมฝึกอบรมที่เน้นความยืดหยุ่นและปรับตัว พัฒนาและใช้โปรแกรมฝึกอบรม ที่สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์และทรัพยากรที่มีอยู่ เพื่อให้บุคลากรสามารถรับมือกับสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังช่วยให้การฝึกอบรมไม่ถูกจำกัดโดยอุปกรณ์หรือทรัพยากรที่ขาดแคลน

3) การพัฒนาความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการพัฒนาสมรรถนะทางกายอย่างถูกต้อง ให้ความรู้และอบรมบุคลากรเกี่ยวกับวิธีการและเทคนิคใหม่ๆ ในการเสริมสร้างสมรรถนะทางกาย ทำให้สามารถใช้วิธีการเหล่านี้ได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

เราสรุปได้ว่า ในการตอบสนองต่อความต้องการของกองทัพบกไทยในการพัฒนากำลังพลที่มีสมรรถภาพสูงและสามารถรับมือกับภารกิจที่หลากหลายและท้าทาย กลยุทธ์ที่ควรกระทำ มี 2 ประการ คือ การเรียนรู้และการปฏิบัติ ซึ่งสามารถกำหนดเป็นแนวทางในรูปแบบโครงการได้แก่

โครงการสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับสมรรถนะทางกายและสุขภาพ (Knowledge Enhancement for Physical and Health Readiness - KEYPHR) และโครงการอาจารย์ผู้นำการออกกำลังกาย (Physical Training Instructor - PTI) ซึ่งจะเป็นแนวทางสองโครงการหลักที่ทำงานควบคู่กันเพื่อส่งเสริมและรักษาระดับความพร้อมของกำลังพลให้เหมาะสมกับภารกิจต่างๆ โดยมีวิธีการดำเนินงานดังนี้

1) การจัดทำโครงการ สร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับสมรรถนะทางกายและสุขภาพ (Knowledge Enhancement for Physical and Health Readiness - KEYPHR)

เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างความพร้อมของกำลังพลให้มีสมรรถนะทางกายและสุขภาพที่ดี เพื่อรับมือกับภารกิจต่างๆ และยังตอบสนองต่อความต้องการของกองทัพบก ในการจัดการกับสถานการณ์ที่หลากหลายและท้าทาย ภายในและนอกประเทศ โดยโครงการนี้มุ่งเน้นให้กำลังพล มีความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับ หลักการ วิธีการดูแลสุขภาพ และการฝึกอบรมทางกายอย่างเหมาะสม โดยใช้ข้อมูลล่าสุดจากการวิจัย การนำเสนอทางการแพทย์ เวชศาสตร์การกีฬา และวิทยาศาสตร์การกีฬา มาประกอบใช้นอกจากนี้ยังเน้นการส่งเสริมพฤติกรรมที่ดีทางสุขภาพและการออกกำลังกายที่ปลอดภัย และจะช่วยเสริมสร้างความพร้อมทางกายและสุขภาพให้กับกำลังพลอย่างมีประสิทธิภาพ ในการปฏิบัติภารกิจที่ได้รับมอบหมาย และยังเป็น การช่วยสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ระหว่างบุคลากรทหารในหน่วยทหาร โดยการสร้างบทเรียนและ กิจกรรมที่เน้นการเรียนรู้และการปฏิบัติจริงจึง เน้นให้ผู้เรียนได้รับความรู้และทักษะที่จะช่วยพัฒนาความสามารถในการประยุกต์ใช้สุขภาพและการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน และในภารกิจทหาร

และโครงการสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับสมรรถนะทางกายและสุขภาพ (KEYPHR) จะเป็นโครงการที่ถูกออกแบบมาเพื่อแก้ไขและขจัดความเข้าใจผิดในหมู่ทหาร ซึ่งเป็นความเชื่อเก่าแก่ที่ส่งต่อกันมายาวนาน รวมทั้งให้ความรู้พื้นฐานเพื่อการต่อยอดด้านภารกิจ หากครูฝึก เข้าใจสิ่งที่เป็นกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ ย่อมสามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้องและ สามารถประยุกต์ความรู้ไปสร้างนวัตกรรม หรือแนวทางอันเกิดประโยชน์ ในการป้องกันการเกิดเหตุการณ์บาดเจ็บ มากกว่าการทำตามสั่ง หรือทำแค่ตามแนวทางที่กองทัพบกกำหนด

