

แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้
กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา

กรมทหารราบที่ 153

เอกสารวิจัยส่วนบุคคล



โดย

พันเอก ศุภชัย สงสังข์
รองผู้บังคับการกรมทหารราบที่ 153

วิทยาลัยการทัพบก


กันยายน 2567

เอกสารวิจัยเรื่อง แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้
กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา
กรมทหารราบที่ 153


โดย พันเอก ศุภชัย สงสังข์

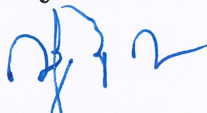
อาจารย์ที่ปรึกษา พันเอก พิชชญาณ พวงทอง

วิทยาลัยการทัพบก อนุมัติให้เอกสารวิจัยส่วนบุคคลฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ปีการศึกษา 2567 และเห็นชอบให้เป็น
เอกสารวิจัยส่วนบุคคลที่อยู่ในเกณฑ์ระดับ **ดีมาก**

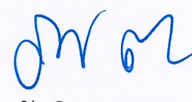
พลตรี  ผู้บัญชาการวิทยาลัยการทัพบก
(ทนงศักดิ์ มหาวงศ์)

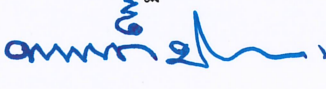
คณะกรรมการควบคุมเอกสารวิจัยส่วนบุคคล

พันเอก  ประธานกรรมการ
(พิชชญาณ พวงทอง)

พันเอก  ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษา
(ณัฐพล ชัยสุภา)

พันเอก  กรรมการ
(เจษฎา เหมหาชาติ)

พันเอกหญิง  กรรมการ
(รัชนิภา ถนอมสิน)

พันเอก  กรรมการ
(พงศ์ปณต อรุณสุวรรณ)

บทคัดย่อ

ผู้วิจัย	พันเอก ศุภชัย สงสังข์
เรื่อง	แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153
วันที่	11 กันยายน 2567 จำนวนคำ : 8,017 จำนวนหน้า : 25
คำสำคัญ	หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ชั้นความลับ	ไม่มีชั้นความลับ

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยต้องการที่จะศึกษาแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 เพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงให้กำลังพลมีการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันที่ดี มีความรู้ มีคุณธรรม มีความสุขอย่างยั่งยืน ซึ่งจะส่งผลดีต่อการดำเนินชีวิตของกำลัง ครบครัน และการปฏิบัติงานในหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ตอบสนองนโยบายของผู้บังคับทุกระดับชั้น และตอบสนองยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 และครอบครัว มีความรู้ มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอเพียง พออยู่พอกิน มีค่านิยมความพอเพียง มีความสุขอย่างยั่งยืน เป็นแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก จากกรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153

ABSTRACT

AUTHOR: Colonel Supachai Songsang

TITLE: Guidelines for applying the philosophy of sufficiency economy to the lives of Army personnel. Case study of the 153rd Infantry Brigade.

DATE: 11 September, 2024 **WORD COUNT :** 8,017 **PAGES :** 25

KEY TERMS: Sufficiency economy philosophy

CLASSIFICATION: Unclassified

In this research, the researcher wants to study ways to apply the Sufficiency Economy Philosophy to the lives of Army personnel, a case study of the 153rd Infantry Brigade, in order to develop and improve the personnel to embrace the principles. Sufficiency Economy Philosophy applied to life To have moderation, reason, good immunity, knowledge, morality, and sustainable happiness. This will have a positive effect on the lives of the employees, their families, and the performance of their duties with maximum efficiency. Respond to the policies of commanders at every level. and respond to the 20-year national strategy

The results of the research concluded that Personnel of the 153rd Infantry Brigade and their families have knowledge and understanding of the Sufficiency Economy Philosophy. Personnel of the 153rd Infantry Brigade have applied the Sufficiency Economy Philosophy to their lives. To have sufficiency, enough to eat, Have the value of sufficiency ,and sustainable happiness. It is a guideline for applying the Sufficiency Economy Philosophy to the lives of Army personnel from the case study of the 153rd Infantry Brigade.

กิตติกรรมประกาศ

เอกสารวิจัยส่วนบุคคลฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีด้วยความกรุณาของคณาจารย์วิทยาลัยการทัพบกทุกท่านที่กรุณาประสิทธิประสาทวิชา ให้ความรู้และประสบการณ์ที่ทรงคุณค่าอย่างสูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาจารย์ที่ปรึกษา พันเอก พิษชญาน์ พวงทอง พันเอกหญิง รัชนินาภ ถนอมสิน พันเอกเจษฎา เหมหาชาติ พันเอกพงศ์ปณิต อรุณสุวรรณ ที่กรุณาให้คำปรึกษาให้แนวคิดที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำเอกสารวิจัยส่วนบุคคล และตรวจสอบต้นฉบับอย่างละเอียด จนทำให้งานวิจัยนี้เสร็จสมบูรณ์

ขอขอบคุณ พันเอก ธีรพล ชัยสุภา ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปรึกษาที่กรุณาสละเวลาให้คำปรึกษาและคำชี้แนะที่เป็นประโยชน์แก่งานวิจัยนี้เป็นอย่างยิ่ง พลตรี ทนงศักดิ์ มหาวงศ์ ผู้บัญชาการวิทยาลัยการทัพบก ที่กรุณาอนุมัติให้ ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลอันเป็นประโยชน์จากผู้ที่เกี่ยวข้อง

ขอขอบคุณผู้อยู่เบื้องหลังทุกท่านที่ สนับสนุน ทำให้เอกสารวิจัยฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ตาม ความมุ่งหวัง ผู้วิจัยหวังว่าเอกสารวิจัยฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อวิทยาลัยการทัพบก รวมถึงผู้สนใจทั่วไปที่ต้องการศึกษาข้อมูลและนำไปใช้ประโยชน์ในการอ้างอิงต่อไป

สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
กรอบแนวคิดการวิจัย	7
วิธีการศึกษา	8
ประโยชน์ที่ได้รับ	8
บทที่ 2 บทวิเคราะห์	9
ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	9
การวิเคราะห์สภาวะแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง	13
ผลการวิเคราะห์ TOWS MATRIX	16
บทที่ 3 บทอภิปรายผล	20
แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนิน ชีวิตของกำลังพล	
บทที่ 4 บทสรุป	
สรุปแนวทางสำคัญที่ได้จากการวิจัย	24
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งนี้	24
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	25
เอกสารอ้างอิง	
ประวัติย่อผู้วิจัย	

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ.2561- 2580)¹ รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย มาตรา 65 กำหนดให้รัฐ พึงจัดให้มียุทธศาสตร์ชาติเป็นเป้าหมายการพัฒนาประเทศอย่าง ยั่งยืน ตามหลักธรรมาภิบาล เพื่อใช้เป็นกรอบในการจัดทำแผนต่าง ๆ ให้สอดคล้องและ บูรณาการกันเพื่อให้เกิดเป็นพลังผลักดันร่วมกันไปสู่เป้าหมายดังกล่าว โดยให้เป็นไปตามที่ กำหนดในกฎหมายว่าด้วยการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ ดำเนินการให้สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อให้เป็นไปตามที่กำหนดในพระราชบัญญัติการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2560 ซึ่งจะต้องนำไปสู่ การปฏิบัติเพื่อให้ประเทศไทยบรรลุวิสัยทัศน์ “ประเทศไทยมี ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของ เศรษฐกิจ พอเพียง” เพื่อความสุขของคนไทยทุกคน ในปัจจุบันประเทศไทยยังคงมี ประเด็นความท้าทายการพัฒนาในหลายมิติ ทั้งในมิติเศรษฐกิจที่โครงสร้างเศรษฐกิจยังไม่ สามารถขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมอย่างเต็มที่ ประสิทธิภาพการผลิตของภาคบริการและ ภาคเกษตรยังอยู่ในระดับต่ำ คุณภาพ และสมรรถนะของแรงงานที่ยังไม่สอดคล้องกับ ความต้องการในการขับเคลื่อนการพัฒนาของประเทศ มิติทางสังคมที่การยกระดับรายได้ ของประชาชน การแก้ปัญหาด้านความยากจนและความเหลื่อมล้ำ การพัฒนาคุณภาพ การให้บริการและการขยายโอกาสในการเข้าถึงระบบบริการสาธารณะยังคงมีช่องว่าง มิติ สิ่งแวดล้อมที่การฟื้นฟูและรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมยังเป็นประเด็นสำคัญ สำหรับการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน และมิติของการบริหารจัดการภาครัฐที่ยังขาดความ ต่อเนื่องและความยืดหยุ่นในการตอบสนองความต้องการในการแก้ปัญหาของ ประชาชน ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังมีสถานการณ์ที่กำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้ง การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรที่มีสัดส่วนประชากรวัยแรงงานลดลงและประชากร สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแบบก้าว