2) การจัดทำโครงการ อาจารย์ผู้นำการออกกำลังกาย (Physical Training Instructor - PTI)

เพื่อสร้างและพัฒนาบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญในด้านการออกกำลังกาย โดยมีหลักสูตรที่มีรากฐานมาจากวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ทันสมัย และตรงตามมาตรฐานที่ได้รับการอนุมัติ เพื่อส่งเสริมการมีสมรรถนะทางกายที่เหมาะสมและปลอดภัย ในหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของกองทัพบกในการสร้างกำลังพลที่มีสมรรถนะสูง และสามารถปฏิบัติหน้าที่ในสถานการณ์ที่หลากหลายและท้าทาย การฝึกอบรมต้องมีหลักการและเป็นระบบอย่างชัดเจน นำไปสู่การขยายผลโดยหน่วยรบพิเศษ ซึ่งจะเป็ต้นแบบในการพัฒนากำลังพล หน่วยที่ต้องการความพร้อมรบ ความเข้มแข็งอื่นๆ ในกองทัพบกต่อไป

แนวคิดเกี่ยวกับการมีผู้นำหรืออาจารย์ที่เชี่ยวชาญด้านการฝึกฝนทางกาย ไม่ใช่เรื่องใหม่ในหลายประเทศ โดยเฉพาะในกองทัพของสหรัฐอเมริกา ที่มีระบบการฝึกอบรมที่เข้มงวดและมีรายละเอียดที่ชัดเจน มีการใช้หลักสูตรที่ได้รับการรับรอง และเน้นย้ำการใช้แนวคิดในการมีผู้ฝึกสอนที่เชี่ยวชาญด้านการฝึกฝนทางกายในหน่วยทหาร ในระดับโลก หลายประเทศมีเหล่าฝึกอบรมการออกกำลังกายในหน่วยทหาร ซึ่งมีหน้าที่เฉพาะในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของกำลังพลให้สามารถรับมือกับภารกิจต่างๆ ได้ดียิ่งขึ้น ไม่ต่างกับเหล่าที่มีหน้าที่เฉพาะอื่นๆ อย่าง อนุศาสนาจารย์ ซึ่งมีหน้าที่ทางพิธีการด้านศาสนา นายทหารพระธรรมนูญ ซึ่งมีหน้าที่ให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย ตัวอย่างเช่น Royal Army Physical Training Corps ในสหราชอาณาจักร ซึ่งมีหน้าที่สำคัญในการฝึกสอนการออกกำลังกาย การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการฝึกทดสอบกำลังใจ เพื่อให้ทหารมีสมรรถนะที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงานในสถานการณ์ที่ต้องใช้ความแข็งแกร่งทั้งทางกายและใจ

ในสหรัฐอเมริกา ถึงแม้จะไม่มีเหล่าฝึกอบรมการออกกำลังกายโดยตรง แต่ก็มี U.S. Army Physical Fitness School ซึ่งจัดการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายระดับสูงผ่านหลักสูตรต่างๆ เพื่อส่งเสริมสมรรถนะทางกายและสุขภาพองค์รวมของทหาร โดย U.S. Army Physical Fitness School มีหน้าที่ฝึกอบรมผู้ฝึกสอนการออกกำลังกายในระดับสูง โดยหลักสูตรที่มีไม่เพียงแต่เน้นการฝึกฟิตเนสเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพ และการจัดการโภชนาการ ที่เหมาะสมเพื่อรักษาสุขภาพที่ดีของทหาร ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการของหน่วยงานที่ต้องการกำลังพลที่มีสมรรถนะสูงและพร้อมสำหรับภารกิจต่างๆ