กระโดดความท้าทายใหม่ ๆ ซึ่งมาจากการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างของ ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ ทั้งด้านความมั่นคงและเศรษฐกิจ การเชื่อมโยงกันอย่างซับซ้อนจากการรวมกลุ่มภายในภูมิภาคและการเปิดเสรีด้านต่าง ๆ ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและความเสื่อมโทรมของระบบนิเวศ ซึ่งสถานการณ์ดังกล่าวจะก่อให้เกิดความท้าทายในการพัฒนาประเทศทั้งในมิติความมั่นคง เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ดังนั้นประเทศไทยจำเป็นต้องมีการวางแผนยุทธศาสตร์ด้านต่าง ๆ ที่รอบคอบและครอบคลุมเพื่อเป็นกรอบในการขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้า การพัฒนาประเทศในช่วงระยะเวลาของยุทธศาสตร์ชาติ จะมุ่งเน้นการสร้างสมดุลระหว่างการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม โดยประกอบด้วย 6 ยุทธศาสตร์ ได้แก่ 1) ยุทธศาสตร์ชาติด้านความมั่นคง 2) ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขันยุทธศาสตร์ชาติ 3) ด้านการพัฒนา และเสริมสร้างศักยภาพ ทรัพยากรมนุษย์ยุทธศาสตร์ชาติ 4) ด้านการสร้างโอกาส และความเสมอภาคทางสังคม ยุทธศาสตร์ชาติ 5) ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และ 6) ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ

ยุทธศาสตร์ชาติ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ทรัพยากรมนุษย์² เป็นปัจจัยขับเคลื่อนสำคัญในการยกระดับการพัฒนาประเทศในทุกมิติไปสู่ เป้าหมายการเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วที่ขับเคลื่อนโดยภูมิปัญญาและนวัตกรรมในอีก 13 ปีข้างหน้า ดังนั้น จึงจำเป็นต้องมีการวางรากฐานการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศอย่างเป็นระบบ โดยจำเป็นต้องมุ่งเน้นการพัฒนาและยกระดับคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่ดี เก่ง และมีคุณภาพพร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ ซึ่ง “คนไทยในอนาคต จะต้องมีความพร้อมทั้งกาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่รอบด้าน และมีสุขภาวะที่ดีในทุกช่วงวัย มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบต่อสังคมและผู้อื่น มัธยัสถ์ อดออม โอบอ้อมอารี มีวินัย รักษาศีลธรรม มีสัมมาชีพตามความถนัดของตนเองและเป็น พลเมืองดีของชาติ มีหลักคิดที่ถูกต้อง มีทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ประเด็นยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ เป็นการปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรม มุ่งเน้นให้สถาบัน

ทางสังคมร่วมปลูกฝังค่านิยมวัฒนธรรมที่พึงประสงค์ โดยบูรณาการร่วมระหว่าง “ครอบครัว ชุมชน ศาสนา การศึกษา และสื่อ” ในการหล่อหลอมคนไทยให้มีคุณธรรม จริยธรรม ในลักษณะที่เป็น วิธีการดำเนินชีวิต การปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมผ่านการ เลี้ยงดูในครอบครัว โดยส่งเสริมให้ ครอบครัวมีความอบอุ่น ดำเนินชีวิตโดยยึดมั่นใน คุณธรรม จริยธรรม มัชยัสถ์ อดออม ซื่อสัตย์ และแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

แผนพัฒนาแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)³ มีสถานะเป็นแผนระดับที่ 2 ซึ่งเป็นกลไกที่สำคัญในการแปลงยุทธศาสตร์ชาติ ไปสู่การปฏิบัติ และใช้เป็นกรอบสำหรับการจัดทำแผนระดับที่ 3 มีจุดเน้นและเป้าหมาย ของการพัฒนาที่เป็นรูปธรรม สามารถบ่งบอกทิศทางการพัฒนาที่ชัดเจนที่ประเทศควรมุ่ง ไปในระยะ 5 ปี ให้ประเทศสามารถก้าวข้ามความท้าทายต่าง ๆ เพื่อให้ “ประเทศไทยมี ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียง” ตามเจตนารมณ์ของยุทธศาสตร์ชาติ

พระราชดำริพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ว่าด้วยเศรษฐกิจพอเพียง⁵ “คนอื่นจะว่าอย่างไรก็ช่างเขา จะว่าเมืองไทย ล้าสมัย ว่าเมืองไทยเชย ว่าเมืองไทยไม่มีสิ่งที่ดีสมัยใหม่ แต่เราอยู่พอมีพอกิน และขอให้ทุก คนมีความปรารถนาที่จะให้เมืองไทย พออยู่พอกิน มีความสงบ และทำงานตั้งจิตอธิษฐาน ตั้งปณิธาน ในทางนี้ที่จะให้เมืองไทยอยู่แบบพออยู่พอกิน ไม่ใช่จะรุ่งเรืองอย่างยอด แต่ว่ามีความพออยู่พอกิน มีความสงบ เปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ ถ้าเรารักษาความพอ อยู่พอกินนี้ได้ เราก็จะยอดยิ่งยวดได้” (พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระ ชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย เมื่อ 4 ธันวาคม 2517) ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เป็น ปรัชญาชี้ถึงแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกๆระดับ ตั้งแต่ระดับ ครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไป ในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้อง มีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอสมควร ต่อการกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้ง ภายในภายนอก ทั้งนี้ จะต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่าง ยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการ ทุกขั้นตอน และ ขณะเดียวกัน จะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ

นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง ทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง⁴ จึงประกอบด้วยคุณสมบัติ ดังนี้ 1.ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ , 2.ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ อย่างรอบคอบ และ 3. มีภูมิคุ้มกัน หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต โดยมี เงื่อนไข ของการตัดสินใจและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง 2 ประการ ดังนี้ 1.เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนและความระมัดระวังในการปฏิบัติ และ 2.เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้าง ประกอบด้วย มีความตระหนักใน คุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริตและมีความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

ในสภาพปัจจุบัน กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 การดำรงชีวิตประจำวันของกำลังพลในสถานะที่รายได้ไม่สมดุลกับรายจ่ายส่งผลกระทบต่อภาระหนี้สินตามกรมทหารราบที่ 153 ก็เป็นหน่วยหนึ่ง ที่กำลังพลประสบปัญหาดังกล่าว ในห้วงเดือนมีนาคม 2567 ได้ทำการสำรวจกำลังพลทั้งสิ้น 773 นาย ประกอบด้วย นายทหารชั้นสัญญาบัตร จำนวน 99 นาย นายทหารชั้นประทวน จำนวน 674 นาย พบว่ามีกำลังพลทั้งนายทหารสัญญาบัตร และนายทหารชั้นประทวน เงินเดือนคงเหลือไม่ถึง 1 ใน 3 ของเงินเดือน จำนวน 37 นาย คิดเป็น 5.48% มีกำลังพลที่เงินเดือนคงเหลือเกิน 1 ใน 3 แต่ไม่ถึง 1 ใน 2 ของเงินเดือน จำนวน 87 นาย คิดเป็น 12.90% มีกำลังพลที่เงินเดือนคงเหลือมากกว่า 1 ใน 2 ของเงินเดือน จำนวน 550 นาย คิดเป็น 81.62% และจากการรวบรวมสาเหตุของการก่อหนี้ของกำลังพลในหน่วยโดยการสอบถามจากหน่วยขึ้นตรงตามสายการบังคับบัญชา สามารถสรุปแยกเป็นกรณีได้ดังนี้

1. เป็นหนี้จากสาเหตุที่ต้องการพัฒนาคุณภาพชีวิต ให้ทันกระแสความเจริญของสังคม จากปัจจัยจำเป็นแห่งการดำรงชีวิต กำลังพลของหน่วยเมื่อมีความต้องการจะพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ก็พร้อมที่จะก่อหนี้สิน โดยคิดว่าเป็นสิ่งช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต อีกทั้งส่งเสริมบุคลิกให้ตนเองมีหน้ามีตาในสังคม เช่น รถยนต์ รถจักรยานยนต์ ชุดประกอบเครื่องแต่งกายเครื่องสำอาง ตุ๊กตา เครื่องซักผ้า เครื่องคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือที่มีราคาแพง เป็นต้น