บทที่ 4

บทสรุป

Observer Coach/Trainers (OC/Ts) เป็นระบบการฝึกอบรมในกองทัพที่ใช้ผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์สูงเป็นผู้สังเกตการณ์และให้คำปรึกษา ระบบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของกำลังพลผ่านการประเมินและการวิเคราะห์ตามข้อเท็จจริงในระหว่างการฝึก ผู้ที่ดำรงตำแหน่งนี้จะต้องผ่านการฝึกอบรมเฉพาะทางและมีความเชี่ยวชาญในสาขาต่างๆ เพื่อให้สามารถให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนายุทธวิธีและกลยุทธ์ในหน่วยทหารได้อย่างมีประสิทธิภาพ

OC/Ts เป็นบุคคลที่ได้รับการคัดเลือกมาเพื่อทำหน้าที่เป็นผู้สังเกตการณ์ ผู้ฝึกสอน และผู้ให้คำปรึกษาในการฝึกอบรมทางทหาร บทบาทนี้มุ่งเน้นไปที่การสังเกตการณ์การฝึกอบรม การให้ข้อเสนอแนะและการแนะนำแก้ไข รวมทั้งการประเมินผลการฝึกอบรมเพื่อปรับปรุงความพร้อมและความสามารถของหน่วยงานทางทหาร

"Observer" หมายถึงการสังเกตการณ์และวิเคราะห์

"Coach" หมายถึงการให้คำแนะนำทางเทคนิคและยุทธวิธี

"Trainers" หมายถึงการฝึกสอนด้วยเทคนิคและกระบวนการต่างๆ

หน้าที่หลักของ OC/Ts ในกองทัพคือการประเมิน ให้คำปรึกษา และสนับสนุนการฝึกอบรมของหน่วยทหาร ในบทบาท "Observer" พวกเขาสังเกตการณ์การปฏิบัติการโดยตรงและจดบันทึกความผิดพลาดและความสำเร็จ ในฐานะ "Coach" พวกเขาให้ข้อเสนอแนะกับผู้บังคับบัญชาและทีมต่างๆ ในการปรับปรุงและพัฒนาการฝึก ส่วน "Trainers" นั้นมุ่งเน้นไปที่การสร้างและบังคับใช้มาตรฐานฝึกอบรม รวมถึงการพัฒนาความรู้และทักษะของทหารผ่านการฝึกอบรมที่เข้มข้น การทำหน้าที่เหล่านี้ช่วยให้หน่วยทหารเติบโตและพร้อมสำหรับการปฏิบัติการ

แนวคิดในการนำระบบ OC/Ts มาใช้ในกองทัพบกไทย เริ่มต้นจากการตระหนักถึงประโยชน์ในการปรับปรุงและเพิ่มประสิทธิภาพการฝึก การนำระบบ OC/Ts มาใช้ จะทดแทนภาพจำของกรรมการประเมินผล ผู้สวมปลอกแขน ถือตำราและกระดานเช็คลิสต์ คอยไล่ตักคะแนนผู้ปฏิบัติ โดยไม่มีความรู้จะสั่งสอน ใช้อารมณ์ และไร้ประสบการณ์ ไม่สามารถวิเคราะห์และประเมินว่าผู้ปฏิบัติทำอย่างนั้นทำไม ไม่สามารถให้คำปรึกษาและแนะแนวทางที่ดีหรือเฉพาะกับหน่วยปฏิบัติได้ รู้เพียงจะต้อง เช็ค ถูก/ผิด

ตามแบบประเมิน ที่กำหนดมาเพียงแค่นั้น ระบบ OC/Ts ที่เพิ่มเข้ามา ในขั้นตอนของการฝึก จะทำให้ทหารได้รับทราบ และถูกประเมินจาประสบการณ์ที่ใกล้เคียงกับสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติการจริง โดยหน้าที่ของ OC/TS ช่วยให้ผู้ควบคุมการฝึกสามารถเห็นจุดอ่อนและจุดแข็งของหน่วยอย่างชัดเจนมากขึ้น ซึ่งเป็นการพัฒนาที่จะนำไปสู่การปรับปรุงแนวทางและวิธีการฝึกซ้อมที่มีประสิทธิผลมากขึ้น

“แม้กองทัพไทยจะมีระบบฝึกอบรบทางยุทธวิธีที่เข้มงวด และคิดพัฒนาอยู่ตลอดโดยนำ ระบบ OC/Ts มาปรับใช้ แต่ในด้านการพัฒนาสมรรถนะทางกาย กองทัพไทยยังขาดแนวคิดที่ชัดเจนและระบบการสนับสนุนที่เป็นรูปธรรม การปฏิบัติงานด้านนี้ยังคงเป็นเหมือนเส้นขนานที่ระหว่างผู้ปฏิบัติที่ต้องชวนขยายศึกษาและพัฒนาตนเอง กับผู้บังคับบัญชาที่มุ่งเน้นการตั้งเกณฑ์ประเมินผลมากกว่าการให้ความรู้ และจูงใจให้ปฏิบัติหรือสร้างเป็นวัฒนธรรมองค์กร”

ทางแก้ที่เป็นไปได้คือการนำโครงการ KEYPHR และ PTI มาใช้ในการฝึกอบรบ โดยโครงการเหล่านี้ได้ถูกออกแบบมาเพื่อเสริมสร้างความรู้และการเข้าใจในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายที่เหมาะสม การใช้โครงการเหล่านี้จะช่วยให้ทหารได้รับการฝึกอบรบที่เข้มข้นและสม่ำเสมอ โดยเน้นที่การส่งเสริมพฤติกรรมที่ดีทางสุขภาพ และการออกกำลังกายที่ปลอดภัย สร้างสมรรถนะทางกายที่ดีขึ้น เพื่อรองรับภารกิจทางทหารที่หลากหลายและท้าทาย

รวมทั้งเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ โครงการ KEYPHR และ PTI ควรถูกดำเนินการตามแนวคิด OC/TS ซึ่งเป็นระบบที่ผสมผสานการเป็น Observer, Coach, และ Trainer อย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยการนำแนวคิดนี้มาใช้ การฝึกอบรบจะไม่เพียงแต่จะมุ่งเน้นที่การเสริมสร้างความรู้และสมรรถนะทางกายเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการสังเกตการณ์และการให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงแนวทางการฝึกและตอบสนองต่อความต้องการของหน่วยงานในแต่ละสถานการณ์ได้อย่างตรงจุด การใช้โครงการตามแนวคิด OC/TS จะช่วยเพิ่มความเกี่ยวข้องและความสามารถในการตอบสนองต่อความท้าทายในแต่ละภารกิจที่ทหารต้องเผชิญได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สร้างจุดบรรจบของความสำเร็จที่ยั่งยืน คือ การนำแนวคิด OC/TS (Observer, Coach, Trainers) มาใช้ในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษ กองทัพไทย โดยโครงการอาจารย์ผู้นำการออกกำลังกาย (PTI) และการสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับสมรรถนะทางกายและสุขภาพ (KEYPHR) ต้องถูกดำเนินการภายใต้การสังเกต การฝึกสอน และการฝึกอบรบที่เข้มข้น แนวทางนี้จะไม่เพียงแต่เพิ่มประสิทธิภาพในการออกกำลังกายเท่านั้น แต่ยังช่วยให้หน่วยรบพิเศษสามารถพัฒนาความสามารถใน

การปฏิบัติภารกิจที่ต้องใช้กำลังและความแข็งแกร่งทางกายได้ดียิ่งขึ้น ผ่านการประสานงานและการสนับสนุนจากทีมที่มีความเชี่ยวชาญอย่างมืออาชีพ