2. เป็นหนี้จากสาเหตุค่าใช้จ่ายเพื่อสังคมทั้งเพื่อการบันเทิงของตนเองและครอบครัวเพื่อรับรองญาติ ตามปกติค่านิยมสังคมไทยจะมีจารีตประเพณี งานบุญงานกุศล สังคมทหารจึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ จัดกิจกรรมตามประเพณี เช่น งานบวช งานขึ้นบ้านใหม่ งานวันเกิด วันขึ้นปีใหม่ งานเลี้ยงสังสรรค์ วันอื่นๆ อีกมากมาย ล้วนแต่ต้องมีค่าใช้จ่ายร่วมกับเจ้าภาพอื่นๆ หรือไม่ก็เป็นเจ้าภาพเอง สาเหตุนี้ก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดหนี้สิน เพราะความจำเป็นที่ต้องปฏิบัติตามประเพณีไทยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

3. มีเงินได้รายเดือนน้อย แต่ค่าใช้จ่ายประจำวันมาก ทำให้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ จำเป็นต้องหยิบยืมมาใช้สอย ในกรณีนี้ถ้าข้าราชการนายทหารชั้นประทวนตัวคนเดียวรู้จักประหยัดไม่ฟุ่มเฟือยก็จะพออยู่พอกิน แต่ในกรณีมีคู่สมรส หรือนำบิดามารดา พี่น้องมาอุปการะ ก็จะทำให้ค่าใช้จ่ายไม่เพียงพอ

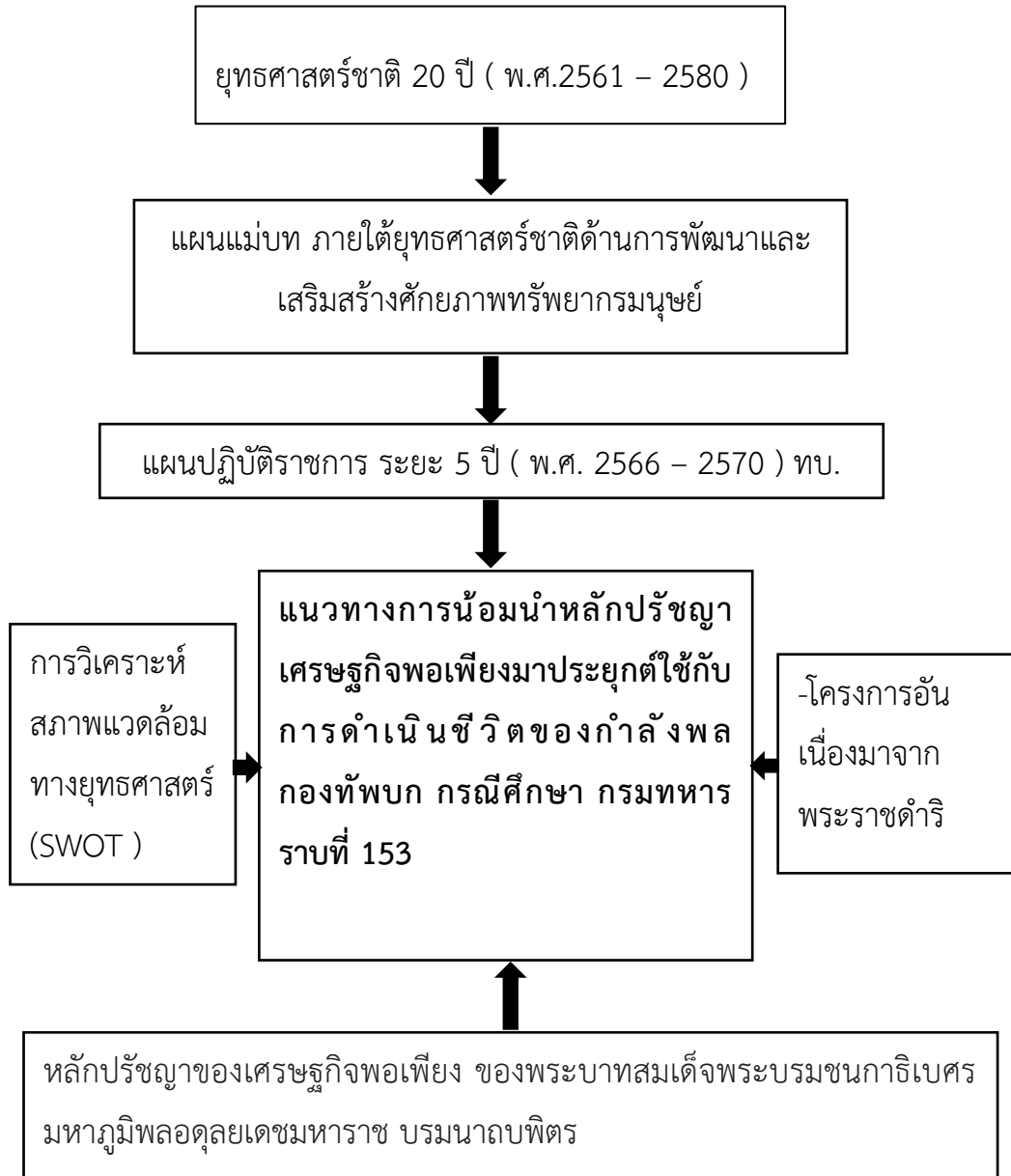
4. เป็นหนี้จากสาเหตุการเสี่ยงโชค ได้แก่ ซื้อสลากกินแบ่งรัฐบาล หวยใต้ดิน หรือเล่นการพนันอื่นๆ เช่น พนันฟุตบอล หรือพนันเกมสล็อตออนไลน์ เป็นต้น ปัจจัยนี้เป็นเหตุให้สูญเสียเงินค่อนข้างมาก บางคนไม่มีก็กู้มาเล่นโดยหวังจะถูกรางวัลเมื่อพลาดก็ยอมเป็นหนี้สิน นอกจากนั้นยังมีการละเล่นอื่นๆ โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะได้มาซึ่งทรัพย์ด้วยความง่ายเช่นเดียวกัน แต่ในที่สุดก็ต้องเสียเงิน เสียเวลา และเป็นหนี้สินมากขึ้น

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัย ต้องการที่จะศึกษา แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 เพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงให้กำลังพลมีการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันที่ดี มีความรู้ มีคุณธรรม มีความสุขอย่างยั่งยืน ซึ่งจะส่งผลดีต่อการดำเนินชีวิตของกำลัง ครบครัน และการปฏิบัติงานในหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ตอบสนองนโยบายของผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้น และตอบสนองยุทธศาสตร์ชาติ

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อให้กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 และครอบครัว มีความรู้ ความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
2. เพื่อให้กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 มีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอเพียง มีความสุขอย่างยั่งยืน
3. เพื่อเป็นแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153

กรอบแนวคิดการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

วิธีการศึกษา

1. การวิจัยนี้ใช้การวิจัยเชิงยุทธศาสตร์ โดยรูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพ ตามรูปแบบที่วิทยาลัยการทัพบกกำหนด
2. โดยกำหนดขอบเขตการวิจัย มุ่งเน้น แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษากรมทหารราบที่ 153
3. แหล่งข้อมูลเอกสาร สืบค้นข้อมูลจากเอกสาร รายงาน กฎ ระเบียบ คำสั่ง ของทางราชการจากหน่วยงานราชการ และแหล่งความรู้จากตำรา ศึกษาจากบทความของหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวบรวมข้อมูลจากเว็บไซต์ที่เชื่อถือได้
4. การวิเคราะห์ข้อมูลใช้กรอบการคิดเชิงยุทธศาสตร์เป็นแนวทางในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก ให้มีความพอเพียง มีความสุขอย่างยั่งยืน
5. ขั้นตอนการดำเนินงาน การดำเนินการจัดทำวิจัยครั้งนี้ แบ่งขั้นตอนการดำเนินงานออกเป็น 5 ขั้นตอน ได้แก่ การเสนอโครงการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การสรุปผลและอภิปราย และการจัดทำรายงานวิจัย โดยใช้ระยะเวลาดำเนินการ 6 เดือน ตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2566 ถึง เดือนพฤษภาคม 2567

ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1 กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 และครอบครัว มีความรู้ มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- 2 กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 มีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอเพียง มีความสุขอย่างยั่งยืน
- 3 เป็นแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก จากกรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153

บทที่ 2

บทวิเคราะห์

การพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีความก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว การแข่งขันด้านเศรษฐกิจ การแข่งขันทรัพยากร ประกอบกับความต้องการปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิตประจำวันของมนุษย์ ส่งผลกระทบต่อค่าครองชีพสูงขึ้นด้วยเหมือนเงาตามตัว วิสัยทัศน์ประเทศไทย 2580¹ กำหนดไว้ว่า “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้วด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” การที่จะบรรลุวิสัยทัศน์นี้ได้ นั้น จะต้องพัฒนาประเทศโดยกำหนดเป้าหมายคือ “ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข เศรษฐกิจพัฒนาอย่างต่อเนื่อง สังคมเป็นธรรม ฐานทรัพยากรธรรมชาติยั่งยืน” ตามยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561-2580 โดยกำหนดกรอบแนวทางเป็นยุทธศาสตร์ 6 ด้าน ได้แก่ ด้านความมั่นคง ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และด้านการปรับสมดุล และพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ

แผนปฏิบัติการ 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570)⁶ ของกองทัพบก โดยมีความมุ่งหมายหลักในการจัดเตรียมและเสริมสร้างกำลังของกองทัพบกให้มีขีดความสามารถและความพร้อมในการป้องกันราชอาณาจักร และใช้กำลังตามอำนาจหน้าที่ ของกระทรวงกลาโหม รวมทั้งสามารถสนับสนุนภารกิจของกระทรวงกลาโหมและรัฐบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนเป็นที่พึ่งของประชาชนในทุกโอกาส และตอบสนองต่อเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติในภาพรวม ในส่วนของแผนพัฒนากำลังพลและระบบงาน ด้านกำลังพลของกองทัพบก⁷ เป็นกรอบสำหรับการดำเนินการด้านกำลังพลและระบบงานด้านกำลังพล ของกองทัพบก ให้มีความเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ชาติและยุทธศาสตร์ การป้องกันประเทศของกระทรวงกลาโหม ช่วยในการกำหนดทิศทางการดำเนินงานด้านกำลังพล ของกองทัพบกให้ชัดเจน รวมถึงช่วยผลักดันให้เกิดการบูรณาการงานด้านกำลังพลของกองทัพบก ในทุกส่วนงานที่จะสอดคล้องไปกับแนวทางของหน่วยเหนือ ทั้งนี้เพื่อให้หน่วยต่างๆ สามารถปฏิบัติภารกิจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดผลสัมฤทธิ์สูงสุดมากยิ่งขึ้น

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง^๑ เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี พอสมควร ต่อการกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในภายนอก ทั้งนี้จะต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการ ทุกขั้นตอน และขณะเดียวกัน จะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง ทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี

ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง จึงประกอบด้วยคุณสมบัติ ดังนี้

1. ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ
2. ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ อย่างรอบคอบ
3. ภูมิคุ้มกัน หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต

โดยมี เงื่อนไข ของการตัดสินใจและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง 2 ประการ ดังนี้

1. เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนและความระมัดระวังในการปฏิบัติ

2. เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้าง ประกอบด้วย มีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริตและมีความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

ประเทศไทยกับเศรษฐกิจพอเพียง เศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นให้ผู้ผลิต หรือผู้บริโภคพยายามเริ่มต้นผลิต หรือบริโภคภายใต้ขอบเขต ข้อจำกัดของรายได้ หรือทรัพยากรที่มีอยู่ไปก่อน ซึ่งก็คือ หลักในการลดการพึ่งพา เพิ่มขีดความสามารถในการควบคุมการผลิตได้ด้วยตนเอง และลดภาวะการเสี่ยงจากการไม่สามารถควบคุมระบบตลาดได้อย่างมีประสิทธิภาพ เศรษฐกิจพอเพียงมิใช่หมายความว่า การกระเปียดกระเสียนจนเกินสมควร หากแต่อาจพุ่มพวยได้เป็นครั้งคราวตามอัตภาพ แต่คนส่วนใหญ่ของประเทศ มักใช้จ่ายเกินตัว เกินฐานะที่หามาได้ เศรษฐกิจพอเพียง สามารถนำไปสู่เป้าหมายของการสร้างความมั่นคงในทางเศรษฐกิจได้ เช่น โดยพื้นฐานแล้ว ประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม เศรษฐกิจของประเทศจึงควรเน้นที่เศรษฐกิจการเกษตร เน้นความมั่นคงทางอาหาร เป็นการสร้างความมั่นคงให้เป็นระบบเศรษฐกิจในระดับหนึ่ง จึงเป็นระบบเศรษฐกิจที่ช่วยลดความเสี่ยง หรือความไม่มั่นคงทางเศรษฐกิจในระยะยาวได้ เศรษฐกิจพอเพียง สามารถประยุกต์ใช้ได้ในทุกระดับ ทุกสาขา ทุกภาคของเศรษฐกิจ ไม่จำเป็นจะต้องจำกัดเฉพาะแต่ภาคการเกษตร หรือภาคชนบท แม้แต่ภาคการเงิน ภาคอสังหาริมทรัพย์ และการค้าการลงทุนระหว่างประเทศ โดยมีหลักการที่คล้ายคลึงกันคือ เน้นการเลือกปฏิบัติอย่างพอประมาณ มีเหตุมีผล และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ตนเองและสังคม การดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริพอเพียงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเข้าใจถึงสภาพสังคมไทย ดังนั้น เมื่อได้พระราชทานแนวพระราชดำริ หรือพระบรมราโชวาทในด้านต่างๆ จะทรงคำนึงถึงวิถีชีวิต สภาพสังคมของประชาชนด้วย เพื่อให้ไม่ให้เกิดความขัดแย้งทางความคิด ที่อาจนำไปสู่ความขัดแย้งในทางปฏิบัติได้

แนวพระราชดำริในการดำเนินชีวิตแบบพอเพียง

1. ยึดความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่ายในทุกด้าน ลดละความฟุ่มเฟือยในการใช้ชีวิต
2. ยึดถือการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้อง ซื่อสัตย์สุจริต
3. ละเลิกการแก่งแย่งผลประโยชน์และแข่งขันกันในทางการค้าแบบต่อสู้กันอย่างรุนแรง
4. ไม่หยุดนิ่งที่จะหาทางให้ชีวิตหลุดพ้นจากความทุกข์ยาก ด้วยการขวนขวายใฝ่หาความรู้ให้มีรายได้เพิ่มพูนขึ้น จนถึงขั้นพอเพียงเป็นเป้าหมายสำคัญ
5. ปฏิบัติตนในแนวทางที่ดี ลดละสิ่งชั่ว ประพฤติตนตามหลักศาสนา



ภาพที่ 2 : หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

(ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ)

การวิเคราะห์สภาวะแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 โดยใช้ SWOT ANALYSIS

เป็นการวิเคราะห์สภาพแวดล้อมทางยุทธศาสตร์ เพื่อให้รับทราบถึงสภาวะแวดล้อมต่างๆ ที่เกื้อกูลและมีผลต่อความสำเร็จ ในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางกับการดำเนินชีวิตของกำลังกรมทหารราบที่ 153 ด้วยการใช้ SWOT เพื่อให้ทราบจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาสและอุปสรรค มาวิเคราะห์ ซึ่งจากผลการวิเคราะห์ มีผลดังนี้

1.จุดแข็ง(Strengths)

- 1.1 ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นของกรมทหารราบที่ 153 ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ใต้บังคับบัญชา ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- 1.2 ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้น ส่งเสริมให้กำลังพล มีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และยึดถือเป็นแนวทางในการดำรงชีวิต
- 1.3 กรมทหารราบที่ 153 มีทรัพยากรที่เพียงพอและเหมาะสมต่อกำลังพล ในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เช่น ที่ดิน น้ำ เป็นต้น
- 1.4 กำลังพลส่วนใหญ่ บรรลุที่หน่วยเป็นเวลานาน หรือจนเกษียณ ไม่มีการย้ายหน่วย ทำให้สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างต่อเนื่อง

2.จุดอ่อน(Weakness)

- 2.1 กำลังพลยังขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- 2.2 กำลังพลมีค่านิยม ยึดติดกับวัตถุ ฟุ่มเฟือย ขาดความพอเพียง ขาดการประมาณตน
- 2.3 รายได้/อัตราเงินเดือนไม่สอดคล้องกับสภาวะเศรษฐกิจปัจจุบัน
- 2.4 ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายครอบครัว ไม่สมดุลกับรายได้
- 2.5 กำลังพลบางส่วน เข้าไปยุ่งเกี่ยวยาเสพติด การพนัน การพนันออนไลน์ เกมสออนไลน์

3.โอกาส(Opportunities)

- 3.1 สามารถเชิญหน่วยที่มีความชำนาญ มีความรู้เรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาให้ความรู้
- 3.2 ศึกษาดูงานจากหน่วยงานที่รับผิดชอบ
- 3.3 ศึกษาดูงานจากผู้ที่นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้แล้วประสบความสำเร็จ ใช้ชีวิต อย่างพอเพียง พออยู่พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน

4.อุปสรรค(Treath)