และยังสามารถเป็นแม่แบบ ขยายแนวความคิดไปยังหน่วยกำลังรบหรือหน่วยอื่นๆใน กองทัพบกให้หลุดพ้นจากวังวน ว่าการทดสอบสมรรถภาพร่างกายตามวงรอบเป็นยาขม กำลังพลไร้สมรรถภาพทางกาย แนวทางการออกกำลังกาย และการพัฒนาสมรรถนะทางกาย อย่างมากก็มีการแนะนำเฉพาะทหารใหม่ หรือการออกกำลังกายประจำสัปดาห์ก็ต้องเฟ้นหาตัวแทนมาเป่านกหวีดนำกายบริหาร ขาดผู้รับผิดชอบโดยตรง ซึ่งจะให้คำปรึกษาในการพัฒนาสมรรถนะทางกายหรือดูแลสุขภาพ ต้องไปถามเทรนเนอร์หรือคาดหวังกับนักกีฬาเก่าหมดสภาพ และนายทหารอาวุโสที่ประจำอยู่ที่ห้องเวทเทรนนิ่งหรือศูนย์พัฒนาสมรรถภาพ ไม่เหมือนกับการปรึกษาคติกับนายทหารพระธรรมนูญ หรือกระทำพิธีการทางศาสนาโดยอนุศาสนาจารย์ พัฒนาสมรรถนะทางกายกันเหมือนไฟไหม้ฟาง ลูกอี้อีกกันทีหนึ่ง หรือ ไปซ่ายไปขวา ตามแนวทางของผู้บังคับหน่วย ซึ่งผ่านมา แล้วก็ผ่านไป

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรขยายขอบเขตการวิจัยให้ครอบคลุมถึงการทดสอบและพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษในประเทศอื่น ๆ เพื่อเปรียบเทียบและนำมาปรับใช้ในบริบทของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ซึ่งจะช่วยให้ได้ข้อมูลที่หลากหลายและสามารถพัฒนาวิธีการฝึกฝนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ควรเพิ่มการศึกษาเชิงปฏิบัติ (Field Study) โดยการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลจริงจากหน่วยรบพิเศษ รวมถึงการสัมภาษณ์และการทำแบบสอบถามกับกำลังพล เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงและสามารถนำมาวิเคราะห์ได้อย่างละเอียดและแม่นยำมากยิ่งขึ้น

3. ควรศึกษาและวิจัยเกี่ยวกับเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่สามารถนำมาใช้ในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของกำลังพล เช่น อุปกรณ์ติดตามสมรรถภาพทางกายแบบสวมใส่ (Wearable Technology) แอปพลิเคชันสำหรับการฝึกอบรม และเครื่องมือทางการแพทย์ที่ทันสมัย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการฝึกฝนและการทดสอบ

4. ควรเพิ่มการศึกษาเกี่ยวกับผลกระทบทางจิตใจของการฝึกอบรมและการทดสอบสมรรถนะทางกาย โดยการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อสภาพจิตใจและความเครียดของกำลังพล เพื่อหาวิธีการฝึกอบรมที่ไม่เพียงแต่เน้นด้านกายภาพเท่านั้น แต่ยังสามารถดูแลสุขภาพและพัฒนาด้านจิตใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานต่าง ๆ

5. ควรสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานทั้งในและนอกประเทศ เช่น สถาบันการศึกษา หน่วยงานวิจัย และองค์กรที่เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาสมรรถนะทางกาย

และวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ รวมถึงนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้ในการพัฒนาหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย ประเมินปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

6. ควรมีการประเมินและปรับปรุงวิธีการฝึกอบรมและการทดสอบสมรรถนะทางกายอย่างต่อเนื่อง โดยการติดตามผลการฝึกอบรมและการทดสอบ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์และปรับปรุงให้เหมาะสมกับสภาพความเป็นจริงและสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

7. ควรเพิ่มการมีส่วนร่วมของกำลังพลในการพัฒนาสมรรถนะทางกาย โดยการจัดกิจกรรมที่เน้นการมีส่วนร่วม เช่น การประชุมกลุ่มย่อย (Focus Group) การจัดสัมมนา และการจัดการแข่งขัน เพื่อสร้างแรงจูงใจและความสนใจในการฝึกอบรม การนำข้อเสนอแนะเหล่านี้ไปปรับใช้ ในการวิจัยครั้งต่อไปจะช่วยให้การวิจัยมีความครอบคลุม และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาสมรรถนะทางกายของหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