- 4.1 สภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน อัตราเงินเฟ้อ และค่าครองชีพที่สูงขึ้น
- 4.2 การเก็บออมในบัญชีธนาคาร ให้ผลการตอบแทนต่ำกว่าเงินเฟ้อ ดอกเบี้ยเงินกู้ธนาคารสูง

จากการวิเคราะห์สภาพแวดล้อม เพื่อกำหนดแนวทางในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ผู้วิจัยได้เลือกเครื่องมือสำหรับการวิเคราะห์คือ TOWS MATRIX คือเลือกแนวทางที่เหมาะสม ดังนี้

แนวทางที่ 1 กลยุทธ์เชิงรุก (S,O) เป็นการใช้จุดแข็งร่วมกับโอกาสเป็นสถานการณ์ที่พึงปรารถนา มีโอกาสในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กล่าวคือ ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นของกรมทหารราบที่ 153 ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ใต้บังคับบัญชา ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งเสริมให้กำลังพลมีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และยึดถือเป็นแนวทางในการดำรงชีวิต หน่วยมีทรัพยากรที่เพียงพอและเหมาะสมต่อกำลังพลในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เช่น ที่ดิน น้ำ เป็นต้น กำลังพลส่วนใหญ่ บรรจุที่หน่วยเป็นเวลานาน ไม่มีการย้ายหน่วยหรืออยู่จนเกษียณ ทำให้สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างต่อเนื่อง และสามารถเชิญหน่วยที่มีความชำนาญ มีความรู้เรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาให้ความรู้ เดินทางไปศึกษาดูงานจากหน่วยงานที่รับผิดชอบ รวมไปถึงศึกษาดูงานจากผู้ที่นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้แล้วประสบความสำเร็จ ใช้ชีวิต อย่างพอเพียง พออยู่พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน

แนวทางที่ 2 กลยุทธ์เชิงแก้ไข (W,O) การใช้โอกาสลดจุดอ่อน เป็นสถานการณ์ที่ใช้แก้ไขจุดอ่อนที่เกิดขึ้นในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ที่กำลังพลยังขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กำลังพลมีค่านิยม ยึดติดกับวัตถุ ฟุ่มเฟือย ขาดความพอเพียง ขาดการประมาณตน รายได้/อัตราเงินเดือนไม่สอดคล้องกับสถานะเศรษฐกิจปัจจุบัน ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายครอบครัว ไม่สมดุลกับรายได้ กำลังพลบางส่วน เข้าไปยุ่งเกี่ยวยาเสพติด การพนัน การพนันออนไลน์ เกมสออนไลน์ แต่ในขณะเดียวกันสามารถเชิญหน่วยที่มีความชำนาญ มีความรู้เรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาให้ความรู้ เดินทางไปศึกษาดูงานจากหน่วยงานที่รับผิดชอบ รวมไปถึงศึกษาดูงานจากผู้ที่นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้แล้วประสบความสำเร็จ ใช้ชีวิต อย่างพอเพียง พออยู่พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน

แนวทางที่ 3 กลยุทธ์เชิงป้องกัน (S,T) เป็นการใช้จุดแข็งรับมืออุปสรรค เป็นสถานการณ์ที่สภาพแวดล้อมภายนอกไม่เอื้ออำนวยต่อการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ซึ่งจุดแข็งคือผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นของกรมทหารราบที่ 153 ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ใต้บังคับบัญชา ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งเสริมให้กำลังพลมีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และยึดถือเป็นแนวทางในการดำรงชีวิต หน่วยมีทรัพยากรที่เพียงพอและเหมาะสมต่อกำลังพลในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เช่น ที่ดิน น้ำ เป็นต้น กำลังพลส่วนใหญ่ บรรลุที่หน่วยเป็นเวลานาน ไม่มีการย้ายหน่วย หรืออยู่จนเกษียณ ทำให้สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างต่อเนื่อง แต่ในสถานการณ์ปัจจุบัน สถานะเศรษฐกิจในปัจจุบัน อัตราเงินเฟ้อ และค่าครองชีพที่สูงขึ้นการเก็บออมในบัญชีธนาคาร ให้ผลการตอบแทนต่ำกว่าเงินเฟ้อดอกเบี้ยเงินกู้ธนาคารสูง

แนวทางที่ 4 กลยุทธ์เชิงรับ (W,T) แก้ไขจุดอ่อนและเลี่ยงอุปสรรคเป็นสถานการณ์ที่ต้องเน้นการแก้ไขจุดอ่อนที่เกิดขึ้นในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ที่กำลังพลยังขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กำลังพลมีค่านิยม ยึดติดกับวัตถุ ฟุ่มเฟือย ขาดความพอเพียง ขาดการประมาณตน รายได้/อัตราเงินเดือนไม่

สอดคล้องกับสถานะเศรษฐกิจปัจจุบัน ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายภายนอกครัว ไม่สมดุลกับรายได้ กำลังพลบางส่วน เข้าไปยุ่งเกี่ยวยาเสพติด การพนัน การพนันออนไลน์ เกมส์ออนไลน์ แต่ในสถานการณ์ปัจจุบัน สถานะเศรษฐกิจในปัจจุบัน อัตราเงินเฟ้อ และค่าครองชีพที่สูงขึ้นการเก็บออมในบัญชีธนาคาร ให้ผลการตอบแทนต่ำกว่าเงินเฟ้อ ดอกเบี้ยเงินกู้ธนาคารสูง

ผลการวิเคราะห์ TOWS MATRIX กลยุทธ์ที่เหมาะสมในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 เลือกใช้แนวทางที่ 1 กลยุทธ์เชิงรุก(S,O) ซึ่งมีโอกาสในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ได้ประสบความสำเร็จมากที่สุด กล่าวคือผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นของกรมทหารราบที่ 153 ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ใต้บังคับบัญชา ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งเสริมให้กำลังพลมีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และยึดถือเป็นแนวทางในการดำรงชีวิต หน่วยมีทรัพยากรที่เพียงพอและเหมาะสมต่อกำลังพลในการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เช่น ที่ดิน น้ำ เป็นต้น กำลังพลส่วนใหญ่ บรรลุที่หน่วยเป็นเวลานาน ไม่มีการย้ายหน่วย หรืออยู่จนเกษียณ ทำให้สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างต่อเนื่อง และสามารถเชิญหน่วยที่มีความชำนาญ มีความรู้เรื่องหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาให้ความรู้เดินทางไปศึกษาดูงานจากหน่วยงานที่รับผิดชอบ รวมไปถึง ศึกษาดูงานจากผู้ที่นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้แล้วประสบความสำเร็จ ใช้ชีวิต อย่างพอเพียง พออยู่พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน

จากวิเคราะห์สภาพแวดล้อมทางยุทธศาสตร์ของกรมทหารราบที่ 153 ด้วยการวิเคราะห์ SWOT เพื่อให้ทราบจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาสและอุปสรรค รวมทั้งการใช้ TOWS MATRIX ในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล โดยมีขั้นตอนในการการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ออกเป็นแนวทางการปฏิบัติเป็น 5 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนแรก ขั้นตอนแต่งตั้งกรรมการของหน่วย ซึ่งประกอบด้วย ผู้บังคับหน่วยขึ้นตรงของกรมทหารราบที่ 153 นายทหารฝ่ายกำลังพล นายทหารการเงินของ

หน่วย นายทหารฝ่ายสวัสดิการของหน่วย รองเสนาธิการ เสนาธิการ และรองผู้บังคับการของหน่วยที่รับผิดชอบงานด้านกำลังพลเป็นประธาน จากนั้นคณะกรรมการร่วมกันจัดทำแผนการแก้ไขปัญหาหนี้สินของกำลังพลโดยการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ

ขั้นตอนที่สอง ขั้นการสำรวจค่านิยมในการดำรงชีวิต และหนี้สินของกำลังพล เพื่อให้ได้ข้อมูลค่านิยมการดำรงชีวิต การใช้จ่ายเงิน หนี้สินของกำลังพลได้ถูกต้อง และสามารถแยกกลุ่มเป้าหมายในการแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ เริ่มจาก การแบ่งกลุ่ม โดยการแบ่งกลุ่มเป้าหมายออกเป็น 4 กลุ่ม กลุ่มแรกมีหนี้สินมากถึงปานกลาง ดำรงชีวิตแบบไม่พอเพียง กลุ่มที่สอง มีหนี้สินมากถึงปานกลางแต่ดำรงชีวิตด้วยความพอเพียง กลุ่มที่สามมีหนี้สินน้อยถึงไม่มีหนี้สิน ดำเนินชีวิตแบบไม่พอเพียง กลุ่มที่สี่มีหนี้สินน้อยถึงไม่มีหนี้สิน ดำเนินชีวิตแบบพอเพียง