1. ราชกิจจานุเบกษา (2561). ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี พ.ศ. 2561 – 2580. เล่ม 135 ตอนที่ 82 ก, 13 ตุลาคม 2561.
2. พลเอกเจริญชัย หินเธาว์. นโยบายการปฏิบัติงานกองทัพบก ประจำปีงบประมาณ 2567. กองทัพบก, พ.ศ. 2567.
3. ศุภโชค เสหาพันธ์ และ คณะ. Competency: เครื่องมือในบริหารแบบมุ่งผลสัมฤทธิ์. สถาบันดำรงราชานุภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย, พ.ศ.2563
4. McClelland DC. Testing for competence rather than for "intelligence". The American psychologist, 28 1 (1973): 1-14.
5. คู่มือราชการสนาม รส.31 – 81 หลักนิยมการปฏิบัติการหน่วยรบพิเศษกองทัพบกไทย. กองวิทยาการ ศูนย์สงครามพิเศษ. พ.ศ. 2561.
6. เอกสารวิจัย. นิยามของนักรบพิเศษ. กองวิทยาการ, ศูนย์สงครามพิเศษ, พ.ศ.2567.
7. พลโท ชนาวุธ บุตรกนิรี และคณะ. การทดสอบร่างกายเพื่อความพร้อมรบของ กองทัพบก (Army Combat Readiness Physical Test: ACRPT). บริษัทธนอรุณการพิมพ์, กรุงเทพมหานคร, พ.ศ. 2563.
8. คณะอนุกรรมการพิจารณาทำออกกำลังกายสำหรับกำลังพล ทบ. คู่มือการออกกำลังกายสำหรับกำลังพล ทบ. (RTA Exercise Plan 2024). กรมกำลังพลทหารบก, พ.ศ. 2567.
9. คู่มือกองทัพบก ว่าด้วยการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายทหาร. กรมยุทธศึกษาทหารบก, พ.ศ. 2558.
10. พลโท ไตรรงค์ เนื้อทองสุข และคณะ. สุขภาพองค์รวมและสมรรถภาพร่างกาย. ศูนย์พัฒนาหลักนิยมและยุทธศาสตร์ กรมยุทธศึกษาทหารบก, พ.ศ.2566.

ประวัติย่อผู้วิจัย

ยศ ชื่อ

พันเอก เผ่าศิริ พงศ์เหล่าขำ

วัน เดือน ปีเกิด

9 กันยายน 2522

ประวัติสำเร็จการศึกษา

พ.ศ. 2537	โรงเรียน ภ.ป.ร. ราชวิทยาลัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ King 's College
พ.ศ. 2538	โรงเรียนโยธินบูรณะ
พ.ศ. 2540	โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 38
พ.ศ. 2545	ศิลปศาสตร์บัณฑิต บริหารรัฐกิจ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 49
พ.ศ. 2555	โรงเรียนเสนาธิการทหารบก หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 90

ประวัติการรับราชการ

พ.ศ. 2545	ผบ.มว.พล.ร้อย.อวบ.ร.4 พัน.2
พ.ศ. 2547	รอง.ผบ.ร้อย.อวบ.ร.31 พัน.3 รอ.
พ.ศ. 2549	ผบ.ร้อย.อวบ.ร.31 พัน.3 รอ.
พ.ศ. 2553	ครู รร.สพศ.ศสพ
พ.ศ. 2555	ผช.หน.ฝชว.พล.รพศ.1
พ.ศ. 2557	ผช.หน.ฝกบ.พล.รพศ.1
พ.ศ. 2558	หน.ฝกบ.พล.รพศ.1
พ.ศ. 2560	ผบ.พัน.รร.สพศ.ศสพ.
พ.ศ. 2561	หน.ผตก.รร.สพศ.ศสพ.
พ.ศ. 2564	หน.กกบ.ศสพ.

ตำแหน่งปัจจุบัน

พ.ศ. 2566	รอง ผอ.กวก.ศสพ.
-----------	-----------------