ขั้นตอนที่สาม คือ การให้ความรู้ สร้างความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นการดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้กับกำลังพลที่เข้าโครงการ โดยเชิญวิทยากร ที่มีความรู้ ความสามารถ มาอบรมให้ความรู้ทั้งหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง การจัดทำบัญชีครัวเรือน การบริหารจัดการหนี้สิน รวมทั้งนำกำลังพลไปดูงาน เพื่อเป็นแบบอย่างและสร้างแรงบันดาลใจ เช่น โครงการทหารพันธุ์ดีของหน่วยทหารในพื้นที่, โครงการฟาร์มตัวอย่าง, ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ, เกษตรกรตัวอย่าง หรือบุคคลตัวอย่าง ที่ประสบความสำเร็จในพื้นที่ เป็นต้น

ขั้นตอนที่สี่ คือ ขั้นปฏิบัติ ซึ่งถือว่า มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง โดยผู้วิจัยมีความเห็นว่าการแก้ปัญหาหนี้สินของกำลังพล ด้วยการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตแบบพอเพียงนั้น จะต้องให้ผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น คอยสอดส่อง กำกับดูแล ส่งเสริมหาแนวทางแก้ปัญหา ให้คำปรึกษา และกำหนดมาตรการควบคุม การดำเนินการดังกล่าวจึงจะเห็นผลอย่างเป็นรูปธรรม รวมทั้งคณะกรรมการที่หน่วยแต่งตั้งขึ้น จะต้องดำเนินการด้วยความมุ่งมั่น ทุ่มเท ให้กำลังพลดำรงชีวิตแบบพอเพียง พอประมาณหนี้สินที่เคยมีค่อยๆลดลงสู่ภาวะไม่มีหนี้สินในที่สุด เห็นควรเสนอแนะการดำเนินการตามลำดับขั้นโดยมีแนวทางดังนี้

1.การลดรายจ่าย เพื่อให้กำลังพลที่เข้าร่วมโครงการ ได้ทบทวน ตรวจสอบ สำนวนการใช้จ่ายของตนเอง ว่ามีความจำเป็น หรือเข้าข่ายฟุ่มเฟือยหรือไม่ นอกจากนั้น แล้ว หน่วยงานควรมีนโยบายที่เป็นรูปธรรม สามารถนำไปปฏิบัติดังนี้

1.1 ส่งเสริมให้กำลังพลทุกนายจัดทำบัญชีครัวเรือน เพื่อจดบันทึก รายรับ รายจ่ายของตนเองในแต่ละเดือน เพื่อเป็นการเตือนความจำของจำนวนเงินที่ได้รับ และใช้จ่ายไปในแต่ละเดือน ซึ่งจะช่วยให้กำลังพลมีวินัย และเกิดความรอบคอบในการใช้จ่ายมากยิ่งขึ้น โดยเห็นควรขอรับการสนับสนุนวิทยากรจากสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ สกลนครมาให้ความรู้และเป็นพี่เลี้ยง

1.2 จัดตั้งระบบสวัสดิการของหน่วย ให้ครอบคลุมทั้งระบบ เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับกำลังพล เช่น การจัดร้านค้าสวัสดิการของหน่วย เพื่อจำหน่าย สินค้าอุปโภค บริโภคที่จำเป็น ในราคาถูกลงกว่าท้องตลาด และให้กำลังพลทุกนายมีส่วนร่วม โดยการเป็นสมาชิกและร่วมหุ้น การดูแลสวัสดิการบ้านพัก รถรับ-ส่งนักเรียน การรักษาพยาบาลเบิกจ่ายตรง การมอบทุนการศึกษา เป็นต้น

1.3 หน่วยต้องจัดตั้งคณะกรรมการของหน่วยในการอนุมัติเงินกู้ทุก ประเภท ทั้งการกู้สหกรณ์ออมทรัพย์ของหน่วย การกู้เงินของกองทัพบก และการกู้เงินจาก สถาบันการเงินอื่นๆที่ได้กระทำข้อตกลงร่วมกับกองทัพบก เช่น ธนาคารกรุงไทย ธนาคาร ออมสิน ธนาคารอาคารสงเคราะห์ ควรจะพิจารณาอนุมัติให้กับกำลังพลที่มีความจำเป็นจริงๆ รวมถึงกำลังพลที่มีความสามารถในการผ่อนชำระ และเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว จะต้องติดตามการนำเงินไปใช้จ่ายว่า ตรงตามวัตถุประสงค์ในการขอกู้หรือไม่

1.4 รณรงค์ส่งเสริมให้กำลังพล ลด ละ เลิก อบายมุข และการพนัน ทุกประเภท รวมทั้งปลูกฝังให้กำลังพลใช้จ่ายอย่างประหยัด และในสิ่งที่จำเป็นเท่านั้น

2. การเพิ่มรายได้ โดยการให้กำลังพลที่เข้าร่วมโครงการ ได้ใช้ความถนัด ของตนเองในการใช้เวลาว่างจากเวลาราชการหาช่องทางในการเพิ่มรายได้นอกจาก เงินเดือนที่ได้รับ โดยการปฏิบัติดังนี้

2.1 ส่งเสริมให้กำลังพลที่เข้าร่วมโครงการ ใช้ความถนัด ความสามารถของตนเองตามความสมัครใจ ในการประกอบอาชีพเสริม เพื่อเพิ่มรายได้ ให้กับตนเอง ทั้งการรวมกลุ่ม หรือเป็นรายบุคคล เช่น การเกษตร ประมง ปศุสัตว์ งาน ฝีมือ งานช่าง การแปรรูปผลิตภัณฑ์ การค้าขาย เป็นต้น ซึ่งหน่วยจะต้องให้การสนับสนุน

ในเบื้องต้น รวมทั้งสนับสนุนด้านการตลาด การหาแหล่งจัดจำหน่าย เช่น จัดให้มีตลาดนัด หรือ สถานที่จำหน่ายสินค้าเกษตร สินค้างานฝีมือ ต่างๆ ที่กำลังพลสามารถจะนำมาวางจำหน่ายได้ ส่งเสริมให้แต่ละกลุ่มมีความเข้มแข็งสามารถนำเสนอผลผลิต สินค้า ต่อ ผู้บริโภคที่เป็นองค์กร หรือการเสนอสินค้าผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เป็นต้น

2.2 หน่วยจะต้องประสานความร่วมมือจากส่วนราชการของจังหวัด ที่เกี่ยวข้องในเรื่องนั้นๆ ในการให้ความรู้ เป็นพี่เลี้ยง หรือการสนับสนุนปัจจัยการผลิตใน เบื้องต้น เช่น กรมชลประทาน สนับสนุนเรื่องการบริหารจัดการน้ำ การตรวจวัดคุณภาพ น้ำ ในพื้นที่การเกษตร ประมงจังหวัด ให้ความรู้และสนับสนุนในเรื่อง การเลี้ยงสัตว์น้ำ พัฒนาที่ดิน ให้ความรู้และสนับสนุนการตรวจวัดคุณภาพของดินและการปรับปรุงดิน พาณิชยจังหวัด ให้ความรู้และการสนับสนุนในเรื่องการประชาสัมพันธ์ การตลาด เป็นต้น

3. ปลุกฝังค่านิยม ถือว่าเป็นหัวใจสำคัญ ในการการน้อมนำหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล ตามแนวพระราชดำริ คือ การยึดหลักทางสายกลางและความไม่ประมาท คำนึงถึงความพอประมาณ ความมี เหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ตลอดจนการใช้ความรู้ด้วยความรอบคอบ ระมัดระวัง และมีคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการตัดสินใจและการกระทำ บนพื้นฐาน ความพออยู่ พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน

ขั้นตอนที่ห้า คือ ขั้นตอนประเมินผล ซึ่งคณะกรรมการ จะต้องประเมินผล กำลังพลที่เข้าร่วมโครงการเป็นระยะๆ จะทำให้ทราบว่า การดำเนินโครงการประสบความสำเร็จหรือไม่ กำลังพลที่เข้าร่วมโครงการ สามารถ ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ ลดปัญหาหนี้สินได้มากน้อยเพียงใด รวมถึง การหาแนวทางในการดำเนินโครงการ ให้บรรลุ เป้าหมายอย่างยั่งยืน มั่นคง ต่อไป

บทที่ 3

บทอภิปรายผล

การวิจัยเรื่อง แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 มีวัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อให้กำลังพลกรมทหารราบที่ 153 และครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ให้มีความพอเพียง มีความสุขอย่างยั่งยืน และจากกรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 ใช้เป็นแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้กรอบแนวคิดเชิงยุทธศาสตร์เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย และนำข้อมูลที่วิเคราะห์มาสังเคราะห์ เพื่ออภิปรายผลต่อไป ซึ่งผลการวิจัย สามารถอธิบายได้ดังนี้

แนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 ปัจจัยแห่งความสำเร็จคือการปลูกฝังค่านิยมพอเพียง พอประมาณ มีภูมิคุ้มกันในตัวเอง ถือเป็นหัวใจสำคัญ ในการการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล ให้มีความสุขที่ยั่งยืน โดยมีขั้นตอนในการดำเนินการ 5 ขั้นตอนดังนี้คือ ขั้นตอนแรก ขั้นการแต่งตั้งกรรมการของหน่วย เพื่อร่วมกันจัดทำแผนการแก้ไขปัญหาหนี้สินของกำลังพลโดยการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ ขั้นตอนที่สอง ขั้นการสำรวจค่านิยมในการดำรงชีวิต และหนี้สินของกำลังพล เพื่อให้ได้ข้อมูลค่านิยมการดำรงชีวิต การใช้จ่ายเงิน หนี้สินของกำลังพลได้ถูกต้อง และสามารถแยกกลุ่มเป้าหมายในการแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ขั้นตอนที่สาม คือ การให้ความรู้สร้างความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นการดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้กับกำลังพล รวมทั้งนำกำลังพลไปดูงานเพื่อเป็นแบบอย่างและสร้างแรงบันดาลใจ ขั้นตอนที่สี่ ขั้นการปฏิบัติ การลดรายจ่าย การเพิ่มรายได้ ปลูกฝังค่านิยม ถือเป็นหัวใจสำคัญ ในการการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล ขั้นตอนที่ห้า คือ ขั้นการประเมินผล ซึ่งคณะกรรมการ จะต้อง

ประเมินผลกำลังพลที่เข้าร่วมโครงการเป็นระยะๆ รวมไปถึงการเอาใจใส่ดูแล กำกับดูแลของผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้น และฝ่ายอำนวยการที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด กำลังพล มีความ พออยู่ พอกิน พอประมาณ มีความสุขอย่างยั่งยืน ต่อไป

งานวิจัยที่เกี่ยวข้องซึ่งมีความสอดคล้องและเป็นแนวทางเดียวกันกับผลการวิจัยกับแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษา กรมทหารราบที่ 153 ดังนี้

พันเอก อาณัติ รัตนมุง⁹ ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลมณฑลทหารบกที่ 24 โดยมีความเห็นว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการแก้ปัญหาหนี้สินของกำลังพล ด้วยการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้นั้น จะต้องให้ผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น คอยสอดส่อง กำกับดูแล ส่งเสริมแนวทางแก้ปัญหาและกำหนดมาตรการควบคุม การดำเนินการดังกล่าว จึงจะเห็นผลอย่างเป็นรูปธรรม ทั้งนี้ ได้เสนอแนะแนวทางเชิงนโยบายว่า หน่วยงานควรมีนโยบายที่เป็นรูปธรรม สามารถนำไปปฏิบัติได้ เช่น ส่งเสริมให้กำลังพลทุกนายจัดทำบัญชีครัวเรือน เพื่อจดบันทึกรายรับ รายจ่ายของของในแต่ละเดือน การสนับสนุนให้ผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น ทำการตรวจสอบสถานะหนี้สินของกำลังพลในแต่ละเดือน เพื่อเป็นฐานข้อมูลต่อไป ปรับปรุงระบบสวัสดิการของกำลังพลให้มากขึ้น เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายอีกทางหนึ่ง ลดการอนุมัติการกู้เงินของกำลังพล ที่นำไปใช้ในทางที่ผิด วัตถุประสงค์และความจำเป็นลงและรายรับเมื่อหักรายจ่ายทั้งหมดแล้วจะต้องเหลือไม่น้อยกว่า 1 ส่วนใน 3 ส่วนของเงินเดือน รณรงค์ส่งเสริมให้กำลังพล ลด ละ เลิก อบายมุข ทุกประเภท ส่งเสริมกิจกรรมที่เกี่ยวกับศาสนา และการจัดโครงการปฏิบัติธรรม

พันเอก ชัยณรงค์ เชียงทอง¹⁰ ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางการจัดการหนี้สินของกำลังพลกองทัพบก ด้วยการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีวิต โดยมีผลการวิจัยได้กำหนดแนวทางการจัดการหนี้สินด้วยเศรษฐกิจพอเพียงโดยเริ่มจากการสร้างคุณค่า เป็นปรัชญาที่ชี้แนะแนวทางการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนในทางที่ควรจะเป็น โดยพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของคนไทย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ตลอดเวลา อีกทั้งยังเป็นการมองโลกเชิงระบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา มุ่งเน้นการรอดพ้นจากภัยและวิกฤตเพื่อความมั่นคง และความยั่งยืนของการพัฒนา คุณลักษณะเศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติตนได้ ในทุกระดับโดยเน้นบนทางสาย

กลาง และการพัฒนาอย่างเป็นขั้นตอน คือ การสร้างความตระหนักรู้ต่อตนเองและครอบครัว ถึงภาระหนี้สิน เพื่อให้รู้ด้วยตนเองว่าภาระที่จะต้องจ่าย ในแต่ละเดือน มีอะไรบ้าง การจัดทำ“บัญชีครัวเรือน” การรีไฟแนนซ์ โดยหาแหล่งเงินทุนที่ดอกเบี้ยถูกกว่า หรือการเลือกชำระดอกเบี้ยบัตรเครดิตที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงกว่าก่อน การขายสิ่งที่ไม่จำเป็นออกไป คือตัดภาระสิ่งที่ไม่จำเป็น รวมถึงการแปลงสินทรัพย์ให้เป็นทุน การควบคุมตนเองไม่ให้ก่อหนี้ซ้ำอีก กำลังพลต้องมีความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไป และไม่มากเกินไป การปลูกพืชผักสวนครัว เพื่อลดรายจ่ายค่าอาหาร หรือการเลี้ยงสัตว์ เช่น ปลา หรือสัตว์ปีกต่างๆ เพื่อนำเนื้อมาเป็นอาหารลดรายจ่ายค่าอาหารประจำวัน

พันเอก ชลรบ ชำนาญพล ¹¹ ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการแก้ไขปัญหาหนี้สินกำลังพล มณฑลทหารบกที่ 29 พบว่ากำลังพล สังกัดมณฑลทหารบกที่ 29 หากได้รับการชี้แนะแนวทางตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จะมีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และสามารถนำไปใช้ในการดำรงชีวิตในรูปแบบต่าง ๆ มีผลให้ความเป็นอยู่และสภาพการเงินมีความคล่องตัวมากขึ้น รู้จักบริหารจัดการหนี้สินของตนเอง ด้วยการเก็บออม ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือยสุรุ่ยสุร่าย ทำให้ครอบครัว มีภาระหนี้สินลดน้อยลง และหลุดพ้นจากการเป็นหนี้ได้ในที่สุด ทำให้มีเงินเหลือ นำไปใช้จ่ายในครอบครัว หรือสามารถสำรองไว้ใช้จ่ายยามจำเป็น นอกจากนั้นยังสามารถนำแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงนี้ไปประยุกต์ใช้ไม่เพียงแต่เรื่องเงินเท่านั้น แต่ยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต ให้ยึดมั่นในคุณธรรม ดำรงอยู่ในสายกลาง ให้คุณธรรมยึดเหนี่ยวจิตใจและเป็นภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิตมีขวัญและกำลังใจที่ดีขึ้น เนื่องจากสภาวะหนี้สินลดลง หรือหมดไป และหากหน่วยงาน สามารถขยายผลจากกำลังพลบางส่วนที่มีความเข้าใจและปฏิบัติได้ผลดีแล้วนำแนวทางนี้ไปสู่ครอบครัว ญาติพี่น้อง และชุมชนใกล้เคียงและ ไปสู่กำลังพลและครอบครัวที่ยังคงมีปัญหาอยู่ ก็จะทำให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลมณฑลทหารบกที่ 29 มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ของกองทัพบก ตลอดจนกำลังพลของหน่วยจะมีความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมากยิ่งขึ้นมีวิธีการแก้ปัญหาดำรงชีวิต และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งนี้ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักการที่ได้ทรงพระราชทานแนวทางไว้เพื่อให้คนไทยทุกคนและหลักการนี้จะยังคงใช้ได้กับทุกยุคทุกสมัย ไม่ว่าจะสถานการณ์โลกจะเปลี่ยนแปลงไปเช่นไรก็มีความเป็นอยู่ที่ดี มีความพอเพียง ไม่ฟุ้งเฟ้อ จะมีเงินใช้ด้วยความพอเพียง ใช้แต่สิ่งของที่ดี

จำเป็นต่อชีวิตประจำวันเท่านั้น ไม่อยากได้สิ่งของฟุ่มเฟือย หากทุกคนรวมถึงทุกภาคส่วนสามารถกระทำได้ตามแนวทางนี้ ประเทศไทยของเราจะพึ่งพาตนเองได้ ไม่จำเป็นต้องนำเข้าสินค้าที่ไม่จำเป็น หรือไม่จำเป็นต้องไปกู้เงินจากต่างประเทศจะทำให้สถานะทางการเงินของประเทศมั่นคงและมีเสถียรภาพ

บทที่ 4

บทสรุป

สรุปผลที่ได้จากการวิจัยเรื่องแนวทางการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก กรณีศึกษากรมทหารราบที่ 153 พบว่าหากกำลังพล กรมทหารราบที่ 153 ในกลุ่มที่มีปัญหาทางการเงิน มีการใช้จ่ายเกินกว่ารายได้ที่มี จำเป็นต้องลดรายจ่ายไม่จำเป็น ไม่สำคัญ ไม่เร่งด่วน ลดความอยากมีอยากได้เหมือนคนอื่น ไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ลดเลืกอบายมุข ปลูกพืชสวนครัวหน้าบ้านหลังบ้านไว้รับประทานแทนการซื้อ เพิ่มรายได้ด้วยการทำอาชีพเสริมที่สุจริต เช่น ปลูกผัก เลี้ยงปลา พื้นที่บ้านพัก หรือศูนย์เกษตรของหน่วย รายได้บางส่วนต้องมีการออมเพิ่มนำไปใช้จ่ายยามจำเป็น ผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้น ต้องกวาดขันให้กำลังพลศึกษาหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตอย่างจริงจัง ตามแนวพระราชดำริ คือ ความพออยู่ พอกิน พอประมาณ การยึดหลักทางสายกลาง และความไม่ประมาท ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ตลอดจนการใช้ความรู้ด้วยความรอบคอบ ระมัดระวัง และมีคุณธรรม เป็นพื้นฐานในการตัดสินใจและการกระทำที่สำคัญต้องปลูกฝังเรื่องค่านิยมดำเนินชีวิตแบบพอเพียง มีรายได้น้อยก็ต้องจ่ายน้อย มีรายได้มากก็ใช้จ่ายตามฐานะ หลีกเลี้ยงการก่อหนี้ ไม่ฟุ้งเฟ้ออยากจะได้ อยากจะมีให้เหมือนกับคนอื่น มีความสุขอย่างยั่งยืน เป็นแนวทางในการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพลกองทัพบก ต่อไป

ข้อเสนอแนะ

1. ผู้บังคับบัญชา และฝ่ายอำนวยการ ทุกระดับในกองทัพบก ควรดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ไม่ดำเนินชีวิตแบบหรูหรา จำเป็นต้องเป็นแบบอย่างให้กับกำลังพลและครอบครัว และต้องปลูกฝังค่านิยมการใช้ชีวิตแบบ พออยู่ พอกิน พอประมาณ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ให้กับกำลังพลและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง

2. ควรการจัดทำบัญชีครัวเรือน การลดรายจ่ายไม่จำเป็น ไม่สำคัญ ไม่เร่งด่วน ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือย ลดเลิกอบายมุข ปลูกพืชสวนครัวหน้าบ้านหลังบ้านไว้รับประทานในครัวเรือนทดแทนการซื้อ เพิ่มรายได้ด้วยการทำอาชีพเสริมที่สุจริต เช่น ปลูกผัก เลี้ยงปลา พื้นที่บ้านพัก หรือศูนย์เกษตรของหน่วย เป็นต้น

3. ควรหาบุคคลต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการใช้ชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต ทั้งที่เป็นกำลังของกองทัพบก และประชาชนทั่วไป มีความพอเพียง มีความสุขอย่างแท้จริง

4. ควรให้กำลังพล น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต ตั้งแต่บรรจุเข้ารับราชการครั้งแรก และมีการกำกับดูแลอย่างใกล้ชิด

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษา ลักษณะรูปแบบการดำเนินชีวิตการครอบครัวของกำลังพล กับผลกระทบต่อแนวทางประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล

2. ควรให้ความรู้ และการติดตามประเมินผล อย่างต่อเนื่อง จะส่งผลต่อความสำเร็จในการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิตของกำลังพล

3. ควรศึกษาหน่วยในกองทัพบก หรือนอกกองทัพบก ที่ได้ น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต แล้วประสบความสำเร็จ

เอกสารอ้างอิง

- 1 ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561 - 2580). ราชกิจจานุเบกษา. เล่มที่ 135 ตอน 82 ก; 13 ตุลาคม 2561
- 2 แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี พ.ศ.2561 - พ.ศ.2580 เข้าถึงได้จาก https://www.nesdc.go.th/download/document/Yearend/2018/PPT_Group3_K.Chanwit.pdf
- 3 สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี,แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (2566-2570) (1 พฤศจิกายน 2565).ประกาศราชกิจจานุเบกษา 135 (ตอนพิเศษ 258 ง).
- 4 เศรษฐกิจพอเพียง , มูลนิธิชัยพัฒนา เข้าถึงได้จาก <https://www.chaipat.or.th/publication/publish-document/sufficiency-economy.html>
- 5 พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ด้านโครงการแบบบูรณาการ,สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ เข้าถึงได้จาก <https://www.rdpb.go.th/th/King/ประมวลผลพระราชดำรัส-c26/พระราชดำรัส-ด้านโครงการแบบบูรณาการ-เศรษฐกิจพอเพียง-v13166>
- 6 แผนปฏิบัติราชการ ระยะ 5 ปี(พ.ศ. 2566 – 2570): กองทัพบก
- 7 แผนพัฒนาด้านกำลังพลของกองทัพบก พ.ศ. 2566 – 2570 : กรมกำลังพลทหารบก
- 8 สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ. เศรษฐกิจพอเพียง.กรุงเทพมหานคร: ISBN;2559
- 9 อานันท์ รัตนมุง, พันเอก,2562, แนวทางประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพล สังกัดมณฑลทหารบกที่ 24 ,เอกสารวิจัยส่วนบุคคล,วิทยาลัยการทัพบก

10 ชัยณรงค์ เชียงทอง, พันเอก, 2560, แนวทางการจัดการหนี้สินของกำลังพลกองทัพบก ด้วยการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีวิต, เอกสารวิจัยส่วนบุคคล, วิทยาลัยการทัพบก

11 ชลรบ ชำนาญพล , พันเอก, 2566, แนวทางประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจของพอเพียงในการแก้ไขปัญหาหนี้สินกำลังพล มณฑลทหารบกที่ 29 , เอกสารวิจัยส่วนบุคคล, วิทยาลัยการทัพบก

ประวัติย่อผู้วิจัย

ยศ ชื่อ พันเอก ศุภชัย สงสังข์

วัน เดือน ปีเกิด 24 กุมภาพันธ์ 2521

ประวัติสำเร็จการศึกษา

พ.ศ. 2537	โรงเรียนพัทลุง
พ.ศ. 2539	โรงเรียนเตรียมทหาร
พ.ศ. 2545	วิศวกรรมศาสตร์บัณฑิต สาขา วิศวกรรมคอมพิวเตอร์ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า
พ.ศ. 2555	หลักสูตรหลักประจำโรงเรียนเสนาธิการทหารบก ชุดที่ 90

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2545	ผู้บังคับหมวดปืนเล็กกองร้อยอาวุธเบา กองพันทหารราบที่ 1 กรมทหารราบที่ 5
พ.ศ. 2550	ผู้บังคับกองร้อยอาวุธเบาที่ 2 กองพันทหารราบที่ 1 กรมทหารราบที่ 5
พ.ศ. 2554	นายทหารฝ่ายยุทธการ กองพันทหารราบที่ 1 กรมทหารราบที่ 5
พ.ศ. 2558	ผู้บังคับกองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 153
พ.ศ. 2562	เสนาธิการกรมทหารราบที่ 5
พ.ศ. 2563	ผู้บังคับกองพันทหารราบที่ 2 กรมทหารราบที่ 5
พ.ศ. 2564	รองผู้บังคับการกรมทหารราบที่ 25
พ.ศ. 2565	ผู้บังคับการกรมทหารพรานที่ 49 (เม.ย.)
พ.ศ. 2565	รองผู้บังคับการกรมทหารราบที่ 153 (ต.ค.)

ตำแหน่งปัจจุบัน

พ.ศ. 2565 - ปัจจุบัน รองผู้บังคับการกรมทหารราบที่ 153